

¿Camino a la universidad?



Datos breves

La enfermedad meningocócica es grave. Puede causar infecciones en la sangre y meningitis (hinchazón del recubrimiento del cerebro y de la médula espinal). También puede causar daño cerebral, discapacidad y muerte.

La enfermedad meningocócica es un ámbito de preocupación en los campus universitarios, especialmente para los estudiantes en dormitorios.

En Washington se ve un poco menos de 30 casos anuales. De esos casos, 6 a 20 son causados por los serogrupos C, W o Y, mientras que cerca de 3 a 13 son causados por el serogrupo B.

La enfermedad meningocócica requiere un contacto cercano para diseminarse. Esta enfermedad se propaga al toser, besar o compartir cualquier cosa por la boca con una persona infectada, como los utensilios para comer, los labiales o los cepillos dentales.

Llama a tu médico o clínica de inmediato si has estado en contacto con alguien que tiene o pueda tener esta enfermedad. Los síntomas más comunes incluyen: cuello rígido, dolor de cabeza, fiebre, sensibilidad a la luz, somnolencia, confusión y convulsiones.

La vacunación es tu mejor protección contra la enfermedad meningocócica.

Hay dos tipos de vacunas que protegen contra varias formas de la enfermedad meningocócica.

La vacuna antimeningocócica A, C, W, Y (MCV4) se recomienda rutinariamente a todos los preadolescentes de 11 a 12 años con una dosis de refuerzo para los adolescentes de 16 a 18 años. Los serogrupos A, C, W e Y causan la mayoría de las enfermedades meningocócicas.

La vacuna antimeningocócica B (MenB) protege contra el serogrupo B y debe administrarse a los adolescentes y adultos de 16 a 23 años con condiciones de salud poco comunes o en riesgo de enfermarse por un brote del serogrupo B. Si estás sano, habla con tu médico para ver si debes recibir la vacuna.

Pregúntale a tu médico cuál de las vacunas antimeningocócicas necesitas, especialmente si:

- Eres un estudiante universitario viviendo en un dormitorio.
- Planeas visitar otros países en donde la enfermedad meningocócica es muy común.
- Tienes un sistema inmune débil.

www.doh.wa.gov/Inmunizacion

Comienza contigo... ¡Vacúnate!

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Clientes sordos o con problemas de audición, favor de llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov.



DOH 348-086 April 2020 SP