

RE: ਕੋਵਿਡ -19 ਰੋਕਥਾਮ ਯਾਦ-ਦਹਾਨੀਆਂ

ਪਿਆਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼,

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਜਾਂਦੇ ਵੇਖ ਕੇ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਸਵਾਗਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹੂਲਤਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦਾ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਕੋਵਿਡ ਇਸ ਵੇਲੇ ਸਨੋਹੋਮਿਸ਼ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ, ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰੀਮਾਈਂਡਰ.ਸਾਂਝੇ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ

ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ

ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਡਰਾਉਣਾ ਅਤੇ ਤਣਾਅਪੂਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ -19 ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਨੇੜਲੇ ਕੇਸ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵੱਖਰੀ ਜਾਂ ਵਿਵਾਦਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੁਣ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਉਲਝਣ ਵਾਲਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਨੋਹੋਮਿਸ਼ ਕਾਉਂਟੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਤ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਇੱਥੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਅਲੱਗ -ਥਲੱਗ ਹੋਣ ਦੀ ਗੱਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ

*** ਅਲਹਿਦਗੀ. ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਪਸ਼ਟੀ ਕੀਤੇ ਕੇਸ ਲਈ ਅਲੱਗਤਾ**

ਸਕਾਰਾਤਮਕ COVID-19 ਟੈਸਟ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਅਲੱਗ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਘੱਟੋ ਘੱਟ 10 ਦਿਨਾਂ ਲਈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘਰ ਰਹਿ -ਸਕਦੇ ਹਨ:

*ਲੱਛਣ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ 10 ਦਿਨ ਬੀਤ ਗਏ ਹਨ, ਜਾਂ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਟੈਸਟ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਜੋਲੱਛਣ ਰਹਿਤ, ਅਤੇ

*ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਅਤੇ

* ਘੱਟੋ ਘੱਟ 24 ਘੰਟੇ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਬੁਖਾਰ ਬਿਨਾਂ ਦਵਾਈ ਦੇ ਹੱਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।

* ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕਾਂ ਲਈ ਜੋ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੀਕਾਕਰਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਹਨ ਕੋਈ ਅਲੱਗ -ਥਲੱਗ ਨਹੀਂ

ਜੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਉਹ ਤੰਦਰੁਸਤ ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਰਹਿਤ ਰਹਿਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 3-5 ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਆਖਰੀ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦਿਨ ਬਾਅਦ। ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ ਦੇ ਲੱਛਣ ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਸਕੂਲ, ਘਰ ਰਹੇ, ਅਤੇ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ। Students ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ/ਸਟਾਫ਼ ਲਈ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੀਕਾਕਰਣ ਨਹੀਂ ਹੈ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਅਲੱਗ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਦਰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ/ਸਟਾਫ਼ ਲਈ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੀਕਾਕਰਣ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਅਲੱਗ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡਾ ਸਕੂਲ ਸੰਸ਼ੋਧਿਤ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਦਰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਰੰਤ ਅਤੇ ਆਖਰੀ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਦੇ 5-7 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਦੁਬਾਰਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਦੋ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਤੋਂ 5-7 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਕਰੋ। **ਬਿਨਾਂ ਟੀਕਾਕਰਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਪੂਰੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਘਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਨਤੀਜੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਹੋਣ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਕੂਲ ਸੰਸ਼ੋਧਿਤ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।** ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਦੀ ਮਿਆਦ ਲੰਬੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਪਸ਼ਟੀ ਕੀਤਾ ਕੇਸ ਘਰ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਹੋਵੇ।

ਸਾਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਜਾਂ ਭੰਬਲਭੂਸੇ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀਆਂ ਵੀ ਮਿਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇੱਕ ਕਲੀਨਿਕ ਜਾਂ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਕੋਲ ਨਹੀਂ ਹੈ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਜਨ ਸਿਹਤ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਅਵਧੀ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਤੋਂ ਸੁਣਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਸੁਣਿਆ ਹੈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਵਿੱਚ ਰਹੋ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੇ ਘਰ ਰਹੋ

ਸਨੋਹੋਮਿਸ਼ ਹੈਲਥ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਟ੍ਰੇਸਰ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਰਹੇ ਹਨ, ਲੱਛਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਖੇਡ ਸਮਾਗਮਾਂ, ਕੰਮ ਜਾਂ ਇਕੱਠ। ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਖੰਘ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੂਸਰੇ ਸੋਚਦੇ ਸਨ ਉਹ ਸਿਰਫ ਐਲਰਜੀ ਨਾਲ ਲੜ ਰਹੇ ਸਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਲੱਛਣਾਂ ਤਕ ਘਰ ਰਹੋ ਨੂੰ ਹੱਲ।

ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉ

ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ, ਅਸੀਂ ਮਾਪਿਆਂ ਜਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਵੀ ਸੁਣ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਚਣ ਲਈ ਟੈਸਟ ਨਾ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਇਕੱਲਤਾ ਜਾਂ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਅਵਧੀ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ ਕਿ ਕਿੰਨੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਜਾਂਚ, ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਹੋਣਾ ਮਾਮਲੇ, ਅਤੇ ਸੰਪਰਕਾਂ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਕਰਨਾ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸਾਡੀ ਲੜਾਈ ਲਈ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਨਹੀਂ ਪਾ ਸਕਦੇ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਕੋ।

ਕੋਵਿਡ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਬੁਖਾਰ, ਜੁਕਾਮ
- ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
- * ਖੰਘ
- ਸਿਰਦਰਦ
- * ਠੰਡ
- * ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼
- * ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
- * ਨੱਕ ਵਗਣਾ ਜਾਂ ਨੱਕ ਦੀ ਭੀੜ
- ਥਕਾਵਟ
- * ਸੁਆਦ ਜਾਂ ਗੰਧ ਦਾ ਨਵਾਂ ਨੁਕਸਾਨ

ਜੇ ਲੱਛਣ ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਕਲੀਨਿਕ ਜਾਂ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਫਾਰਮੇਸੀ, ਜਾਂ www.snohd.org/testing 'ਤੇ online ਨਲਾਈਨ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰੋ। ਉਹ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇੰਟਰਨੈਟ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਭਾਸ਼ਾ ਸਹਾਇਤਾ 425.339.5278 'ਤੇ ਹੈਲਥ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਦੇ ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਟੈਸਟਿੰਗ ਤਹਿ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ ਮੁਲਾਕਾਤ। ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ ਸਵੇਰੇ 8:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4:30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ। ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਕਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇਜਾਂ ਸ਼ਨੀਵਾਰ -ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ ਛੱਡ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਨਤੀਜੇ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੀ ਨਿਸ਼ਚਤ ਤੌਰ ਤੇ ਆਗਿਆ ਹੈ ਜੇ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਵੋ; ਸਿਰਫ ਅੱਗੇ ਬੁਲਾਉਣਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਜਾਣ ਸਕਣ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਸਹੀ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ।

ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਓ

ਇੱਕ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਣ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਉਪਲਬਧ ਟੀਕਾ ਨਿਯੁਕਤੀਆਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਤਰੀਕੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਸਥਾਨਕ ਫਾਰਮੇਸੀ ਜਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਵਧੇਰੇ ਸਰੋਤਾਂ ਲਈ www.snohd.org/covidvaccine ਤੇ ਜਾਓ।

ਨਾਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਵੇਲੇ ਕੁਝ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਯਾਦ-ਦਹਾਨੀਆਂ ਹਨ:

* ਫਾਈਜ਼ਰ-ਬਾਇਓਨਟੈਕ ਇਸ ਸਮੇਂ ਸਿਰਫ 12 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਕੋਵਿਡ -19 ਟੀਕਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੇ. ਮਾਡਰਨਾ ਅਤੇ ਜਾਨਸਨ ਐਂਡ ਜਾਨਸਨ ਸਿਰਫ 18 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹਨ ਇਸ ਸਮੇਂ. ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ ਕਿ ਕਿਸੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਕਿਹੜਾ ਬੁੱਢ ਉਪਲਬਧ ਹੈ.

* 12-17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਮਾਪਿਆਂ ਜਾਂ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ. ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀਕਰਨ ਲਈ ਵੱਖਰੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਜਾਂ ਕਾਲ ਕਰੋ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਲਈ ਕੀ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਅੱਗੇ.

*** ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਯੋਗ ਨਾਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਜਾਂ ਸਮਾਂ -ਸੂਚੀ ਨਾ ਬਣਾਉ.**

ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ. ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਟੀਕੇ ਐਫ ਡੀ ਏ ਦੁਆਰਾ ਅਧਿਕਾਰਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ

ਉਹ 11 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ, ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਕਿ ਸਾਰੇ ਜਨਤਕ ਹੋਣ

ਸਿਹਤ ਰੋਕਥਾਮ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ. ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ, ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਮਾਸਕਿੰਗ ਕਰਨਾ, ਬੇਲੋੜੇ ਸਮਾਜਿਕ ਇਕੱਠਾਂ ਨੂੰ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਹ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੇ, ਅੰਦਰੂਨੀ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਚੰਗੀ ਹਵਾਦਾਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ, ਅਤੇ ਹੱਥ ਧੋਣੇ ਜਾਂ ਵਾਰ ਵਾਰ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ.

ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਧੀਰਜ ਅਤੇ ਲਗਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ.

ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ,



ਕ੍ਰਿਸਟੋਫਰ ਸਪਿੱਟਰਸ, ਐਮਡੀ, ਐਮਪੀਐਚ

ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀA