

16 апреля 2021

Тема: Памятка о профилактике COVID-19

Уважаемые студенты, члены их семей и сотрудники школ,

Приятно видеть, как все больше учеников, учителей и сотрудников возвращаются в классы. Ваша школа и руководство проделали огромную работу по подготовке помещений для возвращения людей в кампус. Число случаев, связанных со школами, остается относительно низким, но они все же случаются. По этой причине мы хотим поделиться с вами некоторыми важными напоминаниями.

Оставайтесь дома, если вы заболели

Специалисты санитарного округа Снохомиш по отслеживании контактов при заражении отмечают растущее количество случаев проявления симптомов на спортивных мероприятиях, рабочем месте или собраниях. У одних людей был жар и кашель, а другие думали, что они просто страдают от аллергии. Если вы или ваши студенты чувствуют недомогание, пожалуйста, оставайтесь дома до исчезновения симптомов.

Сдайте анализ

К сожалению, мы также слышали о случаях, когда родители или друзья настаивали на том, чтобы человек не сдавал анализ, чтобы избежать изоляции или карантина. Вы даже не представляете, насколько большую значимость в нашей борьбе с вирусом имеет сдача подобных анализов, изолирование зараженных пациентов и помещение контактировавших с заболевшим людей на карантин. Без этих мер мы не сможем прекратить передачу вируса и защитить окружающих от этой болезни.

Симптомы COVID могут проявляться следующим образом:

- Жар
- Озноб
- Кашель
- Затрудненное дыхание
- Слабость
- Мышечная боль или боль в теле
- Головная боль
- Больное горло
- Насморк или заложенность носа
- Потеря вкуса или обоняния

В случае возникновения симптомов, вне зависимости от того, были ли вы вакцинированы, обратитесь за помощью к своему врачу, в больницу или поликлинику, или посетите наш сайт www.snohd.org/testing. Те, у кого отсутствует доступ в интернет, или кому необходима языковая поддержка, могут позвонить в колл-центр санитарного округа по номеру 425-339-5278, чтобы записаться на прием для сдачи анализа. Колл-центр работает с 8:30 до 16:30. С понедельника по пятницу. Если вы звоните во вне рабочее время или в выходные, вы можете оставить сообщение, и сотрудники центра свяжутся с вами на следующий рабочий день.

Оставайтесь дома и избегайте личных контактов до получения результатов тестирования. В случае необходимости, обратитесь к врачу.

Изоляция и карантин

Если человек получает уведомление о том, что он находился в тесном контакте с заболевшим, и необходим карантин, в идеале, ему следует сдать анализ на 3-5 день после последнего

3020 Rucker Avenue, Suite 306 ■ Эверетт, Вашингтон 98201-3900 ■ тел.: 425.339.5210 ■ факс: 425.339.5263

контакта. Тем не менее, продолжительность периода карантина, установленная органами здравоохранения, должна соблюдаться работодателями и/или школами, независимо от результатов тестирования.

Также мы получаем просьбы от студентов и родителей обжаловать их карантин и сообщения о путанице, возникшей вследствие того, что клиника сказала им, что они чисты. Анализ показателен лишь для того момента времени, когда был взят. Однако исследования показали, что инфекция может проявиться в течение 14 дней после контакта. По этой причине важно соблюдать карантин в течение всего инкубационного периода.

Сделайте прививку

Исключение из требований к карантину в случае контактов с зараженными COVID-19? Полная вакцинация. Людям, получившим последнюю дозу вакцины не ранее, чем две недели назад, не нужно находиться дома на карантине, при условии отсутствия симптомов.

Напоминаем, что существует несколько способов узнать, где проводится вакцинация:

- Информацию Целевой группы по вакцинам округа Снохомиш о местах массовой вакцинации можно получить на сайте <http://bit.ly/snocovaccine>.
- Департамент здравоохранения штата Вашингтон регулярно обновляет указатель точек вакцинирования на сайте <https://vaccinelocator.doh.wa.gov>, где каждый может найти ближайшую к нему точку по почтовому индексу.
- Полный список офисов Федеральной программы розничных аптек можно найти на сайте www.vaccinefinder.org. Проект Vaccine Finder находится в ведении федерального правительства.

При вакцинации несовершеннолетних необходимо помнить несколько важных моментов:

- Pfizer-BioNTech в настоящее время является единственной вакциной от COVID-19, разрешенной для лиц в возрасте 16 лет и старше. Moderna и Johnson & Johnson разрешены для лиц от 18 лет. Пожалуйста, уточните, вакцина какой фирмы используется в выбранном вами месте, прежде чем записываться на прием.
- Лицам в возрасте 16-17 лет для получения вакцины может потребоваться разрешение родителей или опекуна. У поставщиков вакцины могут быть разные требования к документированию согласия, поэтому, пожалуйста, позвоните заранее, чтобы узнать, что от вас требуется.
- **Пожалуйста, не записывайте на прием несовершеннолетних, не соответствующих критериям.**

В пунктах массовой вакцинации, находящихся в ведении Целевой группы по вакцинам округа Снохомиш, лица в возрасте 16 лет и старше могут быть вакцинированы вакциной Pfizer с согласия родителей или опекунов. Взрослый родитель или законный опекун должен сопровождать любого человека младше 18 лет на дату вакцинации для подписания формы согласия на месте. Они также должны принести удостоверение личности, подтверждающее возраст несовершеннолетнего, например водительские права или свидетельство о рождении.

Вакцины для детей младшего возраста в настоящее время проходят тестирование. Это очень радостная и многообещающая новость. Однако это же означает, что до того момента, когда вакцины будут доступны для всех возрастов, еще много месяцев. Экстренные меры по вакцинации всех взрослых в округе остаются нашим приоритетом номер один.

Санитарный округ Снохомиш
Письмо в школы - памятка о профилактике COVID
16 апреля 2021

До тех пор, пока вакцины не будут одобрены FDA для лиц в возрасте 15 лет и младше, важно, чтобы молодежь, семьи и персонал обеспечивали соблюдение всех профилактических мер по обеспечению здоровья населения. Это означает ограничение общественных мероприятий, ношение масок и соблюдение дистанции с людьми, с которыми они не живут, а также частое мытье рук и использование дезинфицирующего средства для рук.

С уважением,
Крис Спиттерс



Кристофер Спиттерс, доктор медицины, магистр общественного здравоохранения

Сотрудник министерства здравоохранения