

1) ኪራንቲን ምንድን ነው?

በኪራንቲን ወቅት በቤትዎ ውስጥ ይቆያሉ። በቤትዎ ውስጥ ሌሎች የሚኖሩ ከሆነ በተቻለ ፍጥነት ተለይተው መቆየት አለብዎት። አስፈላጊ የሆኑ ነገሮች ንኪኪን በቀነሰ መልኩ(ከተቻለ) መቀበል አለብዎት።

2) ለምንድን ነው ኪራንቲን የምደረገው?

ለ COVID-19 ተጋላጭ ከሆኑ ኪራንቲን ይደረጋሉ። የበሽታውን መስፋፋት ለመግታት ይህንን ማድረግ አስፈላጊ ነው። ምልክቶችን ባያሳዩም ለተገቢ ጊዜ ተለይተው መቆየት አስፈላጊ ነው። ዓላማው የ COVID-19 መስፋፋትን መግታት ነው።

3) በኪራንቲን ለምን ያህል ጊዜ እቆያለሁ?

ለ COVID-19 ተጋላጭ የሆነ ሰው ለመጨረሻ ጊዜ ተጋላጭ ከሆነበት ቀን ጀምሮ **ለ14 ቀናት** ኪራንቲን ይደረጋል።

4) ኪራንቲን መደረግ ያለበት ማን ነው?

በ COVID የታዩዎ ምልክቶች ማሳየት ከሚጀምርበት 2 ቀን ቀደም ብሎ እንዲሁም ምልክቶች መታየት ከጀመሩ እስከ 10 ቀናት(ምልክት ካላሳዩ፤ ምርመራ ተደርጎ ሻይረሱ የተገኘበት ቀን ይጠቀሙ) ይዘመታል።

ስለዚህ እርስዎ ለምሳሌ አንድን ግለሰብ በ1ኛው ቀን ካገኙ፣ እና ከሁለት ቀን በኋላ የCOVID ምልክቶችን ካሳዩ፣ ይህ ማለት አስተላላፊ በነበሩበት ወቅት ለነሱ ተጋላጭ የነበሩ መሆኑን የሚያሳይ ሲሆን ተጋላጭ ከነበሩበት ቀን(1ኛ) ድረስ ለ14 ቀናት ኪራንቲን ማድረግ የሚያስፈልግዎት የ “ቅርብ ንኪኪ” እንዳለው ሰው ይቆጠራሉ።

5) ምርመራ ምንድን ነው?

አንድ ሰው ለ COVID ተጋላጭ መሆኑ ሲታወቅ፤ በ14 ቀናት የኪራንቲን ወቅት ነጭቸው ውጤት ቢኖረውም ከኪራንቲን መስፈርቶች እንዲወጣ **አይደረግም**። የ COVID ሻይረስ ለመራባት ወይ እንዲባዛ 14 ቀናት ሊወስድበት ይችላል። በ5 ወይም 9 ቀናት መረጃ ለማግኘት ሊጠቅም ይችላል፤ ነገር ግን ትክክለኛነቱን ለማረጋገጥ በቂ ጊዜ አይደለም።

6) ከቤተሰቤ አንዱ ሻይረሱ ከተገኘበት ምን አደርጋለሁ?

እርስዎ በCOVID ከተያዙ ሰው ጋር ባንድ ቤት የሚኖሩ ከሆን፣ እና ያ ሰው በተለያዩ የመኖሪያ ክፍል ሙሉ በሙሉ እራሳቸውን ከሌላ ሰው ለይተው መቆየት ካልቻሉ፣ የእርስዎ የቅርብ ንኪኪ የኪራንታይን ጊዜ የሚጀምረው ግለሰቡ አስተላላፊ በነበሩበት ወቅት(ምልክቶችን ማሳየት ከጀመሩ 10 ቀናት በኋላ) ከእሳቸው ጋር ለመጨረሻ ጊዜ ንኪኪ ካደረጉበት ቀን ጀምሮ ነው።

7) ለምን ያህል ጊዜ ኪራንቲን እንደምደረግ የሚመለከት ተጨማሪ መረጃ ከየት አገኛለሁ?

የዋሺንግተን ስቴት የጤና ኪራንታይን ካልኩሎተር: <http://bit.ly/QuarantineCalc> ይመልከቱ።

የቤተሰብ ኪራንቲን ምሳሌ

የፖዘቲቭ ውጤት ያለበት የቤተሰብ አባል :

A: _____ (የምርመራ ቀን ያስገቡ).

ምልክቶችን ማሳየት የጀመሩበት ቀን:

B: _____ (ምልክቶችን ማሳየት የጀመሩበት የመጀሪያ ቀን ያስገቡ)::

ምልክቶችን ማሳየት ከመጀመራቸው 2 ቀናት ቀደም ብሎ በሽታውን እንደሚያስተላልፉ ተደርጎ የሚወሰድ ሲሆን ይህ የሚቀጥለው እስከ :

C: _____ (B ላይ ከተገለጸው ቀን ጀምሮ 10 ቀናት በመቁጠር ወይም ምልክት ካላሳዩ የምርመራ ቀን መጠቀም)::

በነበርዎት ንኪኪ ምክንያት የ14-ቀናት ኪራንቲን የሚጀምርበት ቀን:

D: _____ (C ላይ የተገለጸው ቀን ወይም ቤትዎ ውስጥ ለመጨረሻ ጊዜ አንድ ላይ የነበሩበት ቀን)::

በነበርዎ ንኪኪ መሰረት የ14-ቀናት ኪራንቲን የሚያበቃበት ቀን:

E: _____ (D ላይ ከተገለጸው ቀን ጀምሮ 14 ቀን በመቁጠር)

እርስዎ/ሌላ የቤተሰብ አባል በ 5ቀናት ለመመርመር ከወሰናችሁ ሽይረሱን ቶሎ ለማወቅ አጋዥ ነው፤ ይሁን እንጂ የኔጌቲቭ ውጤትዎ ኪራንቲንዎን እንዲያቆሙ አያደርግም::