

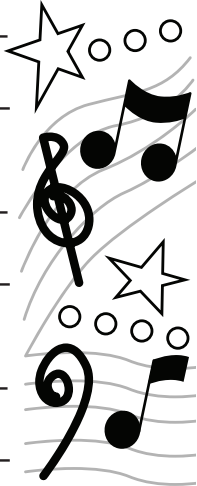


Mi Lista de Reproducción para Padres

Escuchar música es una forma en que las personas establecen el tono por sí mismas, ya sea para relajarse o acelerarse. ¿Cuáles son tus canciones favoritas?

Mis tres canciones de **Respiración -Profunda**

Mis Tres Canciones para **escuchar con los niños**

	1. _____ de _____		1. _____ de _____	
	2. _____ de _____		2. _____ de _____	
	3. _____ de _____		3. _____ de _____	

Mi _____ lista de reproducción

1. _____
de _____

2. _____
de _____

3. _____
de _____

Mis Tres Canciones de **Entrenamiento**

	1. _____ de _____		1. _____ de _____	
	2. _____ de _____		2. _____ de _____	
	3. _____ de _____		3. _____ de _____	

Utilice el reverso de esta página si necesita más espacio. Comparta sus recomendaciones en las redes sociales usando el hashtag #snocoparentplaylist

