

Summary of Isolation Quarantine Guidance by Group

If you ARE fully vaccinated and up to date on all recommended COVID-19 vaccines. ¹				
Setting	General Public	Schools (K-12)	Child Care, Youth Development and Day Camps	Other congregate settings (<i>Updated guidance pending</i>)
How long to isolate for a positive case <i>Note: Day 0 is the first day symptoms appeared, or the day the positive test sample was collected if not symptomatic.</i>	Stay home for at least 5 days AND until fever-free for at least 24 hours with other symptoms improving. Masks should continue to be worn when around other people for the full 10 days.	Stay home for at least 5 days AND until fever-free for at least 24 hours with other symptoms improving. If symptoms persist OR a rapid antigen test is positive on Day 5, stay home an additional 5 days. (Rapid antigen tests are not required for return to school.) Masks should continue to be worn when around other people for the full 10 days.	<u>Children Under 2</u> : Stay home for 10 days AND until fever-free for at least 24 hours with other symptoms improving. <u>Children Ages 2-4 and Staff</u> : May return after 5 days if fever-free for at least 24 hours and other symptoms improving AND all children in their cohort ³ are consistently masked for the following 5 days. <u>School-age Children</u> : Follow Schools (K-12) guidance. Masks should continue to be worn when around other people for the full 10 days.	Stay home for at least 10 days AND until fever-free for at least 24 hours with other symptoms improving.
How long to quarantine if exposed	Not required to quarantine, but wear a high-quality mask when outside the household and test 5 days after exposure, if possible. If you develop any symptoms, stay home and seek testing.	Not required to quarantine, but wear a high-quality mask when outside the household and test 5 days after exposure, if possible. If you develop any symptoms, stay home and seek testing.	Not required to quarantine, but wear a high-quality mask when outside the household and test 5 days after exposure, if possible. If you develop any symptoms, stay home and seek testing.	If fully vaccinated AND symptom-free, not required to quarantine. If you develop any symptoms, stay home and seek testing.
If you ARE NOT fully vaccinated and up to date on all recommended COVID-19 vaccines. ¹				
Setting	General Public	Schools (K-12)	Child Care, Youth Development and Day Camps	Other congregate settings (<i>Updated guidance pending</i>)
How long to isolate for a positive case <i>Note: Day 0 is the first day symptoms appeared, or the day the positive test sample was collected if not symptomatic.</i>	Stay home for at least 5 days AND until fever-free for at least 24 hours with other symptoms improving. Masks should continue to be worn when around other people for the full 10 days.	Stay home for at least 5 days AND until fever-free for at least 24 hours with other symptoms improving. If symptoms persist OR a rapid antigen test is positive on Day 5, stay home an additional 5 days. (Rapid antigen tests are not required for return to school.) Masks should continue to be worn when around other people for the full 10 days.	<u>Children Under 2</u> : Stay home for 10 days AND until fever-free for at least 24 hours with other symptoms improving. <u>Children Ages 2-4 and Staff</u> : May return after 5 days if fever-free for at least 24 hours and other symptoms improving AND all children in their cohort ³ are consistently masked for the following 5 days. <u>School-age Children</u> : Follow Schools (K-12) guidance. Masks should continue to be worn when around other people for the full 10 days.	Stay home for at least 10 days AND until fever-free for at least 24 hours with other symptoms improving.
How long to quarantine if exposed	Stay home for at least 5 days and test on day 5, if possible. If unable to quarantine, wear a high-quality mask when outside the household and test 5 days after exposure, if possible.	Stay home for at least 5 days. Options for return to school: 1) If school offers "Test to Stay," test negative twice in the five days after exposure AND be symptom-free. 2) Have documentation of one negative test no sooner than Day 5 after exposure AND be symptom-free. 3) Stay home for 10 days after exposure if unable to provide documentation of negative test.	Stay home 10 days after most recent exposure, OR staff and children ages 2+ may return after 5 days with a negative test ² AND if they can mask properly at all times around others for the following 5 days (for ages 2-4, all children in cohort mask for those 5 days), OR staff may test regularly in coordination with employer, and children ages 5+ may "test to stay" IF they are doing "test to stay" through their school.	If unvaccinated, stay home 14 days after most recent exposure. If this is not possible, stay home 10 days after exposure AND must be symptom-free. May end quarantine after Day 7 IF you can provide a negative test result from a test taken within 48 hours before leaving quarantine.

NOTES:

¹ An individual is considered **fully vaccinated** 2 weeks after they have received their primary series of COVID-19 vaccines. An individual is considered **up to date** when they have received all recommended COVID-19 vaccines, including booster or additional doses, when eligible depending on their age and health status. Please note that quarantine guidance requires an individual to be up to date on their COVID-19 vaccines.

² Child care providers may accept PCR or rapid antigen tests witnessed by a third party such as a child care staff member. Credible parent/guardian reports of negative at-home test results may be accepted at the child care provider's discretion.

³ For programs that serve ages 2-4, universal masking indoors is strongly recommended if considering return after 5 days. It is easier for children to follow consistent group rules rather than rules that are episodic or only apply to some children.

MASKING NOTICE: For isolated-or-quarantined individuals returning to work, school or child care on Day 6, continue monitoring for symptoms and wearing a well-fitting mask around others through Day 10 (Days 6-10) both in and out of the facility, including during breaks, extracurricular and sports activities, even after all symptoms have ended. From Days 6-10, individuals who return from isolation-or-quarantine also should avoid being around other people who are at higher risk for severe illness as much as possible. Mask wearing should continue even after day 10 as long as the Secretary of Health's masking order for indoor public places remains in effect.

Si ESTÁ completamente vacunado y al día con todas las vacunas COVID-19 recomendadas.¹

Ajustes	Público en general	Escuelas (K-12)	Guarderías, Desarrollo Juvenil y Campamentos de Día	Otros ajustes de congregación (Guía actualizada pendiente)
<p>Cuánto tiempo aislarse para un caso positivo. <i>Nota: El día 0 es el primer día en que aparecieron los síntomas, o el día en que se recolectó la muestra de prueba positiva si no hubo síntomas.</i></p>	<p>Quédese en casa durante al menos 5 días Y hasta que no tenga fiebre durante al menos 24 horas y otros síntomas mejoren. Se deben seguir usando máscaras cuando se esté cerca de otras personas durante los 10 días completos.</p>	<p>Quédese en casa durante al menos 5 días Y hasta que no tenga fiebre durante al menos 24 horas y otros síntomas mejoren. Si los síntomas persisten O una prueba rápida de antígeno es positiva el día 5, quédese en casa <u>otros</u> 5 días. (Las pruebas rápidas de antígenos no son necesarias para el regreso a la escuela). Las máscaras deben seguir usándose cuando esté cerca de otras personas durante los 10 días completos.</p>	<p><u>Niños menores de 2 años:</u> Quédese en casa durante 10 días Y hasta que no tenga fiebre durante al menos 24 horas y otros síntomas mejoren. <u>Niños de 2 a 4 años y personal:</u> pueden regresar después de 5 días si no tienen fiebre durante al menos 24 horas y otros síntomas mejoran Y todos los niños en su grupo³ están usando un cubrebocas constantemente durante los siguientes 5 días. <u>Niños en edad escolar:</u> siga las instrucciones de las escuelas (K-12). Los cubrebocas deben seguir usándose cuando esté cerca de otras personas durante los 10 días completos.</p>	<p>Quédese en casa durante al menos 10 días Y hasta que no tenga fiebre durante al menos 24 horas y otros síntomas mejoren.</p>
<p>Cuánto tiempo en cuarentena si estuvo expuesto</p>	<p>No se requiere poner en cuarentena, pero use una cubrebocas de alta calidad cuando esté fuera del hogar y realicé la prueba 5 días después de la exposición, si es posible. Si desarrolla algún síntoma, quédese en casa y hágase la prueba.</p>	<p>No se requiere poner en cuarentena, pero use una cubrebocas de alta calidad cuando esté fuera del hogar y realicé la prueba 5 días después de la exposición, si es posible. Si desarrolla algún síntoma, quédese en casa y hágase la prueba.</p>	<p>No se requiere poner en cuarentena, pero use un cubrebocas de alta calidad cuando esté fuera del hogar y realicé la prueba 5 días después de la exposición, si es posible. Si desarrolla algún síntoma, quédese en casa y hágase la prueba.</p>	<p>Si está completamente vacunado Y no tiene síntomas, no es necesario que se ponga en cuarentena. Si desarrolla algún síntoma, quédese en casa y hágase la prueba.</p>

Si NO ESTÁ completamente vacunado y al día con todas las vacunas recomendadas contra el COVID-19.¹

Ajustes	Público en general	Escuelas (K-12)	Guarderías, Desarrollo Juvenil y Campamentos de Día	Otros ajustes de congregación (Guía actualizada pendiente)
<p>Cuánto tiempo aislarse para un caso positivo. <i>Nota: El día 0 es el primer día en que aparecieron los síntomas, o el día en que se recolectó la muestra de prueba positiva si no hubo síntomas.</i></p>	<p>Quédese en casa durante al menos 5 días Y hasta que no tenga fiebre durante al menos 24 horas y otros síntomas mejoren. Se deben seguir usando máscaras cuando se esté cerca de otras personas durante los 10 días completos.</p>	<p>Quédese en casa durante al menos 5 días Y hasta que no tenga fiebre durante al menos 24 horas y otros síntomas mejoren. Si los síntomas persisten O una prueba rápida de antígeno es positiva el día 5, quédese en casa otros 5 días. (Las pruebas rápidas de antígenos no son necesarias para el regreso a la escuela). Se deben seguir usando máscaras cuando se esté cerca de otras personas durante los 10 días completos.</p>	<p><u>Niños menores de 2 años:</u> Quédese en casa durante 10 días Y hasta que no tenga fiebre durante al menos 24 horas y otros síntomas mejoren. <u>Niños de 2 a 4 años y personal:</u> pueden regresar después de 5 días si no tienen fiebre durante al menos 24 horas y otros síntomas mejoran Y todos los niños en su grupo³ están usando un cubrebocas constantemente durante los siguientes 5 días. <u>Niños en edad escolar:</u> siga las instrucciones de las escuelas (K-12). Los cubrebocas deben seguir usándose cuando esté cerca de otras personas durante los 10 días completos.</p>	<p>Quédese en casa durante al menos 10 días Y hasta que no tenga fiebre durante al menos 24 horas y otros síntomas mejoren.</p>
<p>Cuánto tiempo en cuarentena si estuvo expuesto</p>	<p>Quédese en casa durante al menos 5 días y realicé la prueba el día 5, si es posible. Si no puede ponerse en cuarentena, use una cubrebocas de alta calidad cuando esté fuera del hogar y realicé la prueba 5 días después de la exposición, si es posible.</p>	<p>Quédese en casa por lo menos 5 días. Opciones para regresar a la escuela: 1) Si la escuela ofrece "Prueba para quedarse", dar negativo dos veces en los cinco días posteriores a la exposición Y estar libre de síntomas. 2) Tener documentación de una prueba negativa no antes del día 5 después de la exposición Y estar libre de síntomas. 3) Quédese en casa durante 10 días después de la exposición si no puede proporcionar la documentación de la prueba negativa.</p>	<p>Quédese en casa 10 días después de la exposición más reciente, O el personal y los niños mayores de 2 años pueden regresar después de 5 días con una prueba negativa² Y si pueden cubrirse la cara adecuadamente con un cubrebocas en todo momento alrededor de los demás durante los siguientes 5 días (para edades de 2 a 4 años, todos los niños en el grupo con cubrebocas durante esos 5 días), O el personal puede realizar la prueba regularmente en coordinación con el empleador, y los niños de 5 años y mayores pueden "hacer la prueba para quedarse" SI están haciendo la "prueba para quedarse" a través de su escuela.</p>	<p>Si no está vacunado, quédese en casa 14 días después de la exposición más reciente. Si esto no es posible, quédese en casa 10 días después de la exposición Y debe estar libre de síntomas. Puede finalizar la cuarentena después del día 7 SI puede proporcionar un resultado negativo de una prueba realizada dentro de las 48 horas antes de salir de la cuarentena.</p>

NOTAS:

¹ Se considera que una persona está completamente vacunada 2 semanas después de haber recibido su serie primaria de vacunas contra el COVID-19. Se considera que una persona está al día cuando ha recibido todas las vacunas contra el COVID-19

² Los proveedores de cuidado infantil pueden aceptar PCR o pruebas rápidas de antígeno en presencia de un tercero, como un miembro del personal de cuidado infantil. Se pueden aceptar informes creíbles de padres/tutores de resultados negativos de pruebas

³ Para los programas que atienden a las edades de 2 a 4, se recomienda encarecidamente el uso de cubrebocas universales en interiores si se considera regresar después de 5 días. Es más fácil para los niños seguir reglas de grupo consistentes en lugar de reglas

AVISO DE CUBREBOCAS: para las personas aisladas o en cuarentena que regresan al trabajo, la escuela o la guardería el día 6, continúe monitoreando los síntomas y usando un cubrebocas que le quede bien alrededor de los demás hasta el día 10 (días 6-