



Crear un Kit de Emergencia

Para obtener más información sobre la Preparación para Emergencias, visita:

www.snohd.org • www.snohomishcountywa.gov • www.ready.gov

Fecha: _____

Recuerda:

Debes tener suficientes suministros de emergencia **para 3 días para cada persona sin ayuda externa**. Verifica periódicamente tus suministros para asegurarte de que funcionen y no estén vencidos. Agrega artículos específicos para las mascotas de la familia y los miembros de su hogar que tengan necesidades especiales.

Comida

- ALIMENTOS ENLATADOS O ENVASADOS NO PERECEDEROS LISTOS PARA COMER**

— nada que necesite ser refrigerado o cocinado. ¡No olvides un abrelatas manual y utensilios!

- AGUA**—1 galón de agua por persona, por día.



Comodidad

- PIENSA EN CALIDEZ Y VERSATILIDAD—**

Ropa que puedes usar una sobre la otra, agregando o quitando según sea necesario. Ten una cobija calentita, zapatos resistentes y una lona impermeable. Incluye un artículo de comodidad para cada niño, como un juguete de peluche o una cobija especial.



Seguridad

- BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS** —Incluyendo

una máscara bien ajustada para cada miembro de la familia para protegerse contra el polvo y el humo.

- LINTERNA** — ¡No olvides tener baterías extras!
- RADIO DE MANO O DE BATERÍA** — Para alertas meteorológicas de NOAA e información de transmisión de emergencia local.



Cuidado Personal

- ARTÍCULOS DE ASEO—**

Cepillo de dientes
pasta de dientes, etc.

- MEDICINA—**

Medicamentos de venta libre, recetas, par de anteojos extra, etc.

- ACTIVIDADES**— Libros, rompecabezas y/o artículos de arte para mantenerse ocupado. Nada de videojuegos ni nada que requiera electricidad.



SNOHOMISH COUNTY
HEALTH DEPARTMENT