

September 17, 2021

**RE: Kakemejmej Kilen Bōbrae COVID-19**

Iakwe Rijikuul Ro, Baamle Ko im Rijerbal Ro Kajojo,

Ej juōn iñjake eman ilo ad lale an rijikuul ro, rikaki ro im rijerbal ro jet bar jeplaak ñan jikin jikuul ko. Ro rej jerbale im tel jikuul kein elab kwonaer ilo aer kar kepooj jikin jikuul kein ñan bar karuwaineneik kom ñan jikin jikuul kein. Elab an ajedeed COVID ilo Snohomish County kiiō. Kin un in, kōm kōnaan tilmake waj jet melele ko relikun aorōk.

**Buñten Ko Kwōj Aikuj Kōmmani Ilo Iien Am Aikuj Makelōk Iiam im Kōjenoklōk Eok Jen Ro Jet**  
Jemelele ke emaroñ kamijak im kaburomōjmōj ñe kwōjela ke kwe ak rijikuul eo nejum e nañinmej in COVID-19 ak kōkar ebaake juōn eo e nañinmej. Emaroñ bar lōñ bwōd in lōmnak ko elañe kwōj roñ melele ko reotak im kapokpok. Erkein ej laajrak in melele ko aikuj loori ilo jikin jikuul ko im jikin kajiriri ajiri ro ilo Snohomish Copunty elañe enaj itok ñan am naj aikuj makelōk iiam im iien kōjenoklōk eok jen ro jet.

- Am makelōk iiam elañe kwobōk nañinmej in COVID-19  
Armej ro emōj an alikar kakōlkōl ko aer ke renañinmej in COVID-19 rej aikuj makelōk iiaer mweo, etolak jan ro jet iloan kabijuknen eo, iumin drik tata 10 raan. Rijikuul im rijerbal ro remaroñ kaboajak iien aer makelōk iiaer alkin:
  - an mootlōk 10 raan jan iien eo kwar iñjake kōkkalen am nañinmej , ak raan eo kwar bōk kakōlkōl ko ilo an ejelōk men kwōj iñjake, IM
  - Emanlōk am mour, IM
  - Emootlōk tarrin diktata 24 awa jan tōre eo ekar jino an diklōk am bwil ilo am kar jab idaak uno.
- Elañe kwar ebaake juōn eo e nañinmej ak ededelōk am bōk aolep wā ko innem ejjab aikuj lōñ iien am kōjenoklōk eok jan ro jet.  
Elañe renaj kōjlaik juōn rijikuul ak rijerbal kin aer kar kepaake juōn eo e nañinmej , rejjab aikuj in kōjenoklōk er jan ro jet tōñ wōt an eman aer mour im ejelōk iñjake in an nañinmej. Aikuj mōkaj im teej 3-5 raan alkin aer kar epaake juōn eo e nañinmej. Elañe rejino iñjake kōkkale ko an COVID, aikuj kōjlaik jikuul eo, bed wōt imweo, im mōkaj im teej ak kakōlkōl ilo iien eo emōkaj tata.
- An Juōn Rijikuul Aikuj Jenoklōk Jān Ro Jet/Rijerbal Ro Ejañin Dedelōk Aer Wā  
Ro rejañin dedelōk aer wā im rōkar ebaake ro renañinmej renaj aikuj kōjenoklōk er jān ro jet iumin 14 raan. Rej aikuj mōkaj im bōk kakōlkōl ko ilo iien eo emōkaj tata iumin 5-7 raan alkin aer kar ebaake juōn eo e nañinmej. Elañe kwojab maroñ teej ruo alen, inem teej 5-7 raan alkin am kar ebaake juōn eo e nañinmej. **Rijikuul im rijerbal ro ejañin dedelōk aer wā rej aikuj bed wōt imweo iloan aolepen raan ko 14, meñe teej ko rej kalikar ke kwojab nañinmej.**  
Kemejmej bwe iien am aikuj jenoklōk jan ro jet emaroñ aetoklōk kitien elañe eo e nañinmej ej uwaan ro ilo kabijuknen eo.

.Kōmij bar elolo kajitōk ko rijikuul im rijerbal ro ikijeer aer kōnaan kajitkin iien kein lilōk ñan aer kōjenoklōk er jan ro jet im aer tarpok kinke wōt melele ko jikin taktok ko aer rej jiroñ er ke e jemlōk kitien aer aikuj jenoklōk. Ijo wōt ke, ejelōk an jikin taktō ko ami maroñ in ukot karōk ko emōj an jikuul ko im public health karōki ikijen iien an juōn aikuj kōjenoklōk e make jan ro jet, Elañe elōñ am kajitōk ak

abnōnō im tarpok ikijeen melele ko kwar roñ jan jikuul eo im public health ibben ko jan jikin taktō eo am, jouj im bed wōt imweo im kurlōk jikuul eo ñan melele ko.

### **Bed Wōt Mweo Elañe Kwonañinmej**

Ri jermal ro jan Snohomish Health District im rej etale nañinmej kein rej lo an ro renañinmej etal ñan jikin jikuul ko, jikin ikkure ko, jikin jermal ak jikin ko bwijin armej rej ibben dron ie ak elōñ kōkkalen aer nañinmej. Jet rej bwil ak pokpok, im jet rej lōmnaq bwe allergy ad kadōk men ko. Elañe kwe ak rijikuul eo enana ami mour, jouj im bed wōt mweo mae ien ejako.

### **Kwōn Teej ak Kakōlkōl**

Bar nana eo juōn, jej bar roñ melele ko ikijeen an jinen im jemen rijikuul ro im ro mōtaer kipel armej bwe ren jab teej bwe ren jab aikuj in naj makelōk ak kōjenoklōk er. Jeban kwalōk joñan aorōk in am aikuj teej ak kakōlkōl, aorōk in am aikuj makelōk iiam ñe kwonañinmej, kōjenoklōk eok elañe kwar ebaake juōn eo e nañinmej, ñan adwōj maroñ jumaee kij in. Jeban kabōjrak an ajedeed nañinmej in im bōbrae an jet bōk nañinmej in elañe ejjab ijino ibaer.

Kakōlkōl ko an COVID emaroñ bed juōn ak ruo iian men kein:

- Bwil ak Piba
- Elōjabwilbwil
- Pokpok
- Bin am menono
- Emōkmōk
- Metak majōl im metak anbwin
- Metak bar
- Metak kabin buruom
- Tōōr bōtum ak bwōn iōlan menono
- Kâal am jab nemak ak kâteet bwin

Elañe elōñ kōkkalen am nañinmej, meñe kwar wâ ak jaab, bukōt iōlan am kakōlkōl ibben taktō eo am, jikin taktō ko ak jikin kauno ko, ak kebaak kōm ilo [www.snohd.org/testing](http://www.snohd.org/testing). Ro ejelōk aer internet ak aikuj jibañ ikijeen ukook remaroñ tōbar Health District eo ilo 425.339.5278 ñan kōmman iien am wâ. Ej bellōk jikin uwaak kōl in 8:30 jibboñ ñan 4:30 jota, Monday ñan Friday. Ro rej kōmman kōl ko alkin awa im ilo weekend ko remaroñ likit melele im kajitōk ko aer in naj kurwaj eok ilo raan in jermal ko.

.Armej ro raikuj bed wōt imweo im etolōk jan ro jet mae iien elōñ uwaak in teej ko. E likun melim ñan am jibadōk jikin taktō elañe kwoaikuj, ak men eo kemejmej im kurlōk er mokta bwe ren jelâ kadede ke kwōj etal bwe ren bojak im bōk buñten ko rōkkar.

### **Bōk Wâ Ko**

Ñan kakemejmej wōt, elikun lōñ iōlan am bukōt iien wâ ko rōbellōk. Kepaak taktō eo am, jikin kauno ko, ak lale ilo [www.snohd.org/covidvaccine](http://www.snohd.org/covidvaccine) ñan jikin jibañ ko.

Elōñ jet menin kakemejmej ko relikun aorōk elañe ajiri ro rej bōk wâ ko:

- Pfizer-BioNTech ej wâ in COVID-19 eo dre in e melim ñan ro 12 iio im rittolōk. Moderna im Johnson & Johnson remelim ñan ro 18 im rittolōk ilo tōre in. Jouj im likun etale kain uno rot rebojak ilo jikin wâ ko mokta jan am kōmman iien am wâ.
- Ajiri ro 12-17 aer iio renaj aikuj melim jan jinen im jemen ak ro rej bōk eddo mokta jan aer kōmman iien aer wâ, Emaroñ oktak men ko renaj aikuji ikijeen melim ñan am wâ, kin men in, jouj im lale ilo website eo ak kurlōk jikin wâ eo mokta im kajitōk ta eo raikuji ikijeen melim jan jinen im jemen.
- **Jouj im jab kabbok ak kōmman iien an ro redrik im rejjab aikuj in wâ.**

Kōmalmel ko ikijeen wâ ko ñan ajiri rej kōmmani wōt. Mae tōre en FDA enaj kōmelim wâ ko ñan ajiri ro 11 iio im diklōk, e menin aorōk bwe jōdrikdrik ro, baamle ko, rijermal ro ren bōk

buñten ko rōkkar ñan bōbrae nañinmej in aolep iien. Melele in menin, kōnak kein kalbubuike mejam im bōtum ilo am driwōjlōk jan mweo, kadiklōk am kobalōk ilo iien ikitōltōl ko ejelōk tokjaer, kōtolōk eok jan ro rejjab jokwe ilo kabijuknen eo, karreoik mejatoto eo iloan ijoko rekilōk, im kōmakijkij am kwal peim im kōjermal kein karreo pâ ko.

Kamolol komiro ekoba rijikuul eo nejimiro kin ami kijenmij im kijejeto ilo tōre kein rebin.

Ilo Kautiej,



---

Christopher Spitters, MD, MPH  
Health Officer