

2021년 4월 16일

제목: 코로나 19 예방 알림

학생, 가족 및 직원 여러분께,

더욱 많은 학생, 교사 및 직원 여러분이 교실로 돌아오는 것을 보니 마음이 충만해집니다. 학교와 경영진은 캠퍼스에 다시 사람들을 환영하기 위한 준비를 훌륭하게 마쳤습니다. 학교 관련 감염 사례는 상대적으로 낮은 편이지만 발생하는 경우도 있습니다. 이에 따라 중요한 알림을 공유하고자 합니다.

아플 땀 집에 머물르기

Snohomish 보건 지구의 접촉자 추적 담당자는 증상이 있을 때 스포츠 경기, 업무 또는 모임에 참여하는 사람들의 확진 사례 증가를 확인했습니다. 일부는 발열이나 기침이 있는 반면, 어떤 사람들은 알레르기 증상으로 착각한 경우도 있었습니다. 여러분 또는 자녀가 몸이 안좋은 경우 증상이 나아질 때까지 집에 머물러 주십시오.

검사받기

안타깝게도 검사를 받지 말거나 격리 또는 예방 격리 기간을 지키지 말 것을 종용하는 학부모 또는 친지들이 있는 것으로 보고되었습니다. 검사, 사례 격리, 접촉 예방 격리가 바이러스 예방에 얼마나 중요한지는 아무리 강조해도 다시 강조하고픈 점입니다. 이러한 조치 없이는 전파를 막거나 감염을 예방할 수 없습니다.

코로나 증상에는 다음 증상 중 하나 이상이 포함됩니다.

- 발열
- 오한
- 기침
- 호흡 곤란
- 피로감
- 근육통 또는 몸살
- 두통
- 인후통
- 콧물 또는 코막힘
- 새로운 미각 또는 후각 상실

백신 접종 여부와 상관없이 증상이 나타날 경우 의료 제공자, 병원 또는 약국을 통해 검사를 받거나 온라인으로 다음 페이지(www.snohd.org/testing)에 방문하십시오. 인터넷을 이용할 수 없거나 언어 지원이 필요한 분들은 보건 지구의 콜센터에 425.339.5278 번으로 전화해 검사 예약을 잡을 수 있습니다. 콜센터는 월요일~금요일 아침 8시 30분~오후 4시 30분까지 운영합니다. 운영 시간 외 또는 주말에는 메시지를 남기면 다음 영업일에 회신해 드립니다.

검사 결과가 나올 때까지는 집에 머물면서 다른 사람들과의 접촉을 피하거나 필요한 경우 진료를 받아야 합니다.

격리 및 예방 격리

밀접 접촉자이므로 예방 격리가 필요하다는 알림을 받은 경우 마지막 접촉으로부터 3~5일 이후에 검사를 받아야 합니다. 그러나 보건부, 고용주 및/또는 학교에서 정한 예방 격리 기간은 검사 결과와 관계없이 지켜야 합니다.

또한 저희는 많은 학생과 학부모로부터 병원이나 의료 제공자가 감염 위험이 없다는 알림을 받아 예방 격리 또는 혼란에 대한 문의를 해오는 경우가 많습니다. 검사는 검사 당시의 상태를 확인하는 것일 뿐이며, 연구에 따르면 노출 이후 최대 14일까지 감염이 발생할 수 있다고 합니다. 따라서 전체 잠복기간에 예방 격리를 지키는 것이 중요합니다.

백신 접종하기

코로나 19 접촉에 대한 예방 격리 요건의 예외는 무엇일까요? 백신 접종을 완료하는 것입니다. 마지막 접종을 한 후 최소 2주가 지난 사람은 증상이 없는 상태가 지속될 경우 집에서 격리할 필요가 없습니다.

다시 알려드리지만 이용 가능한 백신 예약을 할 수 있는 방법에는 여러 가지가 있습니다.

- Snohomish 카운티 백신 대책 협의회의 집단 백신 접종 현장 등록 정보는 <http://bit.ly/snocovaccine> 에서 확인할 수 있습니다.
- 워싱턴주 보건부에서는 <https://vaccinelocator.doh.wa.gov> 에 사람들이 우편번호로 검색할 수 있는 백신 접종 현장 찾기 페이지를 업데이트했습니다.
- 연방 소매 약국 프로그램 위치의 전체 목록은 www.vaccinefinder.org 에서 확인하십시오. 백신 검색기는 연방 정부에서 운영합니다.

다음은 미성년자 백신 접종에 대한 몇 가지 중요한 알람 사항입니다.

- Pfizer-BioNTech 는 현재 16 세 이상에 대한 접종이 허가된 유일한 코로나 19 백신입니다. Moderna 와 Johnson & Johnson 은 현재 18 세 이상에게만 접종이 허가되어 있습니다. 접종 예약을 하기 전에 해당 접종소에서 어떤 브랜드를 접종할 수 있는지 확인하시기 바랍니다.
- 16 세 또는 17 세는 백신 접종을 위해 부모 또는 보호자의 동의가 필요할 수 있습니다. 의료 제공자는 동의를 기록하기 위한 다양한 요건을 규정하고 있을 수 있으므로 필요한 항목이 무엇인지 미리 확인하시기 바랍니다.
- **접종 자격이 없는 미성년자를 위한 접종을 요청하거나 예약하지 마시기 바랍니다.**

Snohomish 카운티 백신 대책위원회에서 운영하는 집단 백신 접종 현장의 경우 16 세 이상의 사람들은 부모 또는 보호자의 동의를 통해 Pfizer 백신을 접종할 수 있습니다. 18 세 이하의 개인은 성인 부모 또는 법적 보호자를 백신 예약 장소에 동반해 현장에서 동의서에 서명하도록 해야 합니다. 또한 운전면허증이나 출생증명서 등 미성년자의 연령을 증명할 신분증도 지참해야 합니다.

유아에 대한 백신은 현재 연구가 진행 중입니다. 이 모든 소식은 분명 우리를 들뜨게 하고 희망이 보이는 소식이지만, 모든 연령대가 접종할 수 있는 백신이 개발되려면 아직 수개월이 필요하다는 사실이 존재합니다. 모든 성인을 백신 접종하려는 긴급한 조치는 최우선순위입니다.

15 세 미만에 대한 백신을 FDA 에서 승인하기 전까지는 청소년, 그 가족과 직원이 지속적으로 공공 보건 예방 조치를 준수하는 것이 중요합니다. 예방 조치는 사회적 모임을 제한하고 마스크를 착용하며 함께 거주하지 않는 사람들 사이의 안전한 거리를 항상 유지하고 자주 손을 씻거나 손 소독제를 사용하는 것입니다.

감사합니다.
Chris Spitters



Christopher Spitters, MD, MPH
보건과 직원