

2021년 9월 17일

RE: 코비드-19 예방 상가서

학생, 가족과 임원에게,

학생들과 교사들과 직원들이 재 등교하는 것을 보니 마음이 놓입니다. 귀하의 학교와 지도층은 여러분들이 교정에 등교하시는 것을 환영하기 위해 준비를 열심히 했습니다. 지금 현재로 스노호미시 카운티에서는 코비드 전염이 고도에 달했습니다. 그러한 이유로, 저희는 몇 가지 소중한 상가사항을 나누고자 합니다.

격리와 방역 지시사항을 준수하십시오

알다시피 귀하나 귀하의 자녀가 코로나 19에 걸렸거나 감염자와 근접했다는 것 만도 두렵고 긴장될 것입니다. 게다가 귀하가 다르고 모순된 정보를 들었 어도 헛갈릴 것입니다. 격리와 방역에 관한한 스노호미시 카운티에 있는 모든 학교와 아동을 위한 지침이 여기 있습니다.

- 코로나 19 확진 자를 위한 격리

양성 코로나 19 검사 반응자는 집에서 격리해야 하며, 가사에서 타인과 적어도 열흘간 떨어져 있어야 합니다. 학생들과 직원은 다음 같은 일이 있을 후 격리를 중단할 것:

- 증상이 시작한지 열흘이 지났거나, 무증세이면 양성 검사일, 그리고
- 증상이 호전되었고
- 약없이 고열이 저절로 해결된 지 24시간이 경과된 경우.

- 백신 접종을 완료한 개인들과 근접자를 위한 방역

만일 백신 접종을 완료한 학생이나 직원의 일원이 근접자라고 보고받은 경우, 계속 건강을 유지하거나 무증상인 경우 방역할 필요가 없습니다. 마지막 노출 후 3-5 일에 검사를 받으셔야 합니다. 만일 코비드 증상이 나타나면, 학교에 보고해야 하며, 집에 있고 가능한 한 빨리 검사를 받으실 것.

- 온전한 백신을 맞지 않은 학생들이나 직원들에게 방역 지침

온전 백신을 받지 않은 근접자는 14일간 방역하셔야 합니다, 귀하의 학교가 완화된 방역을 제공해 주지 않는 한. 그들은 이상적으로 당장 검사를 받고 마지막 노출이후 5-7일간 격리하셔야 합니다. 만일 두 번 검사도 분명치 않으면 노출 후 5-7일간 한번 하십시오. **백신 맞지 않은 학생과 직원은 14일 전체동안 집에 있어야 합니다, 비록 결과가 부정적이거나**

만일 귀하의 학교에서 완화된 방역을 제공했다 하더라도, 만일 확진 자가 집안 식구라면, 방역기간이 더 길수 있습니다.

저희는 또한 학생과 학부모로부터 그들의 방역이나 혼동을 호소하는 요청을 받는데 진료소나 의사가 자신들은 깨끗하다고 하기 때문이지요. 하지만, 건강 관리 제공자는 학교나 공공 보건 당국에서 정한 방역 기간을 바꿀 권한은 없습니다. 만일 귀하께서 들은 학교나 공공 보건당국이나 의료 진사이의 모순에 대한 질문이나 우려가 있으시다면, 방역상태를 유지하시면서 더 자세한 지시를 위해 학교에 연락바랍니다.

아플 땐 집에 있을 것

스노호미시 보건 당국의 접촉 추적자들은 증세가 있는 동안, 학교 출석자, 스포츠 이벤트, 직장 모임의 여러 건 수를 보고 있습니다. 어떤 이들은 고열이나 기침이 있으며, 다른 이들은 그냥 알레르기만 다룬다고 생각합니다. 만일 귀하나 귀하 자제 분이 아프시면, 증세가 호전될 때까지 집에 계시기 바랍니다.

검사 받을 것

불행히도, 우리는 학부모나 친구들의 보고도 듣는데, 격리와 방역 기간동안 사람들에게 검사를 받지 말라는 것입니다. 저희는 이 바이러스에 대한 싸움에 대한 검사와 격리 건 수와 접촉의 방역을 과장할 수 없습니다. 저희는 이것이 아니면 전염을 방지하거나 다른 사람들이 아프게 되는 것을 회피할 수 없습니다.

코로나 증세가 다음 상황 중 하나 이상이 될 수 있음:

- 고열
- 오한
- 기침
- 숨참
- 피로
- 근육통과 몸살
- 두통
- 목 아픔
- 콧물이나 축농증
- 새로운 냄새나 맛의 감각 상실

만일 증세가 시작되면, 접종을 받건 말 건, 귀하의 건강 관리자나 진료소나 약국이나 온라인 www.snohd.org/testing 을 방문하십시오. 인터넷 연결이 안되는 분이나 언어 보조가 필요하신 분들은 보건 당국 콜센터 425.339.5278 로 연락하여 검사 예약 날짜를 받으시기 바랍니다. 콜센터는 오전 8 시반에서 오후 4 시반까지 월요일에서 금요일까지 오픈합니다. 저녁이나 주말에 전화하시는 분들은 메시지를 남겨 놓으시면 다음 사업일때 회답해 드릴 것입니다.

사람들은 결과가 나올 때까지 집에 계시고 타인들과 간격을 두시기 바랍니다. 필요에 따라 의료 도움을 구하는 것은 당연히 허락이 됩니다; 단지 기억하실 건 본인이 온다는 것을 그들에게 알려 그들이 알고 있어야 하며 제대로 준비를 갖추게 될 것입니다.

백신 접종 받기

상기하실 것은, 백신 예약을 다양한 방법으로 맞으실 수 있습니다. 귀하의 주치의나 지역 약국에 연락하시거나 www.snohd.org/covidvaccine 에 연락하여 더 자세한 정보를 받으실 수 있습니다.

미성년자에게 백신 접종 시 몇 가지 중요한 상기할 일이 있습니다:

- 파이저바이엔택이 현재 유일한 12 세 이상을 위해 허락된 유일한 코로나 19 백신입니다. 모더나와 존슨앤존슨은 이시점에 18 세 이상의 사람들에게만 허락이 되어 있습니다. 예약하기전에 어떤 브랜드가 주어지는지 확신하시기 바랍니다.
- 12-17 세의 해당자들은 백신 접종을 위한 허락을 받아야 합니다. 서류상 허락을 위한 다른 요건이 있을 수 있으니 웹사이트를 점검하시거나 부모 허락을 위해 어떤 서류가 필요한지 확인하시기 바랍니다.
- 자격 미달 미성년자를 위해 예약을 구하거나 스케줄을 잡지 마십시오.

더 어린 아동들을 위한 백신 실험 단계가 진행 중이니, 11 세 이하의 아동들을 위해, FDA 에서 백신 허가가 날때까지 청소년, 가족과 직원은 모든 공공 보건 예방 측정이 계속 유지되도록 확인해야 합니다. 의미는 집밖 외출시는 마스크를 할 것이며, 불필요한 사회적 모임을 자제할 것, 같이 살지 않는 남남과는 거리두기를 할 것이며, 실내에서는 환기를 유지할 것이며, 손 씻기와 세정제를 자주 사용하는 것입니다.

이 도전적인 때에 귀하의 인내와 끈기에 감사의 뜻을 표합니다.

충심으로,



크리스토퍼 스피터스, MD, MPH
보건 담당자