



Se le está proporcionando esta hoja informativa:

☐ **Porque usted o su hijo/hija pudieron haber estado expuestos a la enfermedad de manos, pies y boca (HFMD).** Si usted cree que su hijo/hija ha desarrollado HFMD, contacte a su proveedor de atención médica. Avísele a su proveedor de cuidado infantil o preescolar si se llega a diagnosticar HFMD.

☐ **Solamente para fines informativos.**

¿Qué es la enfermedad de manos, pies y boca?

La enfermedad de manos, pies y boca (HFMD) es una enfermedad viral común entre bebés y niños generalmente menores de 5 años, pero también puede ocurrir en niños mayores y adultos. Es más común en verano y otoño. Aunque el nombre de esta enfermedad puede parecer aterrador, la HFMD es generalmente una enfermedad leve causada por un virus diferente.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de manos, pies y boca?

Los síntomas de la HFMD pueden incluir una erupción cutánea con pequeñas ampollas que se encuentran con mayor frecuencia en las manos, los pies y las nalgas. También pueden aparecer ampollas dentro de la boca; en las encías, la lengua, la parte interna de las mejillas y el paladar, lo que puede dificultar comer o beber. Otros síntomas incluyen fiebre*, dolor de garganta, secreción nasal, aumento del babeo o tos. Es posible que algunas personas no muestren ningún síntoma, pero aun así pueden transmitir el virus a otras personas. La infección suele desaparecer sin complicaciones graves en un plazo de 7 a 10 días. En raras ocasiones, pueden ocurrir complicaciones de meningitis o encefalitis viral.

Los niños con enfermedad de manos, pies y boca necesitan beber muchos líquidos. Llame a su pediatra ahora o vaya a urgencias si sospecha que su hijo está deshidratado.

¿Cómo se transmite la enfermedad de manos, pies y boca?

El virus puede transmitirse a través de saliva, fluido de las ampollas en las manos, pies y a través de las heces fecales de las personas. La persona está en su nivel de mayor contagio durante la primera semana de la enfermedad, pero puede seguir contagiando varias semanas después. El tiempo entre el momento de infectarse y los inicios de los síntomas es de 3 a 7 días. No se transmite hacia las mascotas o por las mascotas u otros animales. Los brotes de esta enfermedad en lugares de cuidado infantil usualmente coinciden con el incremento de números de casos en la comunidad.

¿Quién puede contraer la enfermedad de manos, pies y boca?

HFMD puede afectar a cualquier persona, pero en la mayoría de los casos ocurre en los niños menores de 5 años. Los adultos que típicamente han estado expuestos al virus causante del HFMD en su vida temprana, tienen menor riesgo de contraerla como adultos. La infección da como resultado una inmunidad (protección) contra el virus en específico que causó la enfermedad. Sin embargo, ya que el HFMD puede ser causado por diferentes virus, una persona no está completamente inmune de la enfermedad y puede volver a contraer un caso de HFMD otra vez.

¿Cómo se diagnostica la enfermedad de manos, pies y boca?

El médico usualmente la distingue de enfermedades similares por la edad del paciente, los síntomas reportados y la apariencia del sarpullido y lesiones presentadas.

-más-



Enfermedad de manos, pies y boca, página 2

¿Cómo se trata la enfermedad de manos, pies y boca?

No existe un tratamiento específico para esta enfermedad. Los síntomas pueden ser tratados para proveer un alivio de la fiebre, los achaques o el dolor de las úlceras en la boca. Nunca le dé aspirinas a un menor, ya que se ha asociado con el Síndrome de Reye's.

¿Cómo puede reducirse la propagación de la enfermedad de las manos, pies y boca?

- Desinfecte profundamente todos los juguetes, especialmente los que se pone en la boca. Cualquier juguete que un niño/niña haya puesto en su boca debe ser retirado del área de juego hasta que haya sido limpiado y desinfectado. Lave los juguetes con agua enjabonada y enjuague con agua. Desinfecte los juguetes y otras superficies potencialmente contaminadas.
- Asegúrese que todos los niños y adultos apliquen buenas prácticas para lavarse las manos, especialmente después de cambiar un pañal o ir al baño.
- Evite el contacto con las secreciones de la nariz y garganta (como saliva, flema o mucosa nasal), fluidos de las ampollas, y heces fecales de las personas infectadas.
- Enseñe a los niños a cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable cuando esté disponible, o con el codo o la parte superior de la manga al estornudar o toser. Deseche los pañuelos desechables y lávese las manos inmediatamente después de su uso.

Es importante que entienda que el virus puede seguir siendo excretado durante semanas después de que los síntomas haya desaparecido. Algunas personas pueden excretar el virus incluso cuando nunca tuvieron síntomas. Sin embargo, mantener una buena sanidad y lavándose las manos es siempre importante y debe ser practicado de manera rutinaria.

¿Exclusión de grupos?

La enfermedad mano-pie-boca es altamente contagiosa; las personas que la padecen deben limitar su exposición a otras personas mientras tengan signos y síntomas activos. Los niños o el personal con síntomas activos de enfermedad de manos, pies y boca deben ser excluidos si tienen muchas ampollas abiertas que no se pueden cubrir, hasta que la fiebre desaparezca sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y las llagas en la boca se curen.

La exclusión de la guardería o de la escuela no reducirá la propagación de la enfermedad de manos, pies y boca porque los niños pueden transmitir el virus incluso si no tienen síntomas y el virus puede estar presente en las heces durante semanas después de que los síntomas hayan desaparecido.

* La fiebre se define como una temperatura por encima de 101°F (38.3°C) medida por cualquier método o por encima de 100.4°F (38.0°C) para infantes menores de 2 meses de edad.

Referencias:

American Academy of Pediatrics

- [Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th ed.](#)

American Academy of Pediatrics, (Sitio web)

- [Hand, Foot and Mouth Disease: Parent FAQ. Accessed December 2023.](#)
[Hand, Foot & Mouth Disease: Parent FAQs - HealthyChildren.org](#)

Centers for Disease Control & Prevention (Sitio web)

- [Hand, Foot and Mouth Disease \(HFMD\). Accessed December 2023.](#)
[Hand, Foot, and Mouth Disease | CDC](#)

Mayo Clinic, (website)

- [Hand-foot-and-mouth disease, Accessed December 2023](#)



[Hand-foot-and-mouth disease](#)

**Este documento fue impreso desde el sitio web del Departamento de Salud de Snohomish County por su agencia de cuidado infantil o escuela. Es solo informativo y no pretende sustituir una consulta con su proveedor de atención médica. Este documento fue actualizado por última vez el 12/22/2026.*