

Melele kin Teej in COVID-19

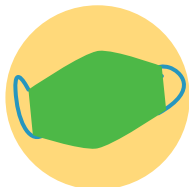
Kajin Majeļ - Marshallese

Ilo ien am Kōttare Jemlok ko an Teej eo am



Kūrluk

Kōjellāik jikin jermal eo am ñe ejab rijerbal eo an jikin ejmour ke emōj am bōk teej in COVID-19 im raan eo kwar teej.



Bineje

Bineje bokbok im maje ko. Jab jibwe mejam, botim, im loñim.



Bed Mweo Imōm

Rool ñan mweo imōm mae ien eo kwōnaj loe jemlok in teej ko am. Lolorjak an ejellok rilowaj kwe im jab etal ñan jabdewōt jikin ko ilobelej ak moko mōn armij. Jab etal jen mweo imōm ijellokun am etal in taktō.



Karreo

Ikut am kwal beim kin joob im dān jab kadulok jen 20 jekon. Kōjermal kein manman kij in ba r (jab diklok kin 60% arkool kobban) elañe ejellok joob im dān. Karreoiiki jikin ko elab jibwi aoleb raan.

Lale kakōlkōl ko am:

- **Jeiki raan eo ear jino walok kakōlkōl ko ibbam.** Aurōk bwe en lab am kakkije im idaak aebōj. Idaak uno ko kwōmaron wiaiki ñan kadiklok am bwil ak bokbok ilo am loor joñan im ien idaak ilo kilin bato ak bakij in uno eo.
- **Lale joñan bwilim ruo alen ilo juon raan.**
- **Kejbarok juon beba kin kakōlkōl ko am aoleb raan** kin biba, bokbok, im kakōlkōl in emenono ko jet.
- **Kūrluk taktō eo am elañe enaj nana lok kakōlkōl ko am** ak ñe ewōr am abnōnō. Ba lok ñan er ke emōj am bōk teej in COVID-19.

Kūrluk 911 im bukōtlok taktō ilo ien eo wōt ñe kwōj eñjaak:

- Elukkun bin am emenono
- Ebūlulu tiōm ak iturin mejam
- Ejab bōjrak an metak ak aer ubōm
- Elab im ejab bōjrak am addeboulul ak ajjimaalal
- Eboktak am lomnak
- Ebin am ruj
- Eablolo an kenono (kāāl ak enanalok)
- Ekāāl an dibbubub ak ejab bōjrak an dibbubub

Ewi Toon aō bed Mweo Imō (Kanne jikin ko ejellok kobbaer)

Raan eo iar jino enjaak aō nañinmij:	Raan eo ej 10 raan tōkelik:	Ear jako biba eo aō ilo:	Raan eo ej 24 awa tōkelik:	Kakōlkōl ko jet aō rar emmonlok ilo:	Kadoululi raan eo āliktata im jeiki ijin lal. Bed mweo imōm mae:
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	

Emōj bōke jen WA DOH 820-089

Melele kin Wonnen Joortoklik

- Jekdon ñe ewōr an ejellok am joortoklik in taktō, ejellok wonnen am teej im kwōbañ loe juon muri. Ñe ewōr am joortoklik in taktō, UW Medicine enaj kōmadmōde wonnen eo ñan joortoklik in taktō eo ejab an kien, Medicaid, im Medicare. Ñe ejellok am joortoklik in taktō, UW Medicine enaj bukōt an rool wonnen eo jen jaan in teej eo an COVID jen kien eo an federal ñan kollaiki wonnen teej eo am. An rool lok wonnen joortoklik in taktō jen joortoklik in ejmour ejab an kien, Medicaid, Medicare im jaan in wonnen teej eo an COVID jen kien eo an federal ej mennin aikuj ñan aer lewaj teej eo ejellok wonnen ñan kwe.
- Learn more: <https://www.snohd.org/testing>

EMOJ KOWALOK EWOR NAÑINMIJ EO

EJELLOK NAÑINMIJ EO IBBAM

Ebed ia jemlok in teej ko am?

Ewor ke kakōlkōl ko ibbam?

Kwar ke kebaak juon armij emoj kamool keij in nañinmij eo an?

AET

Kōjenolok kwe make ilo mweo imōm iomwin 10 raan ālikin ien eo kakōlkōl ko am rar jino walok im ejellok am biba iomwin 24 awa im emmonlok kakōlkōl ko am.

JAB

Kōjenolok kwe ilo mweo imōm mae 10 raan alikin raan in teej eo am

AET

Elañe elukkun dedelok am wā*, kwōjab aikuj jab ito tak elañe ejellok kakōlkōl ko ibbam, bōtab kwōj aikuj jab ito tak elañe enaj walok jabdewōt kakōlkōl ibbam. Ñe kwōjañin wā, kwōj aikuj bed mweo imōm iomwin likiō in 14 raan in am jab ito tak. Kūrlok taktō eo am ñe enaj walok jabdewōt kakōlkōl.

JAB

Jino makūtkūt ko am ilo ien eo enaj ejellok am biba iomwin 24 awa im emmonlok kakōlkōl ko am.

*Lukkun dedelok wā ej jino 2 wiik alikin aoleben ien wā ko am āliktata (einwōt, 2 wiik alikin wā eo kein karuo an Pfizer ak Moderna, ak wā eo juon alen bōke an Johnson & Johnson).

Ñe Teej eo am enaj Kwalok ewōr COVID-19

- Wonmaanlok in kōjenolok kwe make ilo mweo imōm ñan joñan ien eo aikuj.
- Kōjellāik jikin jermal eo am ak rijerbal in ejmour eo kin jemlok in teej in COVID-19 eo am emōj kalikar ewōr nañinmij eo, elañe ekkar.
- Jikin Ejmour eo an Bukon enaj kebaak kwe ñan kenono kin laajrak ko jet kwōnaj aikuj kōmmmani im etan armij ro kwōmaron kar kebaak.
- Ñe enaj nana lok kakōlkōl ko am, jouj im kūrlok taktō eo am ñe ejab 911 ilo ien idin.

Wāween am Bōke Jemlokin Teej ko am

- Enaj wōr jemlok in teej iloan 2 ñan 3 raan ko iloan juon kōlantā. Results should be available within 2 to 3 calendar days. **Jouj im jab kūrlok jikin kakōlkōl eo jab diklok jen 3 raan ko remootlok jen ien eo kwar teej.** Kwōbañ loe juon kōjellā ilo ien eo jemlok in teej ko am remōj. **Ñan loe jemlok in teej ko am kwōmaron:**
- Scan ak bijaiki kōkkāāle in QR eo ijin lal ñan am kaju loe jemlok ko am ilo am kōjermal app in kamera eo am ilo talebon eo nejum, ñe ejab
- Etal ñan website eo: <https://securelink.labmed.uw.edu> ñan bukōt jemlok ko am ilo am kadeloñ kōkkāāle in nombra ko 16 ijin lal im raan in lōtak eo am. **Kim ej rōjañ am jino lale website eo jab diklok jen ālikin an mootlok 2 raan jen ien eo kwar teej.**
- Ñe enaj jako kōkkāāle in QR eo am ak ñe ewōr mennin abañ ko ñan am loe jemlok ko am, kūrlok lain in talebon eo an jikin kakōlkōl eo an University of Washington ilo 1-833-562-1212 ñan jibañ ikijen jermal kabeel ko.



Ñan idin nañinmij in taktō ko, kūrlok 911 im kōjellāik rijerbal ro rej iwōj ke emaron wōr COVID-19 ibbam. ÑAN MELELE KO RELABLOK LALE: WWW.SNOHD.ORG/COVID