

# Информация о тестировании на COVID-19

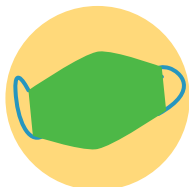
Русский - Russian

## Пока Вы ожидаете результатов тестирования



### Звонок по телефону

Проинформируйте своего работодателя или врача о том, что Вы прошли тестирование на COVID-19, а также о дате тестирования.



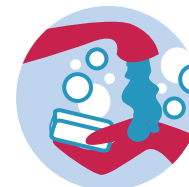
### Прикрывайте рот и нос

Прикрывайте рот и нос при кашле или чихании. Не трогайте глаза, нос и рот.



### Оставайтесь дома

Оставайтесь дома до получения результатов. Прием гостей и посещение любых общественных мест или мест частного пользования запрещены. Не выходите из дома, за исключением случаев, когда необходима медицинская помощь



### Соблюдение правил личной гигиены

Часто мойте руки водой с мылом не менее 20 секунд. Если мыло и вода недоступны, используйте дезинфицирующее средство для рук, содержащее не менее 60% спирта. Ежедневно чистите поверхности с высоким уровнем прикосновения.

### Следите за своими симптомами:

- Зафиксируйте день первого проявления симптомов. Очень важно отдыхать и пить много жидкости. Принимайте безрецептурные лекарства, ослабляющие симптомы жара и кашля, в соответствии с указаниями.
- Измеряйте температуру дважды в день.
- Ежедневно фиксируйте симптомы жара, кашля и дополнительные симптомы респираторного заболевания.
- Позвоните своему врачу при ухудшении симптомов или возникновении сомнений. Расскажите врачу, что Вы прошли тестирование на COVID-19.

### телефону 911 и Немедленно обратитесь за медицинской помощью при возникновении следующих проблем:

- Затрудненное дыхание или одышка
- Посиневшие губы и лицо
- Постоянное ощущение сдавленности или боль в грудной клетке
- Сильное постоянное головокружение
- Туман в голове
- Трудность с пробуждением
- Нарушение речи (новый или ухудшающийся симптом)
- Впервые появившиеся или непрекращающиеся судороги

## Время пребывания дома (Заполните поля)

Дата, когда я впервые почувствовал себя больным:	Дата 10 дней спустя:	Жар спал:	Дата 24 дня спустя:	Другие симптомы улучшились:	Обведите самую позднюю дату и напишите ее ниже. <b>Находился дома до:</b>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Адаптировано из WA DOH 820-089

## О выставлении страховых счетов

- Независимо от наличия у Вас медицинской страховки, плата за тестирование не взимается, соответственно Вам не будет выставлен счет. Если Вы застрахованы, UW Medicine обрабатывает счета Вашей личной страховки, а также Medicaid и Medicare. Если Вы не застрахованы, UW Medicine требует возмещения стоимости Вашего теста непосредственно из федерального фонда тестирования на COVID незастрахованных лиц. Возмещение стоимости из личной страховки, Medicaid, Medicare и федерального фонда тестирования на COVID незастрахованных лиц необходимо для обеспечения Вам бесплатного тестирования.
- Подробнее: <https://www.snohd.org/testing>



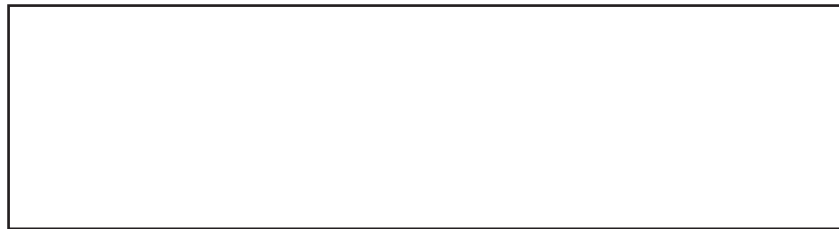
\*Полная вакцинация начинается через 2 недели после Вашей последней вакцины в серии (например, через 2 недели после второй дозы Pfizer или Moderna или однократной дозы Johnson & Johnson).

### Если тест на COVID-19 окажется положительным

- Продолжайте режим самоизоляции в течение необходимого времени.
- Сообщите своему работодателю или врачу о положительном результате теста на COVID-19 в установленном порядке.
- С Вами свяжутся представители Медицинского округа для обсуждения дальнейших шагов, которые Вам следует предпринять, и определения близких контактов.
- При ухудшении симптомов, пожалуйста, позвоните своему врачу или, в экстренном случае, по телефону 911.

### Как получить результаты тестирования

- Результаты должны быть доступны в течение 2-3 календарных дней. **Пожалуйста, не звоните в лабораторию в течение, как минимум, 3 дней с момента тестирования.** Когда Ваши результаты будут готовы, уведомление направляться не будет. **Найти результаты можно следующими способами:**
- Отсканируйте QR-код ниже с помощью приложения «Камера» Вашего телефона для получения доступа к результатам, или
- Зайдите на сайт <https://securelink.labmed.uw.edu> и введите 16-значный код доступа ниже и дату своего рождения. **Мы рекомендуем начинать проверку на сайте не ранее, чем через 2 дня после тестирования.**
- Если Вы потеряли QR-код или у Вас возникли проблемы с доступом к результатам, позвоните в лабораторию Вашингтонского университета по телефону 1-833-562-1212 для получения технической помощи.



Для получения экстренной медицинской помощи позвоните по телефону 911 и сообщите диспетчеру, что у Вас может быть COVID-19. ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ НА САЙТЕ: [WWW.SNOHD.ORG/COVID](http://WWW.SNOHD.ORG/COVID)