

16 de abril de 2021

RE: Recordatorios sobre la prevención del COVID-19

Estimados estudiantes, familias y personal,

Es alentador ver que cada vez más estudiantes, maestros y personal están regresando a las aulas. Su escuela y quienes la lideran han estado haciendo un gran trabajo preparando las instalaciones para darles la bienvenida a las personas al recinto. El número de casos relacionados con las escuelas sigue siendo relativamente bajo, pero si ocurren. Por esa razón, queremos compartir algunos importantes recordatorios.

Si está enfermo quédese en casa

Los seguidores de contactos en el Distrito de Salud de Snohomish están comenzando a ver un número creciente de casos que asistieron a eventos deportivos, trabajos o reuniones mientras estaban sintomáticos. Algunos tenían fiebre o tos, mientras que otros pensaban que solo se trataba de alergias. Si usted o su estudiante no se encuentran bien, quédese en casa hasta que mejore.

Hágase la prueba

Desafortunadamente, también escuchamos informes de padres o amigos que instan a las personas a no hacerse la prueba para evitar el período de aislamiento o la cuarentena. No podemos dejar de insistir sobre lo importante que son las pruebas, el aislamiento de casos y la cuarentena de contactos para nuestra lucha contra este virus. No podemos interrumpir la cadena de contagios o evitar que otros se enfermen sin ellas.

Los síntomas del COVID pueden incluir uno o más de los siguientes:

- Fiebre
- Escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares y corporales
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Congestión nasal o secreción nasal
- Reciente pérdida del gusto u olfato

Si se presentan los síntomas, estando vacunado o no, busque hacerse una prueba a través de su proveedor de atención médica, clínica o farmacia, o visítenos en línea en www.snohd.org/testing. Aquellas personas sin acceso a Internet o que necesiten ayuda con el idioma pueden comunicarse con el centro de llamadas del Distrito de Salud al 425.339.5278 para programar una cita para la prueba. El centro de llamadas tiene un horario de trabajo de 8:30 a.m. a 4:30 p.m. De lunes a viernes. Las personas que llamen fuera del horario de atención o los fines de semana pueden dejar un mensaje y se le devolverá el próximo día hábil.

Las personas deben permanecer en casa y alejados de otras personas hasta que se obtengan los resultados, o hasta buscar atención médica si es necesario.

El aislamiento y la cuarentena

De llegar a notificar a alguien que es un contacto cercano y debe ponerse en cuarentena, lo ideal es realizar la prueba de 3 a 5 días después de la última exposición. Sin embargo, la duración del período de cuarentena de una persona según lo establecido por la salud pública, los empleadores y/o las escuelas debe cumplirse independientemente de los resultados de las pruebas.

También recibimos solicitudes de estudiantes y padres para apelar su cuarentena o la confusión porque una clínica o proveedor les dijo que fueron autorizados. La prueba es solo un indicativo para ese momento, pero la investigación ha demostrado que la infección puede ocurrir hasta 14 días después de la exposición. Por eso es tan importante ponerse en cuarentena durante todo el período de incubación.

Vacúnese

¿La excepción para los requisitos de cuarentena para quienes tuvieron contacto con el COVID-19? Estar vacunado. Las personas que tengan al menos dos semanas desde su última dosis no necesitan ponerse en cuarentena en casa, siempre que no presenten síntomas.

Como recordatorio, hay varias formas de buscar citas para las vacunas disponibles:

- La información de registro del sitio de vacunación masiva del Grupo de trabajo de vacunación del condado de Snohomish se encuentra en <http://bit.ly/snocovaccine>.
- El Departamento de Salud del Estado de Washington ha actualizado su página para la localización de vacunas como <https://vaccinelocator.doh.wa.gov> permitiendo a las personas buscar por código postal.
- Para obtener una lista completa de las ubicaciones del Programa federal de farmacias minoristas, visite www.vaccinefinder.org. El localizador de vacunas es administrado por el gobierno federal.

Hay algunos recordatorios importantes a la hora de vacunar a menores de edad:

- La Pfizer-BioNTech es actualmente la única vacuna COVID-19 autorizada para mayores de 16 años. Moderna y Johnson & Johnson están autorizados para personas mayores de 18 años para este momento. Verifique la marca disponible en una ubicación antes de programar una cita.
- Las personas de 16 o 17 años pueden necesitar el consentimiento de un padre o tutor para vacunarse. Los proveedores pueden tener diferentes requisitos para documentar el consentimiento, así que llame con anticipación para averiguar qué es lo que se necesita.
- **No busque ni programe citas para menores de edad no aptos.**

Para los sitios de vacunación masiva operados por el Grupo de Trabajo de Vacunas del Condado de Snohomish, las personas mayores de 16 años pueden ser vacunadas bajo el consentimiento de los padres o tutores con la vacuna Pfizer. Un padre adulto o tutor legal debe acompañar a cualquier menor de 18 años a la cita de vacunación para firmar el formulario de consentimiento en el lugar. También debe traer consigo una identificación que demuestre la edad del menor, como una licencia de conducir o un certificado de nacimiento.

Se están realizando pruebas sobre unas vacunas para niños más pequeños. Toda esta noticia es emocionante y prometedora, pero también significa que estamos a muchos meses obtener unas vacunas disponibles para todas las edades. El esfuerzo de emergencia para vacunar a todos los adultos en el condado sigue siendo nuestra prioridad número uno.

Hasta que la FDA no autorice las vacunas para los menores de 15 años, es importante que los jóvenes, las familias y el personal se aseguren de que todas las medidas de prevención de salud pública se sigan manteniendo constantemente. Esto significa, limitar las reuniones sociales, usar mascarilla y mantenerse alejado de las personas con las que comparte su vivienda, todas y cada una de las veces, y lavarse las manos o usar desinfectante de manos con frecuencia.

Distrito de salud de Snohomish
Carta para las escuelas: recordatorios sobre la prevención del COVID
16 de abril de 2021

Atentamente,
Chris Spitters

A handwritten signature in blue ink that reads "Spitters, MD". The signature is written in a cursive style.

Christopher Spitters, MD, MPH
Oficial de salud