

Якщо у вас позитивний результат тесту:

Ukrainian

- 1.** Ізолюйтеся вдома, принаймні протягом 5 днів після того, як з'явилися ваші симптоми та почалося їх поліпшення. Якщо у вас немає симптомів, то щонайменше 5 днів після позитивного результату.*
- 2.** Носіть високоякісну (N95, KN95 або KF94) маску або надягайте відповідну тканинну маску поверх одноразової медичної маски після ізоляції протягом не менше 5 днів щоразу, коли ви виходите на вулицю або знаходитесь поряд з іншими людьми.
- 3.** Зв'яжіться зі своїм місцем роботи (або школою або дошкільним закладом для дітей з позитивним результатом тесту) якнайшвидше, щоб повідомити їх та допомогти виявити інших, хто міг зазнати зараження.
- 4.** Зв'яжіться з друзями, членами сім'ї або товаришами по команді, яких ви бачили за два дні до позитивного результату тесту АБО появи симптомів, залежно від того, що настало раніше, щоб повідомити їх, що вони могли зазнати зараження.
- 5.** Повідомте про позитивний результат тесту, зателефонувавши за номером 1-800-525-0127 та використовуючи програму на своєму телефоні (відскануйте QR-код праворуч).
- 6.** Зверніться до лікаря, якщо у вас ослаблений імунітет або ви знаходитесь у групі високого ризику більш серйозних наслідків захворювання. Негайно зверніться за медичною допомогою, якщо у вас проблеми з диханням, постійний тиск або біль у грудях, сплутаність свідомості або нездатність не спати, а також якщо шкіра, губи або нігтьові ложа матиме блідий, сірий або синій колір.



* Зверніть увагу, що в певних умовах, таких як робочі місця, де дистанціювання неможливе, дитячі садки та школи, вас можуть попросити залишатися вдома довше 5 днів.



www.snohd.org/covid

Якщо у вас позитивний результат тесту:

Ukrainian

- 1.** Ізолюйтеся вдома, принаймні протягом 5 днів після того, як з'явилися ваші симптоми та почалося їх поліпшення. Якщо у вас немає симптомів, то щонайменше 5 днів після позитивного результату.*
- 2.** Носіть високоякісну (N95, KN95 або KF94) маску або надягайте відповідну тканинну маску поверх одноразової медичної маски після ізоляції протягом не менше 5 днів щоразу, коли ви виходите на вулицю або знаходитесь поряд з іншими людьми.
- 3.** Зв'яжіться зі своїм місцем роботи (або школою або дошкільним закладом для дітей з позитивним результатом тесту) якнайшвидше, щоб повідомити їх та допомогти виявити інших, хто міг зазнати зараження.
- 4.** Зв'яжіться з друзями, членами сім'ї або товаришами по команді, яких ви бачили за два дні до позитивного результату тесту АБО появи симптомів, залежно від того, що настало раніше, щоб повідомити їх, що вони могли зазнати зараження.
- 5.** Повідомте про позитивний результат тесту, зателефонувавши за номером 1-800-525-0127 та використовуючи програму на своєму телефоні (відскануйте QR-код праворуч).
- 6.** Зверніться до лікаря, якщо у вас ослаблений імунітет або ви знаходитесь у групі високого ризику більш серйозних наслідків захворювання. Негайно зверніться за медичною допомогою, якщо у вас проблеми з диханням, постійний тиск або біль у грудях, сплутаність свідомості або нездатність не спати, а також якщо шкіра, губи або нігтьові ложа матиме блідий, сірий або синій колір.



* Зверніть увагу, що в певних умовах, таких як робочі місця, де дистанціювання неможливе, дитячі садки та школи, вас можуть попросити залишатися вдома довше 5 днів.



www.snohd.org/covid