

濃厚接触 検疫ガイドライン

1) 検疫とは何ですか？

検疫期間中は、自宅待機となります。あなたの他に家族がいる場合は、できるだけ隔離された状態で過ごすようにしてください。必需品については、非接触の配送方法を利用してください（可能な場合）。

2) なぜ隔離しなければならないのですか？

COVID-19に感染した場合は、隔離する必要があります。これは、病気のさらなる拡散を防ぐためにできる重要な行動です。症状が出ていなくても、適切な時間が経過するまで他の人に近づかないことが重要です。あなたの目標は、COVID-19の拡散を防ぐことです。

3) どのくらいの期間、検疫を受ければいいのでしょうか？

COVIDに感染した人の検疫は、感染源の人への最後の暴露日から14日間です。

4) 誰が隔離すべきですか？

COVIDに感染した人は、症状が現れる2日前から症状が現れてから10日後までが感染力があると考えられます（症状がない場合は、陽性反応が出た日を使用します）。

つまり、1日に昼食を共にした人が、2日後にCOVIDと判明する症状を発症した場合、あなたはその人の感染期間中にその人に接触したことになり、「濃厚接触者」とみなされ、接触日（1日）から14日間の隔離が必要となります。

5) 検査については？

COVID感染者との接触が確認された場合、14日間の検疫期間中に検査結果が陰性であっても、その濃厚接触者は検疫の対象外とはなりません。COVIDウイルスは、体内で潜伏または複製して検査結果に表れるまでに、最大で14日間かかることがあります。5日目や9日目の検査は有用な情報となりますが、正確性を期すには早すぎる可能性もあります。

6) 家族の誰かが陽性になった場合はどうしますか？

もしあなたがCOVIDに感染した人と同居していて、その人が他の人とは別の居住空間で完全に隔離できない場合、14日間の濃厚接触検疫は、その人の伝染期間中にあなたがその人の周囲にいた最後の日（症状が出てから10日後）から始まります。

7) 隔離すべき期間に関する詳しい情報はどこにありますか？

Washington State Department of Health（ワシントン州保健局）のQuarantine Calculator（検疫計算機）をご覧ください：<http://bit.ly/QuarantineCalc>

濃厚接触 検疫ガイドライン

家庭内検疫の例

下記日付にあなたの家族が陽性反応を示しました：

A： _____（ここに検査日を入力してください）。

下記日付に症状が出始めました：

B： _____（ここに症状が出た最初の日を入力してください）。

症状が出る2日前から下記日付までの間感染すると言われていきます：

C： _____（B欄から10日をカウント、または無症状の場合は検査日を使用します）。

濃厚接触者であるため、下記日付より14日間の検疫が開始されます：

D： _____（C欄の日付、または家庭内であなたが陽性者の周囲にいた最後の日付）。

濃厚接触者であるため、下記日付に14日間の検疫が終了します：

E： _____（D欄から14日をカウントします）

あなたや他の家族が5日目頃に検査をすることは、早期発見と抑制に有効です。ただし、陰性であっても検疫をすべて終了する必要がないわけではありません。