

Este documento contiene recursos generales y los [requisitos del Departamento de Labor e Industrias](#) relacionados con COVID-19 y se ha creado como una referencia para los negocios. (Para algunos enlaces hay que cambiar el idioma en la parte superior de la página o desplazarse hacia la parte de inferior de la página para cambiarlo.)

### Plan de seguridad frente al COVID-19

El Departamento de Labor e Industrias (L&I) requiere que los negocios “se encarguen de notificar y reportar casos de COVID-19 y tomar medidas de prevención en el lugar de trabajo del empleador con un programa de prevención de accidentes o programa de seguridad equivalente en forma escrita.”

Algunos recursos para ayudar con la creación de un plan de prevención y respuesta frente a COVID-19:

- [Modelo para un plan de prevención y respuesta al COVID-19](#)
- [Guía para negocios y organizaciones aparte de la atención médica durante COVID-19 | Departamento de Salud del Estado de Washington \(solo en inglés\)](#)
- [Guía para empresas y empleadores en su respuesta a la enfermedad del coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#)
- [Guía para mitigar y prevenir la propagación de la COVID-19 en el lugar de trabajo | OSHA](#)

### Capacitación sobre COVID-19 para los empleados

El Departamento de Labor e Industrias exige que los trabajadores reciban capacitación sobre la prevención de COVID-19 en el idioma que comprenden mejor.

- El Departamento de Labor e Industrias del estado de Washington ofrece de forma gratuita este PowerPoint sobre [Capacitación básica sobre el coronavirus](#) que puede usar y modificar para sus propios fines de capacitación.
- La capacitación debe abarcar lo siguiente: los signos y síntomas de COVID-19, la manera en que los empleados pueden protegerse de COVID-19, lo que deben hacer si se enferman por COVID-19 o si están expuestos a COVID-19 y las políticas y procedimientos relacionados con COVID-19 que el empleador debe seguir.

### ¿Qué debe hacer si un empleado da positivo en una prueba de COVID-19?

El Departamento de Labor e Industrias requiere que los negocios proporcionen notificación por escrito en el plazo de un día laboral sobre una posible exposición a todos los trabajadores y los empleadores de trabajadores subcontratados quienes estuvieron en el mismo lugar de trabajo que una persona que dio positivo (siempre sin revelar la identidad de esa persona).

Para una guía paso a paso de lo que se debe hacer cuando se detecta o sospecha un caso de COVID-19 en el lugar de trabajo, puede referirse a [este vídeo](#). En resumen, los siguientes pasos se deben tomar para reducir la propagación del virus:

1. Debe avisar a la persona que dio positivo que permanezca en casa para su aislamiento\* y entregar a dicho empleado una copia de [“Qué hacer si obtiene un resultado positivo en la prueba de COVID-19,”](#) y la información sobre [Care Connect](#).
2. Averigüe si la persona que dio positivo trabajó mientras estaba contagioso y en qué días.
3. En el plazo de un día laboral, notifique a todos los trabajadores que estuvieron en el mismo lugar de trabajo durante el período de contagio que la persona que dio positivo (sin revelar la identidad de la persona). Entregue una copia del documento [“Qué hacer si existe la posibilidad de que haya estado en contacto con alguien que tiene COVID-19”](#) a cada uno de aquellos trabajadores junto con la información sobre [Care Connect](#).
4. Si hay dos o más casos entre los empleados durante un período de 14 días o si sospecha que COVID-19 se está propagando en el lugar de trabajo, notifique al Distrito de Salud del Condado de Snohomish. Para hacerlo, favor de completar [esta hoja de trabajo](#). Puede enviar la hoja de trabajo por fax al 425-339-8706 o entregarla por correo electrónico a [COVIDemployment@snohd.org](mailto:COVIDemployment@snohd.org) después de solicitar un correo seguro para enviarla. Si elige enviarla hoja de trabajo por fax, favor de enviarla por fax a la atención del “COVID Employment Team”.

\*Refiérase a la [Calculadora de la duración del período de aislamiento y cuarentena](#) o el flujograma [Qué debe hacer si presenta síntomas de COVID-19](#) para determinar cuándo será seguro que la persona que dio positivo y el personal que posiblemente estuvo expuesto a esa persona vuelvan al trabajo.

### Limpieza, desinfección y esterilización

El Departamento de Labor e Industrias exige que los negocios “proporcionen instalaciones y suministros para lavarse las manos y limpiar y desinfectar regularmente las superficies”.

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) tiene buenas instrucciones para [la limpieza y la desinfección de su establecimiento](#).
- La Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA) ha creado una lista de [Desinfectantes para usar contra SARS-CoV-2](#) y el gráfico informativo [Prácticas recomendadas durante la pandemia de COVID-19](#)

### Equipo de protección personal (EPP)

A partir del 12 de marzo de 2022, ya no se requiere el uso de mascarillas en muchos entornos.\* No obstante, el Departamento de Labor e Industrias exige que los negocios “permitan que los trabajadores se pongan mascarillas (respiradores, mascarillas para procedimientos médicos o cubrebocas [tapabocas] de tela) y equipo de protección personal (EPP) de forma voluntaria siempre y cuando no implique una falta de protección o problema de seguridad.”

Para más información sobre el uso de mascarillas:

- [Mascarillas y cubrebocas](#)
- [Orden 20-03 del Secretario de Salud sobre tapabocas para todo el estado](#)
- [Cómo usar y cuidar las mascarillas | CDC](#)

\* Las mascarillas todavía se requieren en instalaciones médicas y de salud, entornos de cuidado a largo plazo y en instalaciones correccionales.

### Recursos para la vacunación

Para algunas industrias es obligatorio tener empleados vacunados conforme al [Mandato de vacunación del gobernador de Washington](#). Si el requisito estatal no requiere la vacunación para su industria, el empleador puede decidir si desea exigirla o no.

Cómo y dónde obtener la vacuna:

- [Cómo obtener la vacuna contra COVID-19](#)
- [Localizador de vacunas contra COVID-19](#).
- También puede enviar su código postal a GETVAX (822862) (para español) y recibirá una respuesta por mensaje de texto con información sobre los centros de vacunación cerca de usted, incluidos los de agencias públicas, las farmacias y otras empresas privadas.

Hay recursos para empleadores para ayudar a que su personal se vacune:

- [Programa de vacunación en el lugar de trabajo | CDC](#)

### Recursos para pruebas de COVID-19

Una persona debe buscar una prueba si 1) presenta síntomas de COVID-19 que no se relacionan con una enfermedad crónica diagnosticada o 2) es un contacto cercano de una persona con un caso de COVID-19 confirmado. Para información sobre el tipo de prueba y el período de tiempo en el que se debe hacerse la prueba, refiérase a este flujograma: [Flujograma para decisiones sobre COVID-19 \(wa.gov\)](#)

Recursos para pruebas:

- [Guía para autopruebas para los establecimientos | Departamento de Salud \(solo en inglés\)](#)
- [Información sobre las pruebas de COVID a domicilio | El Distrito de Salud del Condado de Snohomish](#)
- [Recursos adicionales relacionados con pruebas \(solo en inglés\) | El Distrito de Salud del Condado de Snohomish](#)
- [Pruebas de detección del COVID-19 | Departamento de Salud](#)

### Dónde puede encontrar la información más actualizada para su negocio

- [Información sobre COVID-19 para empleadores \(solo en inglés\) | El Distrito de Salud del Condado de Snohomish](#)
- [La seguridad y salud en el lugar de trabajo durante la pandemia de COVID-19 | Departamento de Labor e Industrias](#)
- [La respuesta al COVID-19 para negocios del Estado de Washington \(solo en inglés\) | Departamento de Salud del Estado de Washington \(solo en inglés\)](#)
- [Recursos y recomendaciones relacionados con COVID-19 | Departamento de Salud del Estado de Washington \(solo en inglés\)](#)