

Thông Tin về Xét Nghiệm COVID-19

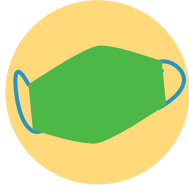
Tiếng Việt – Vietnamese

Trong Thời Gian Quý Vị Chờ Kết Quả Xét Nghiệm



Gọi Điện

Thông báo cho chủ lao động hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe rằng quý vị đã xét nghiệm COVID-19 và ngày xét nghiệm.



Che Miệng và Mũi

Che miệng và mũi khi ho và hắt hơi. Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng.



Ở Nhà

Tiếp tục ở nhà cho đến khi quý vị nhận được kết quả. Không để khách đến thăm hoặc đi đến bất kỳ địa điểm công cộng hoặc riêng tư nào khác. Không rời khỏi nhà trừ khi đi nhân chăm sóc y tế.



Vệ Sinh

Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây. Sử dụng chất khử trùng tay (chứa ít nhất 60% cồn) nếu không có xà phòng và nước. Vệ sinh các bề mặt thường xuyên chạm vào hàng ngày.

Theo dõi các triệu chứng của quý vị:

- **Ghi lại ngày các triệu chứng của quý vị bắt đầu.** Điều quan trọng là quý vị cần nghỉ ngơi và uống nhiều chất lỏng. Sử dụng thuốc không cần kê toa để làm giảm các triệu chứng sốt và ho theo chỉ dẫn.
- **Kiểm tra nhiệt độ của quý vị hai lần một ngày.**
- **Ghi lại** thông tin hàng ngày về các triệu chứng sốt, ho và các triệu chứng đường hô hấp khác.
- **Gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe** của quý vị nếu các triệu chứng của quý vị nặng lên hoặc nếu quý vị có các quan ngại. Thông báo với họ rằng quý vị đã thực hiện xét nghiệm COVID-19.

Hãy gọi 911 tìm kiếm chăm sóc y tế ngay nếu quý vị bị:

- Cực kỳ khó thở
- Mệt hoặc mặt tái xanh
- Liên tục đau ngực hoặc tức ngực
- Chóng mặt hoặc choáng váng liên tục nghiêm trọng
- Hành động lú lẫn
- Khó tỉnh dậy
- Nói ngọng (mới hoặc tình trạng nặng hơn)
- Mới bị co giật hoặc co giật không ngừng

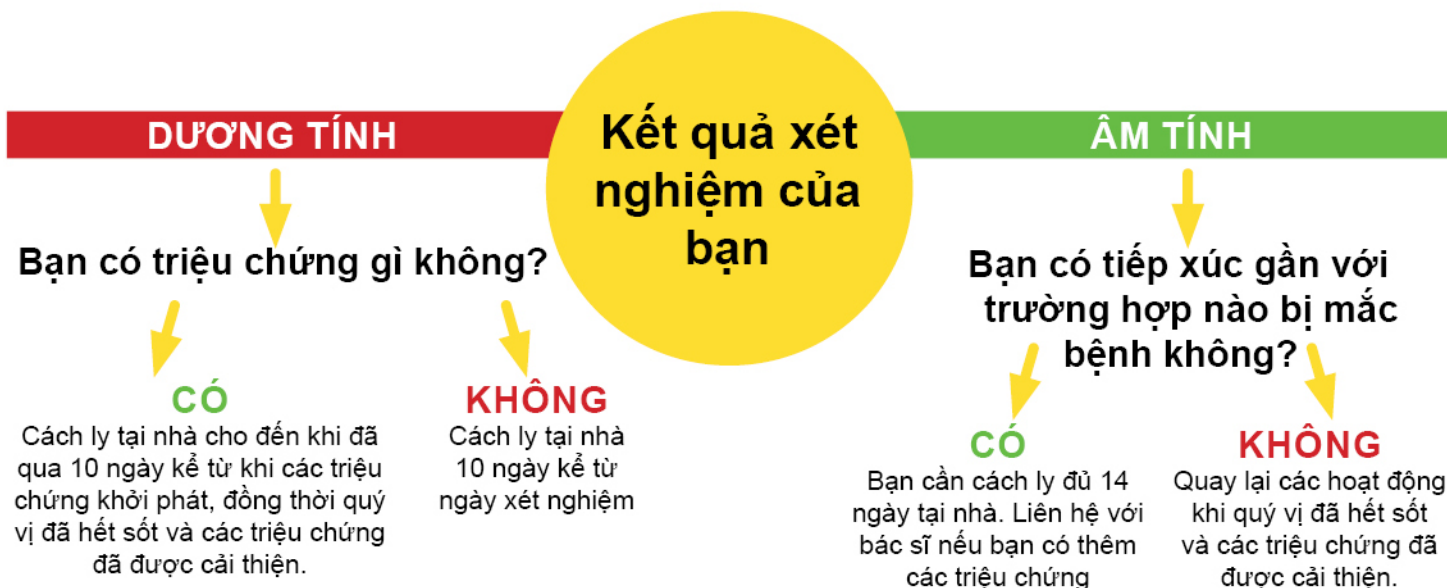
Thời Gian Ở Nhà (Điền vào chỗ trống)

Ngày đầu tiên tôi cảm thấy ốm:	10 ngày sau đó:	Tôi hết sốt vào:	24 giờ sau đó:	Các triệu chứng của tôi đã khá hơn vào:	Khoanh tròn ngày gần đây nhất và viết xuống bên dưới. Ở nhà cho đến khi:
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Điều chỉnh theo WA DOH 820-089

Giới Thiệu Về Lập Hóa Đơn Bảo Hiểm

- Cho dù quý vị có bảo hiểm sức khỏe hay không, quý vị sẽ không bị tính phí xét nghiệm và quý vị sẽ không nhận được hóa đơn. Nếu quý vị có bảo hiểm, UW Medicine sẽ xử lý hóa đơn của bảo hiểm tư nhân của quý vị, Medicaid và Medicare. Nếu quý vị không có bảo hiểm, UW Medicine sẽ yêu cầu hoàn trả chi phí xét nghiệm của quý vị trực tiếp từ quỹ xét nghiệm COVID dành cho người không có bảo hiểm của liên bang. Bảo hiểm tư nhân, Medicaid, Medicare và quỹ xét nghiệm COVID dành cho người không có bảo hiểm của liên bang cần hoàn trả chi phí để quý vị nhận được xét nghiệm miễn phí.
- Tìm hiểu thêm: <https://www.snohd.org/testing>



Nếu Quý Vị Có Kết Quả Xét Nghiệm Dương Tính với COVID-19

- Tiếp tục cách ly tại nhà trong thời gian quy định.
- Thông báo cho chủ lao động hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị về kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 của quý vị, nếu thích hợp.
- Phòng Y Tế Quận sẽ liên hệ với quý vị để thảo luận về các bước tiếp theo mà quý vị nên thực hiện, và những người có thể đã tiếp xúc gần với quý vị.
- Nếu các triệu chứng của quý vị trở nặng hơn, vui lòng gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc 911 trong trường hợp khẩn cấp.

Cách Nhận Kết Quả Xét Nghiệm của Quý Vị

- Các kết quả sẽ có trong vòng 2 đến 3 ngày theo lịch. Vui lòng không gọi đến phòng xét nghiệm cho đến khi đã qua ít nhất 3 ngày kể từ khi quý vị được xét nghiệm.
Quý vị sẽ không nhận được thông báo khi có kết quả. Để biết kết quả của quý vị:
- Quét mã QR bên dưới để truy cập kết quả trực tiếp bằng cách sử dụng ứng dụng máy ảnh trên điện thoại của quý vị, hoặc
- Truy cập trang web: <https://securelink.labmed.uw.edu> để tìm các kết quả bằng cách nhập mã truy xuất 16 ký tự bên dưới và ngày sinh của quý vị. Chúng tôi khuyến khích quý vị bắt đầu kiểm tra trang web sau khi đã qua ít nhất 2 ngày kể từ khi quý vị được xét nghiệm.
- Nếu quý vị mất mã QR hoặc gặp khó khăn trong việc truy cập kết quả của quý vị, hãy gọi đến đường dây dịch vụ của phòng xét nghiệm University of Washington theo số 1-833-562-1212 để được hỗ trợ kỹ thuật.



Với trường hợp cấp cứu y tế, hãy gọi 911 & thông báo cho nhân viên liên lạc rằng quý vị có thể nhiễm COVID-19. ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN, HÃY TRUY CẬP: WWW.SNOHD.ORG/COVID