

اگر نتیجه معاینات شما مثبت باشد:

Dari

1. حداقل تا ۵ روز پس از شروع و بهبود علائم خود را در خانه تجزیه نمایید. اگر علائمی ندارید، حداقل ۵ روز پس از نتیجه مثبت.*

2. پس از تجزیه به مدت حداقل ۵ روز، هر زمان که بیرون رفتید با در اطراف دیگران قرار داشتن، از ماسک با کیفیت (N95، KN95 یا KF94) استفاده کنید یا یک ماسک تکه ای مناسب را روی ماسک صحتی یکبار مصرف قرار دهید.

3. هر قدر زودتر می توانید با محل کار خود (یا مکتب یا مراقبت از کودکان، برای کودکانی که نتیجه معاینات آنها مثبت است) تماس بگیرید تا آنها را مطلع کنید و به شناسایی دیگرانی که ممکن است در معرض قرار گرفته اند کمک کنید.

4. با دوستان، اعضای خانواده یا هم تیمی‌هایی که از دو روز قبل از شروع معاینات مثبت یا شروع علائم، هر کدام زودتر دیده‌اید، تماس بگیرید تا به آنها اطلاع دهید که ممکن است در معرض قرار گرفته باشند.

5. از طریق تماس با شماره 1-800-525-0127 و با استفاده از برنامه در تلفن خود، مورد مثبت را گزارش دهید (کد QR را در سمت راست اسکن کنید).

6. اگر دچار نقص مسئولیت هستید یا در معرض خطر مریضی جدی تری قرار دارید، با داکتر خود تماس بگیرید. اگر مشکل تنفسی، فشار یا درد مداوم در قفس سینه، گیجی یا ناتوانی در بیدار ماندن، یا رنگ پریده، خاکستری یا آبی رنگ پوست، لب‌ها یا ناخن‌ها دارید، فوراً مراقبت‌های صحتی را تعقیب نمایید.

*لطفاً به یاد داشته باشید که برای مکان‌های خاص مانند محل کار که در آن مراعات نمودن فاصله اجتماعی غیرممکن است یا محیط‌های مراقبت از طفل و مکتب، ممکن است از شما خواسته شود که بیش از ۵ روز در خانه بمانید.



www.snohd.org/covid

اگر نتیجه معاینات شما مثبت باشد:

Dari

1. حداقل تا ۵ روز پس از شروع و بهبود علائم خود را در خانه تجزیه نمایید. اگر علائمی ندارید، حداقل ۵ روز پس از نتیجه مثبت.*

2. پس از تجزیه به مدت حداقل ۵ روز، هر زمان که بیرون رفتید با در اطراف دیگران قرار داشتن، از ماسک با کیفیت (N95، KN95 یا KF94) استفاده کنید یا یک ماسک تکه ای مناسب را روی ماسک صحتی یکبار مصرف قرار دهید.

3. هر قدر زودتر می توانید با محل کار خود (یا مکتب یا مراقبت از کودکان، برای کودکانی که نتیجه معاینات آنها مثبت است) تماس بگیرید تا آنها را مطلع کنید و به شناسایی دیگرانی که ممکن است در معرض قرار گرفته اند کمک کنید.

4. با دوستان، اعضای خانواده یا هم تیمی‌هایی که از دو روز قبل از شروع معاینات مثبت یا شروع علائم، هر کدام زودتر دیده‌اید، تماس بگیرید تا به آنها اطلاع دهید که ممکن است در معرض قرار گرفته باشند.

5. از طریق تماس با شماره 1-800-525-0127 و با استفاده از برنامه در تلفن خود، مورد مثبت را گزارش دهید (کد QR را در سمت راست اسکن کنید).

6. اگر دچار نقص مسئولیت هستید یا در معرض خطر مریضی جدی تری قرار دارید، با داکتر خود تماس بگیرید. اگر مشکل تنفسی، فشار یا درد مداوم در قفس سینه، گیجی یا ناتوانی در بیدار ماندن، یا رنگ پریده، خاکستری یا آبی رنگ پوست، لب‌ها یا ناخن‌ها دارید، فوراً مراقبت‌های صحتی را تعقیب نمایید.

*لطفاً به یاد داشته باشید که برای مکان‌های خاص مانند محل کار که در آن مراعات نمودن فاصله اجتماعی غیرممکن است یا محیط‌های مراقبت از طفل و مکتب، ممکن است از شما خواسته شود که بیش از ۵ روز در خانه بمانید.



www.snohd.org/covid