

# 新型コロナウイルス検査情報

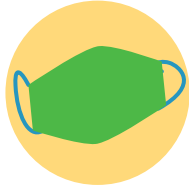
日本人 - Japanese

## 検査結果をお待ちの間



### 電話する

雇用主または健康相談員に、新型コロナウイルスの検査を受けた旨と検査日をお伝えください。



### 覆う

咳やくしゃみをするときは、口と鼻を覆ってください。目、鼻、口に触れないでください。



### 自宅待機する

検査結果が出るまでは、自宅待機してください。家には誰も招待せず、公の場やプライベートな場所へも行かないようにしてください。医療目的以外の外出は控えてください。



### 清潔を保つ

少なくとも20秒間、石鹸や水で手を頻繁に洗うようにしてください。石鹸や水が無い際は、手の消毒液(60%以上のアルコールを含んだもの)を使用してください。よく触る表面は毎日掃除してください。

### 症状の経過を見る:

- ・ **症状が出始めた日を記録する** 休息をとり、たっぷり水分補給をすることが大切です。熱や咳などの症状を緩和する市販の薬を指示に従って服用してください。
- ・ **1日に2回体温を確認する。**
- ・ 熱、咳、その他の呼吸器症状を**毎日記録してください。**
- ・ **症状が悪化した場合**や何か心配な点がある場合は、**医療従事者に連絡してください。**新型コロナウイルスの検査を受けた旨もお伝えください。

**次の症状のいずれかが発生した場合は、911に電話し、すぐに医師の診察を受けてください。**

- ・ 重度の呼吸困難
- ・ 青ざめた唇や顔
- ・ 胸部の慢性的な痛みや圧迫感
- ・ 重度の慢性的なめまい、または立ちくらみ
- ・ 混乱している
- ・ 朝起きるのが困難
- ・ はっきりと話せない(新たに出た、あるいは悪化している)
- ・ 新たに出た発作、または止まらない発作

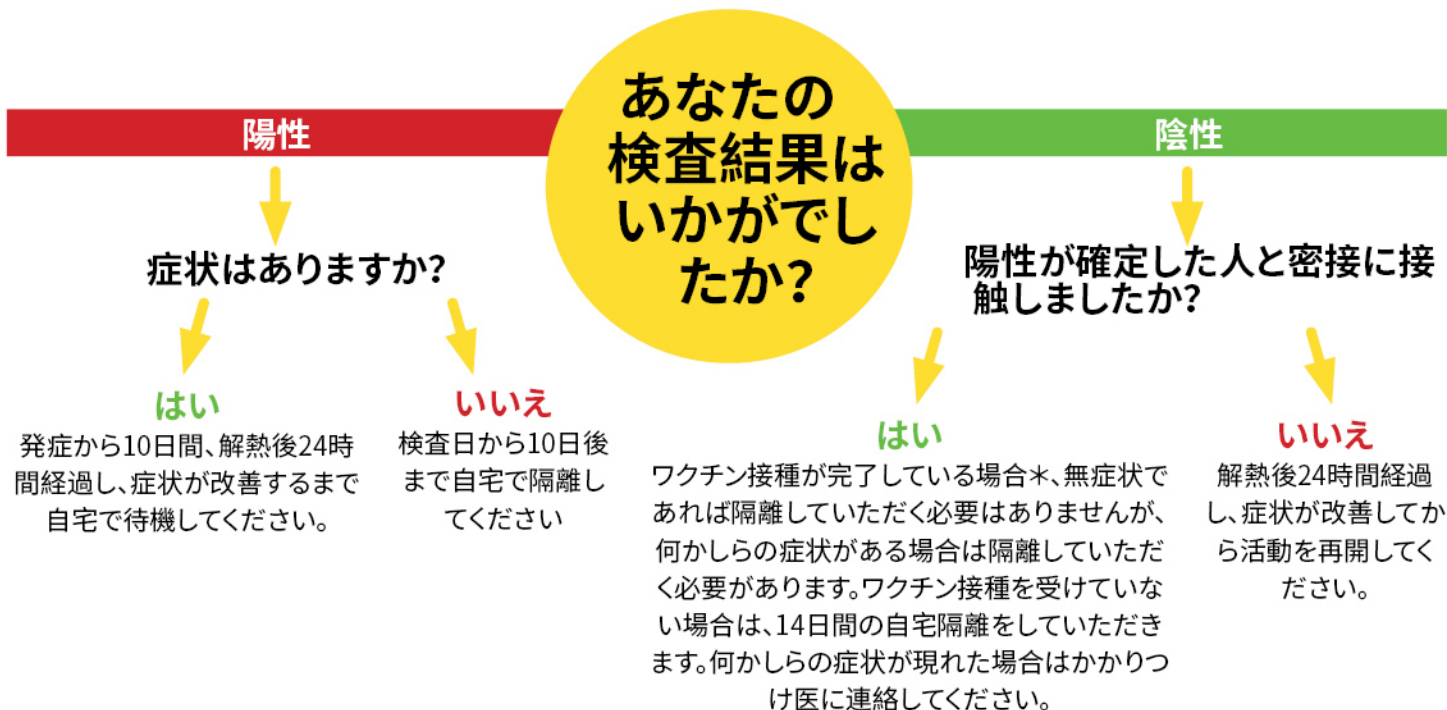
## 自宅待機期間 (空欄を埋めてください。)

症状が表れた日:	10日後の日程:	熱が下がった日:	24時間後の日程:	その他の症状が緩和した日:	直近の日程を○で囲い、下記に記入してください。 <b>自宅待機終了日:</b>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

出典WA DOH 820-089

## 保険請求について

- ・ 健康保険の有無にかかわらず、検査料を請求されたり、請求書を受け取ることはございません。保険に加入されている場合は、UW Medicineが民間保険、Medicaid、Medicareなどの請求書を処理致します。無保険の場合は、UW Medicineが政府の無保険新型コロナウイルス検査基金へ、皆様が負担された検査料の還付請求を直接させていただきます。民間保険、Medicaid、Medicare、および政府の無保険新型コロナウイルス検査基金からの還付は、皆様に無料で検査を受けていただくために必要です。
- ・ 詳細情報: <https://www.snohd.org/testing>



\*必要なワクチン接種を受けてから2週間経過して初めて、ワクチン接種が完了したとみなされます。(ファイザーやモデルナの場合は2回目の接種から、ジョンソン・エンド・ジョンソンの場合は1回目の接種完了後から2週間後)

## 新型コロナウイルス検査で陽性だった場合

- ・ 自宅で引き続き必要期間隔離してください。
- ・ 必要に応じて、雇用主または健康相談員に、新型コロナウイルスの陽性検査をお伝えください。
- ・ 今後の措置や濃厚接触した可能性のある人々について保健局より連絡が入ります。
- ・ 症状が悪化した場合は、かかりつけの医療従事者に連絡し、緊急の場合は911に連絡してください。

## 検査結果を受け取る方法

- ・ 検査結果は2～3暦日以内に入手可能です。**検査後から3日経つまでは、検査所に連絡しないでください。** 検査結果が入手可能である旨は通知されません。**下記のいずれかの方法で結果をご確認ください：**
- ・ カメラアプリやスマートフォンで下記のQRコードを読み取り、直接結果を受け取る、または
- ・ <https://securelink.labmed.uw.edu>にて、下記に記載の16桁の検索コードとご自身の誕生日を入力し、結果を確認してください。**検査後から少なくとも2日経過してからWebサイトを確認してください。**
- ・ QRコードを紛失されたり、結果へアクセスできない場合は、ワシントン大学の研究室サービスライン(1-833-562-1212)へお問合せいただき、テクニカルサポートを受けてください。



**医療緊急事態の際は、911に連絡し、派遣要員にご自身が新型コロナウイルスに感染している可能性がある旨をお伝えください。詳細情報はこちら：[WWW.SNOHD.ORG/COVID](http://WWW.SNOHD.ORG/COVID)**