

밀접 접촉자 자가격리 지침

1) 자가격리란 무엇입니까?

자가격리 기간에는 집에 머물러야 합니다. 다른 가족과 함께 거주하는 경우에는, 최대한 접촉하지 않도록 해야 합니다. (가능한 경우) 생필품은 접촉을 최소화한 배달을 이용합니다.

2) 왜 격리되어야 합니까?

코로나19에 노출된 경우, 자가격리가 필요합니다. 자가격리는 감염병의 추가 확산을 막기 위해 필요한 중요한 조치입니다. 증상이 없다고 하더라도 적절한 시간이 경과할 때까지 다른 사람들과 거리를 두는 것이 중요합니다. 목표는 코로나19의 확산을 방지하는 것입니다.

3) 자가격리는 얼마나 오래 해야 합니까?

코로나에 노출된 사람은 감염자와 마지막 접촉한 날로부터 **14일** 동안 격리합니다.

4) 누가 격리되어야 합니까?

코로나에 감염된 사람은 증상이 나타나기 2일 전부터 증상이 나타난 후 10일까지 전염성이 있는 것으로 간주합니다. (증상이 없는 경우, 양성 결과가 나온 날을 기준으로 합니다).

예를 들어, 특정일에 특정인과 점심 식사를 하고 2일 뒤에 해당 특정인이 증상이 나타나 코로나 확진 판정을 받은 경우, 코로나 환자와 전염 기간 동안 접촉한 것으로 간주하여 '밀접 접촉자'로 분류되며, 이 경우 노출일(첫날)로부터 14일 동안 자가격리가 필요합니다.

5) 검사는 어떻게 진행됩니까?

코로나 감염병에 노출이 확인되어 14일의 자가격리 기간 이내에 음성 결과가 나왔다고 하더라도 밀접 접촉자의 자가격리가 해제되는 것은 **아닙니다**. 코로나 바이러스의 감염 여부는 접촉자의 신체 내에서 최대 14일의 잠복기 또는 복제기를 거친 이후 검사를 통해 확인할 수 있습니다. 따라서 접촉 후 5일 또는 9일 차에 검사를 진행하게 되면 유용한 정보를 얻을 수는 있지만, 감염을 확인하기에는 너무 이룰 수 있습니다.

6) 함께 거주하는 가족 중 양성 판정을 받은 사람이 있는 경우 어떻게 해야 합니까?

코로나 감염자와 함께 거주하고 감염자를 별도의 주거 구역으로 완전히 격리하는 것이 불가능할 경우, 해당 감염자의 전염기(증상 발현 후 10일) 동안 마지막으로 접촉한 날로부터 14일 동안 밀접 접촉자 자가격리가 시작됩니다.

7) 자가격리 기간에 대한 정보를 어디에서 찾을 수 있습니까?

워싱턴주 보건부의 자가격리 계산기를 참조하십시오. <http://bit.ly/QuarantineCalc>

밀접 접촉자 자가격리 지침

자가격리 예시

가구 구성원이 양성 결과를 받은 날짜:

A: _____ (여기에 검사일 입력).

증상이 나타나기 시작한 날짜:

B: _____ (여기에 최초 증상이 나타난 날짜 입력).

증상이 나타나기 시작하기 2일 전부터 전염 기간이 끝나는 날짜:

C: _____ (B의 날짜 또는 무증상일 경우, 검사일로부터 10일).

밀접 접촉자인 경우, 14일 자가격리 시작 날짜:

D: _____ (C의 날짜 또는 코로나 확진 판정을 받은 가족과 마지막 접촉일로부터 계산한 날짜).

밀접 접촉자로 분류되어 14일 자가격리 종료 날짜:

E: _____ (D의 날짜로부터 14일)

조기 진단과 전파 차단을 위해 본인 또는 가족이 접촉 5일 차 무렵에 검사를 받는 것이 도움이 되기는 하지만, 음성 결과가 나왔다고 해서 격리가 해제되는 것은 아닙니다.