

# КЕРІВНИЦТВО ІЗ ДОТРИМАННЯ КАРАНТИНУ У РАЗІ БЛИЗЬКОГО КОНТАКТУ ІЗ ЗАРАЖЕНИМИ COVID-19

## 1) Що таке карантин?

Під час карантину ви залишитеся вдома. Якщо у вашому будинку є інші люди, ви повинні намагатися ізолюватися, наскільки це можливо. Для отримання предметів першої необхідності слід використовувати безконтактні способи доставки (по можливості).

## 2) Навіщо мені дотримуватися карантину?

Якщо ви контактували із зараженими COVID-19, вам необхідно дотримуватися карантину. Це важливий захід, щоб зупинити подальше поширення хвороби. Навіть якщо у вас немає симптомів, важливо дистанціюватися від інших, поки не пройде відповідний час. Ваша мета зупинити поширення COVID-19.

## 3) Як довго я повинен дотримуватися карантину?

Карантин для особи, що контактувала із людиною з COVID, становить **14 днів** з моменту останнього контакту із зараженим.

## 4) Кому слід дотримуватися карантину?

Людина з COVID вважається заразною з 2 дня до появи симптомів і до 10 дня після появи симптомів (якщо симптоми відсутні, відштовхуйтеся від дати позитивного результату тесту).

Отже, якщо ви зустріли людину за обідом 1-го числа, і через два дні у неї з'явилися симптоми COVID, значить, ви контактували з нею під час заразного періоду, і це вважається «близьким контактом», в зв'язку з чим вам необхідно дотримуватися карантину протягом 14 днів з дати вашої зустрічі (1-е число).

## 5) А як щодо тестування?

У разі підтвердженого контакту із зараженим COVID, отримання негативного тесту протягом 14-денного карантинного періоду **НЕ** звільняє людину, що мала контакт, від карантинних вимог. Вірусу COVID може знадобитися до 14 днів для інкубації або реплікації в організмі, щоб його можна було виявити на тесті. Тест на 5 або 9 день може надати корисну інформацію, але, тим не менш, може бути занадто рано, щоб тест був точним.

## 6) Що робити, якщо у кого-то з членів моєї сім'ї позитивний результат тесту?

Якщо ви живете в одному будинку з людиною, у якої є COVID, і ця людина не може повністю ізолюватися від інших в окремих житлових приміщеннях, ви повинні дотримуватися 14-денний карантину з **ОСТАННЬОГО** дня, коли ви були поруч з нею в період, коли вона заразна (протягом 10 днів після появи симптомів).

# КЕРІВНИЦТВО ІЗ ДОТРИМАННЯ КАРАНТИНУ У РАЗІ БЛИЗЬКОГО КОНТАКТУ ІЗ ЗАРАЖЕНИМИ COVID-19

## 7) Де я можу знайти додаткову інформацію про те, як довго мені слід дотримуватися карантину?

Скористайтеся Калькулятором карантину Департаменту охорони здоров'я штату Вашингтон:  
<http://bit.ly/QuarantineCalc>

### Калькулятор дотримання карантину вдома Приклад

Член вашої родини отримав позитивний результат тесту:

A: \_\_\_\_\_ (вказіть дату тестування тут).

Симптоми з'явилися:

B: \_\_\_\_\_ (впишіть сюди дату появи перших симптомів).

Людина вважається заразною за 2 дні до появи симптомів:

C: \_\_\_\_\_ (відрахуйте 10 днів від рядка B або використовуйте дату аналізу, якщо симптоми відсутні).

Оскільки ви перебуваєте в близькому контакті, ваш 14-денний карантин починається:

D: \_\_\_\_\_ (дата з рядка C або останній день, коли ви були поруч із зараженим).

Оскільки ви перебуваєте в близькому контакті, ваш 14-денний карантин закінчується:

E: \_\_\_\_\_ (відрахуйте 14 днів від рядка D)

Це корисно для раннього виявлення і стримування, якщо ви/інші члени сім'ї вирішите пройти тестування приблизно на 5-й день, проте негативний результат НЕ відмінює необхідність дотримуватися карантину повністю.