

## 如果检测呈阳性：

Chinese

1. 在家隔离,直到症状开始并且有所改善后至少5天。如果你没有症状,至少在阳性结果出现5天后\*
2. 在隔离至少5天后,无论何时外出或在他人周围,戴上优质(N95、KN95或KF94)口罩,或在一次性医用口罩上覆盖一层合适的布口罩。
3. 尽快联系您的工作场所(或学校或托儿所,对于检测呈阳性的儿童),通知他们并帮助识别可能接触过的其他人。
4. 联系你的朋友、家人或队友,让他们知道他们可能接触过病毒,他们在你的阳性检测或症状出现前两天曾经和你见过面,以较早者为准。
5. 拨打1-800-525-0127并使用手机上的应用程序(扫描右侧的二维码)报告阳性病例。
6. 如果你的免疫功能低下或患有更严重疾病的高风险,请联系你的医生。如果你呼吸困难,胸部持续受压或疼痛,精神错乱或无法保持清醒,或皮肤、嘴唇或甲床苍白、灰色或蓝色,请立即就医。



\*请注意,对于无法保持距离的特定环境,如工作场所或托儿所和学校环境,可能会要求您在家停留5天以上。

## 如果检测呈阳性：

Chinese

1. 在家隔离,直到症状开始并且有所改善后至少5天。如果你没有症状,至少在阳性结果出现5天后\*
2. 在隔离至少5天后,无论何时外出或在他人周围,戴上优质(N95、KN95或KF94)口罩,或在一次性医用口罩上覆盖一层合适的布口罩。
3. 尽快联系您的工作场所(或学校或托儿所,对于检测呈阳性的儿童),通知他们并帮助识别可能接触过的其他人。
4. 联系你的朋友、家人或队友,让他们知道他们可能接触过病毒,他们在你的阳性检测或症状出现前两天曾经和你见过面,以较早者为准。
5. 拨打1-800-525-0127并使用手机上的应用程序(扫描右侧的二维码)报告阳性病例。
6. 如果你的免疫功能低下或患有更严重疾病的高风险,请联系你的医生。如果你呼吸困难,胸部持续受压或疼痛,精神错乱或无法保持清醒,或皮肤、嘴唇或甲床苍白、灰色或蓝色,请立即就医。



\*请注意,对于无法保持距离的特定环境,如工作场所或托儿所和学校环境,可能会要求您在家停留5天以上。