

إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية:

Arabic

1. اعزل في المنزل حتى ٥ أيام على الأقل بعد بدء الأعراض وتحسن. إذا لم يكن لديك أعراض، على الأقل ٥ أيام بعد النتيجة الإيجابية.*

2. ارتد قناعاً عالي الجودة (N95 أو KN95 أو KF94) أو ضع قناعاً من القماش المناسب جيداً فوق قناع طبي يمكن التخلص منه بعد العزل لمدة ٥ أيام على الأقل كلما خرجت أو بالقرب من الآخرين.

3. اتصل بمكان عملك (أو المدرسة أو رعاية الأطفال، للأطفال الذين ثبتت إصابتهم) في أقرب وقت ممكن لإخطارهم والمساعدة في تحديد الآخرين الذين قد يكونون قد تعرضوا.

4. اتصل بأصدقائك أو أفراد أسرتك أو زملائك في الفريق الذين رأيتهم منذ اليومين السابقين للاختبار الإيجابي أو ظهور الأعراض، أيهما أقرب، لإخبارهم باحتمال تعرضهم.

أبلغ عن الحالة الإيجابية عن طريق الاتصال بالرقم ١-٥٢٥-٧٢١٠ وبإستخدام تطبيق على هاتفك (امسح رمز QR على اليمين).



6. اتصل بطبيبك إذا كنت تعاني من نقص المناعة أو معرض بشك كبير للإصابة بمرض أكثر خطورة. ابحث عن رعاية طبية فورية إذا كنت تعاني من صعوبة في التنفس، أو ضغط مستمر أو ألم في صدرك، أو ارتباك أو عدم القدرة على البقاء مستيقظاً، أو بشرة شاحبة أو شفاه أو سرير الاظافر رمادي أو ازرق اللون.

* يرجى ملاحظة أنه، بالنسبة لظروف محددة مثل أماكن العمل حيث يكون التباعد مستحيلاً أو رعاية الأطفال والبيئات المدرسية، قد يُطلب منك البقاء في المنزل لمدة تزيد عن ٥ أيام.

إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية:

Arabic

1. اعزل في المنزل حتى ٥ أيام على الأقل بعد بدء الأعراض وتحسن. إذا لم يكن لديك أعراض، على الأقل ٥ أيام بعد النتيجة الإيجابية.*

2. ارتد قناعاً عالي الجودة (N95 أو KN95 أو KF94) أو ضع قناعاً من القماش المناسب جيداً فوق قناع طبي يمكن التخلص منه بعد العزل لمدة ٥ أيام على الأقل كلما خرجت أو بالقرب من الآخرين.

3. اتصل بمكان عملك (أو المدرسة أو رعاية الأطفال، للأطفال الذين ثبتت إصابتهم) في أقرب وقت ممكن لإخطارهم والمساعدة في تحديد الآخرين الذين قد يكونون قد تعرضوا.

4. اتصل بأصدقائك أو أفراد أسرتك أو زملائك في الفريق الذين رأيتهم منذ اليومين السابقين للاختبار الإيجابي أو ظهور الأعراض، أيهما أقرب، لإخبارهم باحتمال تعرضهم.

أبلغ عن الحالة الإيجابية عن طريق الاتصال بالرقم ١-٥٢٥-٧٢١٠ وبإستخدام تطبيق على هاتفك (امسح رمز QR على اليمين).



6. اتصل بطبيبك إذا كنت تعاني من نقص المناعة أو معرض بشك كبير للإصابة بمرض أكثر خطورة. ابحث عن رعاية طبية فورية إذا كنت تعاني من صعوبة في التنفس، أو ضغط مستمر أو ألم في صدرك، أو ارتباك أو عدم القدرة على البقاء مستيقظاً، أو بشرة شاحبة أو شفاه أو سرير الاظافر رمادي أو ازرق اللون.

* يرجى ملاحظة أنه، بالنسبة لظروف محددة مثل أماكن العمل حيث يكون التباعد مستحيلاً أو رعاية الأطفال والبيئات المدرسية، قد يُطلب منك البقاء في المنزل لمدة تزيد عن ٥ أيام.