

17 сентября 2021 г.

Тема: Напоминания о профилактике COVID-19

Уважаемые учащиеся, семьи и сотрудники!

Приятно видеть учеников, учителей и сотрудников, возвращающихся в классы. Ваша школа и руководство проделали огромную работу по подготовке помещений для возвращения людей в школьные здания. Передача COVID в округе Снохомиш сейчас высока. По этой причине мы хотим поделиться некоторыми важными напоминаниями.

Следуйте инструкциям по изоляции и карантину

Мы знаем, что может быть страшно и нервно узнать, что вы или ваш ребенок заражены COVID-19 или близко контактировали с больными. Это также может сбивать с толку, если вы слышите другую или противоречивую информацию. Вот правила, установленные для всех школ и детских садов округа Снохомиш, когда дело доходит до изоляции и карантина.

- Изоляция в связи с подтвержденным случаем COVID-19
Лица с положительным результатом теста на COVID-19 должны изолироваться дома, вдали от других членов семьи, не менее 10 дней. Ученики и сотрудники могут выйти из изоляции после:
 - 10 дней с момента появления симптомов или даты положительного результата теста, если симптомы отсутствуют, И
 - Симптомы улучшились, И
 - Прошло как минимум 24 часа с тех пор, как температуры не было без применения без лекарств.
- Для полностью вакцинированных лиц, с которыми был тесный контакт, карантина нет
Если полностью вакцинированный учащийся или сотрудник получает уведомление о том, что они находились в тесном контакте с заболевшим, им не нужно соблюдать карантин, пока они остаются здоровыми и не имеют симптомов. Им следует пройти тестирование через 3-5 дней после последнего контакта. Если у них появятся симптомы COVID, они должны сообщить об этом в школу, остаться дома и как можно скорее пройти тестирование.
- Карантин для учащихся/сотрудников, не прошедших полную вакцинацию
Близкие контакты, которые не прошли полную вакцинацию, должны находиться на карантине в течение 14 дней, если ваша школа не предлагает модифицированный карантин. В идеале вы должны пройти тестирование сразу же и снова через 5-7 дней после последнего контакта. Если провести два теста невозможно, сделайте один через 5-7 дней после контакта. **Невакцинированные учащиеся и сотрудники должны оставаться дома в течение полных 14 дней, даже если результаты теста отрицательные или ваша школа предлагает модифицированный карантин.** Обратите внимание, что период карантина может быть дольше, если подтвержденный случай относится к члену семьи.

Мы также получаем просьбы или вопросы от учеников и родителей обжаловать их карантин, потому что клиника или поставщик медицинских услуг сказали им, что они допущены. Однако поставщики медицинских услуг не имеют права изменять период карантина, установленный

школой или общественным здравоохранением. Если у вас есть вопросы или опасения по поводу несоответствия между тем, что вы слышали от школы или общественного здравоохранения, и тем, что вы слышали от врача, оставайтесь на карантине и свяжитесь со школой для получения дальнейших указаний.

Оставайтесь дома, когда вы больны

Специалисты по отслеживанию контактов в Округе здравоохранения Снохомиш наблюдали ряд случаев, когда лица посещали школы, спортивные мероприятия, работу или собрания. У некоторых была температура или кашель, а другие думали, что просто борются с аллергией. Если вы или ваш ребенок плохо себя чувствуете, оставайтесь дома, пока симптомы не исчезнут.

Пройдите тестирование

К сожалению, мы также слышим сообщения о том, что родители или друзья призывают людей не проходить тестирование, чтобы избежать изоляции или карантина. Мы не можем достаточно подчеркнуть, насколько важны тестирование, изоляция в случае заболевания и карантин контактов для нашей борьбы с этим вирусом. Без них мы не сможем прервать передачу или предотвратить заболевание других людей.

Симптомы COVID могут включать одно или несколько из следующих:

- Температура
- Озноб
- Кашель
- Затрудненное дыхание
- Усталость
- Боль в мышцах или теле
- Головная боль
- Боль в горле
- Насморк или заложенность носа
- Новая потеря вкуса или обоняния

Если симптомы развиваются, вакцинированы вы или нет, обратитесь за помощью к своему врачу, в клинику или аптеку или посетите нас в Интернете по адресу www.snohd.org/testing. Те, у кого нет доступа к Интернету или те, кто нуждается в языковой поддержке, могут позвонить в колл-центр Округа здравоохранения по телефону 425.339.5278, чтобы записаться на прием для тестирования. Колл-центр открыт с 8:30 до 16:30, с понедельника по пятницу. Звонящие в нерабочее время или в выходные могут оставить сообщение, которое будет отправлено на следующий рабочий день.

Люди должны оставаться дома и вдали от других, пока не получат результаты теста. В случае необходимости, безусловно, рекомендуется обращаться за медицинской помощью; просто не забудьте позвонить заранее, чтобы они знали, что вы приедете, и могли принять надлежащие меры предосторожности.

Вакцинируйтесь

Напоминаем, что есть несколько способов узнать о местах проведения вакцинации. Обратитесь к своему поставщику медицинских услуг, в местную аптеку или посетите сайт www.snohd.org/covidvaccine, чтобы получить дополнительные ресурсы.

При вакцинации несовершеннолетних необходимо помнить несколько важных моментов:

- Pfizer-BioNTech в настоящее время является единственной вакциной против COVID-19, разрешенной для лиц в возрасте 12 лет и старше. В настоящее время Moderna и Johnson & Johnson разрешены только для лиц от 18 лет и старше. Пожалуйста, уточните, какой бренд доступен на месте, прежде чем записываться на прием.
- Людям в возрасте от 12 до 17 лет потребуется согласие родителей или опекунов на вакцинацию. У поставщиков могут быть разные требования к документированию

согласия, поэтому, пожалуйста, проверьте веб-сайт или позвоните заранее, чтобы узнать, что требуется для согласия родителей.

- **Пожалуйста, не пытайтесь назначить прием для несовершеннолетних, не соответствующих критериям.**

В настоящее время проводятся испытания вакцин для детей младшего возраста. До тех пор, пока FDA не разрешит вакцины для детей в возрасте 11 лет и младше, важно, чтобы дети, семьи и персонал обеспечивали последовательное соблюдение всех профилактических мер общественного здравоохранения. Это означает, что нужно носить маску, когда вы находитесь вне дома, откладывать ненужные общественные собрания, держаться на расстоянии от людей, с которыми они не живут, поддерживать хорошую вентиляцию в помещениях и часто мыть руки или использовать дезинфицирующее средство для рук.

Спасибо вам и вашему ребенку за ваше терпение и настойчивость в эти трудные времена.

С уважением,



Кристофер Спиттерс, MD, MPH
Округ здравоохранения