

17 вересня 2021 р.

Тема: Нагадування про профілактику COVID-19

Шановні учні, сім'ї та співробітники!

Приємно бачити учнів, вчителів та працівників, які повертаються у класи. Ваша школа та керівництво виконали величезну роботу з підготовки приміщень для повернення людей у шкільні будівлі. Передача COVID в окрузі Снохомиш зараз висока. З цієї причини ми хочемо поділитися деякими важливими нагадуваннями.

Дотримуйтесь інструкцій по ізоляції та карантину

Ми знаємо, що може бути страшно та нервово дізнатися, що ви або ваша дитина заражені COVID-19 або близько контактували з хворими. Це також може збивати з пантелику, якщо ви чуєте іншу або суперечливу інформацію. Ось правила, встановлені для усіх шкіл та дитячих закладів округу Снохомиш, коли справа доходить до ізоляції та карантину.

- Ізоляція у зв'язку з підтвердженим випадком COVID-19
Особи з позитивним результатом тесту на COVID-19 повинні ізолюватися у хаті, далеко від інших членів сім'ї, не менше 10 днів. Учні та співробітники можуть вийти з ізоляції після:
 - 10 днів з моменту появи симптомів або дати позитивного результату тесту, якщо симптоми відсутні, ТА
 - Симптоми покращилися, ТА
 - Минуло як мінімум 24 години з тих пір, як температури не було без застосування ліків.
- Для повністю вакцинованих осіб, з якими був тісний контакт, карантину немає
Якщо повністю вакцинований учень або співробітник отримує повідомлення про те, що вони перебували у тісному контакті з хворим, їм не потрібно дотримуватися карантину, поки вони залишаються здоровими та не мають симптомів. Їм слід пройти тестування через 3-5 днів після останнього контакту. Якщо у них з'являться симптоми COVID, вони повинні повідомити про це школу, залишитися вдома та якомога швидше пройти тестування.
- Карантин для учнів/співробітників, які не пройшли повну вакцинацію
Близькі контакти, які не пройшли повну вакцинацію, повинні перебувати на карантині протягом 14 днів, якщо ваша школа не пропонує модифікований карантин. В ідеалі ви повинні пройти тестування відразу ж та знову через 5-7 днів після останнього контакту. Якщо провести два тести неможливо, зробіть один через 5-7 днів після контакту.
Невакциновані учні та співробітники повинні залишатися вдома протягом повних 14 днів, навіть якщо результати тесту негативні або ваша школа пропонує модифікований карантин. Зверніть увагу, що період карантину може бути довше, якщо підтверджений випадок відноситься до члена сім'ї.

Ми також отримуємо прохання або питання від учнів та батьків оскаржити їх карантин, тому що клініка або постачальник медичних послуг сказали їм, що вони допущені. Однак постачальники медичних послуг не мають права змінювати період карантину, встановлений школою або громадською охороною здоров'я. Якщо у вас є питання або побоювання з приводу

невідповідності між тим, що ви чули від школи або громадської охорони здоров'я, та тим, що ви чули від лікаря, залишайтеся на карантині та зв'яжіться зі школою для отримання подальших вказівок.

Залишайтеся вдома, якщо ви хворі

Фахівці з відстеження контактів в Окрузі охорони здоров'я Снохоміш спостерігали ряд випадків, коли особи відвідували школи, спортивні заходи, роботу або збори. У деяких була температура або кашель, а інші думали, що просто борються з алергією. Якщо ви або ваша дитина погано себе почуваєте, залишайтеся вдома, поки симптоми не зникнуть.

Пройдіть тестування

На жаль, ми також чуємо повідомлення про те, що батьки або друзі закликають людей не проходити тестування, щоб уникнути ізоляції або карантину. Ми не можемо досить підкреслити, наскільки важливі тестування, ізоляція в разі захворювання та карантин контактів для нашої боротьби з цим вірусом. Без них ми не зможемо перервати передачу або запобігти захворюванню інших людей.

Симптоми COVID можуть включати одне або декілька з наступних:

- Температура
- Озноб
- Кашель
- Утруднене дихання
- Втома
- Біль у м'язах або тілі
- Головний біль
- Біль у горлі
- Нежить або закладеність носу
- Нова втрата смаку або нюху

Якщо симптоми розвиваються, вакциновані ви чи ні, зверніться за допомогою до свого лікаря, в клініку або аптеку або відвідайте нас в Інтернеті за адресою www.snohd.org/testing. Ті, у кого немає доступу до Інтернету або ті, хто потребує мовної підтримки, можуть зателефонувати в колл-центр Округу охорони здоров'я по телефону 425.339.5278, щоб записатися на прийом для тестування. Колл-центр відкритий з 8:30 до 16:30, з понеділка по п'ятницю. Люди, що дзвонять у неробочий час або у вихідні можуть залишити повідомлення, яке буде відправлено на наступний робочий день.

Люди повинні залишатися вдома та далеко від інших, поки не отримають результати тесту. У разі необхідності, безумовно, рекомендується звертатися за медичною допомогою; просто не забудьте зателефонувати заздалегідь, щоб вони знали, що ви приїдете, та могли вжити належних заходів обережності.

Вакцинуйтеся

Нагадуємо, що є кілька засобів дізнатися про місця проведення вакцинації. Зверніться до свого постачальника медичних послуг, у місцеву аптеку або відвідайте сайт www.snohd.org/covidvaccine, щоб отримати додаткові ресурси.

При вакцинації неповнолітніх необхідно пам'ятати кілька важливих моментів:

- Pfizer-BioNTech на даний час є єдиною вакциною проти COVID-19, дозволеної для осіб у віці 12 років та старше. На даний час Moderna та Johnson&Johnson дозволені тільки для осіб від 18 років та старше. Будь ласка, уточніть, який бренд доступний на місці, перш ніж записуватися на прийом.
- Людям у віці від 12 до 17 років потрібна згода батьків або опікунів на вакцинацію. У постачальників можуть бути різні вимоги до документування згоди, тому, будь ласка,

перевірте веб-сайт або зателефонуйте заздалегідь, щоб дізнатися, що потрібно для згоди батьків.

- **Будь ласка, не намагайтеся призначити прийом для неповнолітніх, які не відповідають критеріям.**

На даний час проводяться випробування вакцин для дітей молодшого віку. До тих пір, поки FDA не дозволить вакцини для дітей у віці 11 років та молодше, важливо, щоб діти, сім'ї та персонал забезпечували послідовне дотримання усіх профілактичних заходів громадської охорони здоров'я. Це означає, що потрібно носити маску, коли ви перебуваєте поза домом, відкладати непотрібні громадські збори, триматися на відстані від людей, з якими вони не живуть, підтримувати добру вентиляцію у приміщеннях та часто мити руки або використовувати дезінфікуючий засіб для рук.

Спасибі вам та вашій дитині за ваше терпіння та наполегливість у ці важкі часи.

З повагою,



Крістофер Спіттерс, MD, MPH
Округ охорони здоров'я