

ព័ត៌មានអំពីការជ្រើសរើស COVID-19



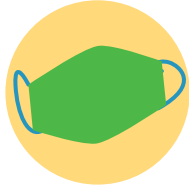
ខ្មែរ - Khmer

ខណៈពេលដដែលអ្នកកំពុងរង់ចាំលទ្ធផលការជ្រើសរើស



ទូរស័ព្ទ

ផ្ទាល់ដំណឹងដល់និយោជក ឬអ្នកជំនាញឯកទេសជូនកែប្រែទៅសុខភាពរបស់អ្នក ថា អ្នកមានជំងឺរីករាលដាល COVID-19 និងប្រាប់ពីកាលបរិច្ឆេទនៃការជ្រើសរើស។



ខ្លួនមាត់

គួរបម្រើមាត់ពេលកុំអ្នកនិងកំណត់សំខាន់ៗ ជៀសវាងការប៉ះកូនកែចម្រុះនិងមាត់របស់អ្នក។



សូមស្នាក់នៅផ្ទះ

សូមស្នាក់នៅផ្ទះរហូតដល់ពេលដដែលអ្នកទទួលបានលទ្ធផល។ មិនអនុញ្ញាតឲ្យមានភ្ញៀវ ឬទៅទីកន្លែងសាធារណៈ ឬកន្លែងដែលមានមនុស្សច្រើន។ មិនត្រូវចេញពីផ្ទះឡើយ លើកលែងតែទៅទទួលការថែទាំវេជ្ជសាស្ត្រ។



លាងសម្អាត

លាងដៃឲ្យបានញឹកញាប់ ជាមួយសាប៊ូ និងទឹកយូរពេលយ៉ាងតិច 20 វិនាទី។ ប្រើប្រាស់ទឹកលាងដៃសម្រាប់ម្នាក់ (ដែលមានជាតិអាស៊ីតយ៉ាងតិច 60%) ឬសិនបើអ្នកមិនអាចរកបានសាប៊ូ និងទឹកបាន។ លាងសម្អាតផ្ទះដែលប៉ះពាល់ច្រើនជាងគេដោយរៀងរាល់ថ្ងៃ។

តាមដានរាគសញ្ញារបស់អ្នក

- កត់ចំណាំថ្ងៃដែលរាគសញ្ញារបស់អ្នកមានចាប់ផ្តើម។ វាសំខាន់ណាស់ដល់អ្នកត្រូវសម្រាក និងទទួលបានទឹកឲ្យបានគ្រប់គ្រាន់។ ប្រើប្រាស់ឱសថមិនត្រូវការវេជ្ជបញ្ជាជាដលៃកាត់បន្ថយរាគសញ្ញាគ្មានក្នុង និងកុំអ្នកតាមការណែនាំ។
- ពិនិត្យមើលសីតុណ្ហភាពរបស់អ្នកពីរដងក្នុងមួយថ្ងៃ។
- រកសាកល្បងត្រូវបានប្រើប្រាស់នៅអាការៈគ្មានក្នុង កុំអ្នក និងរាគសញ្ញាផ្តល់ដល់ហើមផ្តុំសង្ខេប។
- ទូរស័ព្ទទៅកាន់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព ឬសិនបើរាគសញ្ញារបស់អ្នកធ្ងន់ធ្ងរជាងមុន ឬប្រសិនបើអ្នកមានក្តីកង្វល់ណាមួយ។ ប្រាប់ពួកគេថាអ្នកមានជំងឺរីករាលដាល COVID-19។

ទូរស័ព្ទទៅ ៩១១ ហើយសុំរងការយកចិត្តទុកដាក់ខាងវេជ្ជសាស្ត្រជាបន្ទាន់ប្រសិនបើអ្នកមានរាគសញ្ញាទាំងនេះ

- ពិបាកដកដង្ហើមខ្លាំង
- បបួរមាត់ ឬមុខប្រដៅពណ៌ខៀវ
- ឈឺចាប់ ឬណែនៃទ្រូងមិនហត់
- វិលមុខ ឬជិះជាងជួនជុនមិនហត់
- រង់រង
- ពិបាកក្នុងការដើរពីដំណក
- និយាយមិនច្បាស់ (អាការៈថ្ងៃ ឬធ្ងន់ធ្ងរជាងមុន)
- អាការៈប្រកាច់ថ្ងៃ ឬអាការៈប្រកាច់ដដែលមានមិនហត់

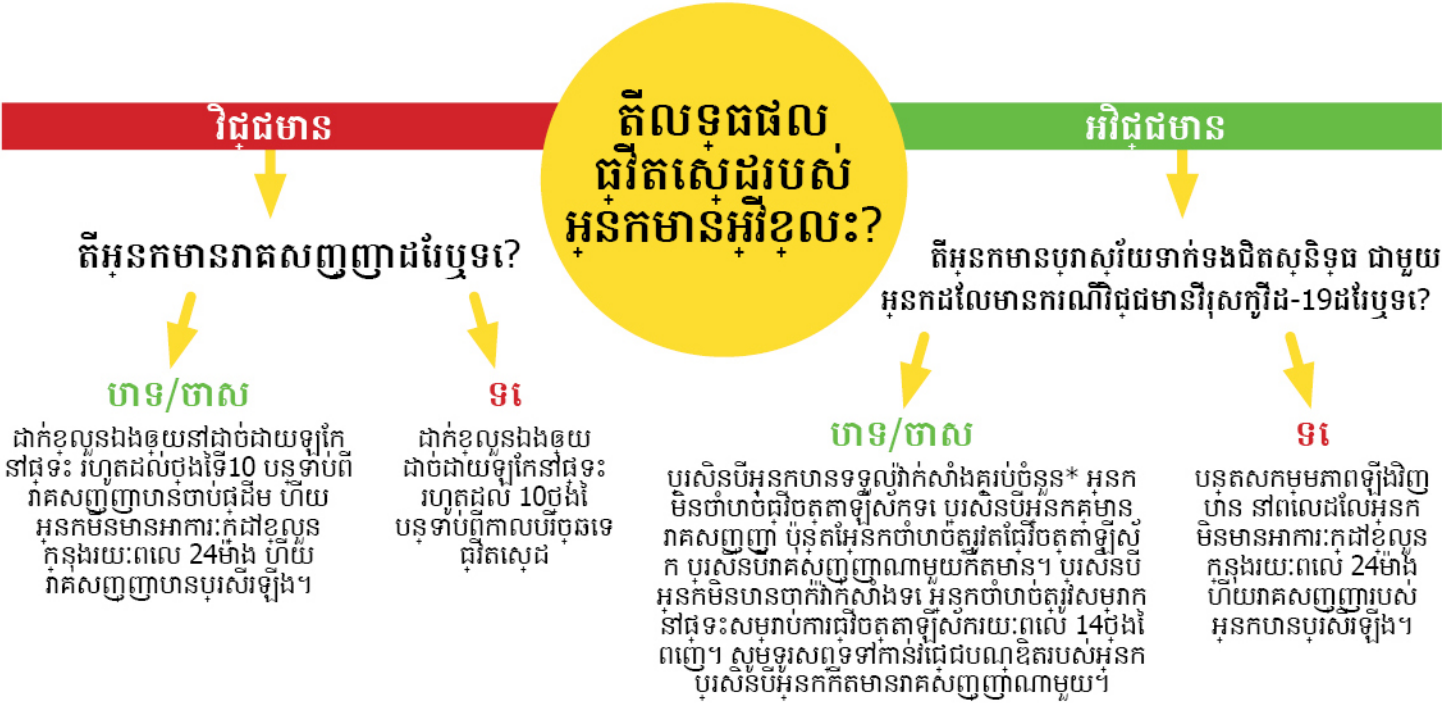
ត្រូវស្នាក់នៅផ្ទះយូរប៉ុណ្ណា (សូមបំពេញចន្លោះ)

កាលបរិច្ឆេទដលៃខ្ញុំចាប់ផ្តើមយើងប្តូរ៖	កាលបរិច្ឆេទ 10 ថ្ងៃក្រោយមក៖	អាការៈគ្មានក្នុងរបស់ខ្ញុំមានហត់ទៅវិញនៅថ្ងៃទី៖	កាលបរិច្ឆេទ 24 ម៉ោងក្រោយមក៖	រាគសញ្ញាផ្តល់ឲ្យត្រូវបានបំបាត់ប្រសិនបើមានជំងឺរីករាលដាលនៅថ្ងៃទី៖	គួសង្វែងកាលបរិច្ឆេទថ្ងៃក្រោយបំផុត និងសរសេរនៅខាងក្រោម។ សូមស្នាក់នៅផ្ទះរហូតដល់ថ្ងៃទី៖

អនុវត្តតាម WA DOH 820-089

អំពីការចេញវិក្កយប័ត្រធានារ៉ាប់រង

- ទោះបីជាអ្នកមាន ឬគ្មានធានារ៉ាប់រងសុខភាពក៏ដោយ អ្នកនឹងមិនត្រូវបានគិតប្រាក់សម្រាប់ការជ្រើសរើសនោះទេ ហើយអ្នកនឹងមិនទទួលបានវិក្កយប័ត្រឡើយ។ ប្រសិនបើអ្នកមានធានារ៉ាប់រង នោះ UW Medicine នឹងបាត់បង់វិក្កយប័ត្រធានារ៉ាប់រងឯកជនរបស់អ្នក Medicaid និង Medicare។ ប្រសិនបើអ្នកមិនមានធានារ៉ាប់រង នោះ UW Medicine នឹងសុំរងការសំណងពីមូលនិធិការជ្រើសរើស COVID សម្រាប់អ្នកគ្មានធានារ៉ាប់រងរបស់សហព័ន្ធ សម្រាប់ថ្នល់ជ្រើសរើសរបស់អ្នក។ សំណងពីធានារ៉ាប់រងឯកជន Medicaid, Medicare និងមូលនិធិការជ្រើសរើស COVID សម្រាប់អ្នកគ្មានធានារ៉ាប់រងរបស់សហព័ន្ធ គឺមានភាពចាំបាច់សម្រាប់ ការផ្តល់ការជ្រើសរើសដោយឥតគិតថ្លៃដល់អ្នក។
- សុំរងយល់បន្ថែម៖ <https://www.snohd.org/testing>



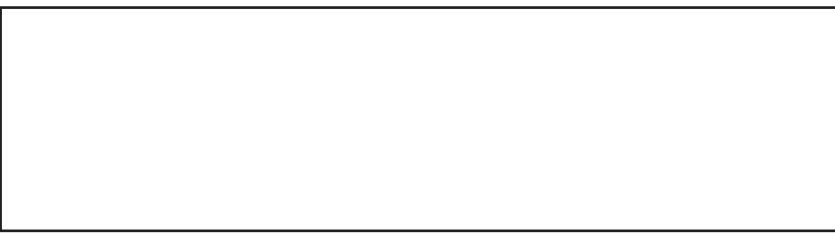
*ការចាក់វ៉ាក់សាំងគ្រប់ចំនួន ចាប់ផ្ដើមក្នុងរយៈពេល 2សប្តាហ៍ បន្ទាប់ពីវ៉ាក់សាំងចុងក្រោយរបស់អ្នកតាមលំដាប់ (ឧ.ទា. 2សប្តាហ៍ក្រោយពេលដួសលើកំទេចវ៉ាក់សាំង Pfizer ឬ Moderna ឬមួយដួសវ៉ាក់សាំង Johnson & Johnson)។

ប្រសិនបើអ្នករកឃើញតស៊ូដវិជ្ជមាននៃជំងឺ COVID-19

- សូមបន្តដំបៅដោយឡែកនៅផ្ទះតាមរយៈពេលដែលមានតម្រូវ
- សូមជ្ជូនដំណឹងដល់និយោជក ឬអ្នកជំនាញឯកទេសជូនកែច្នៃសុខភាពរបស់អ្នកអំពីលទ្ធផលវិជ្ជមាននៃជំងឺ COVID-19 របស់អ្នក តាមការគួរ។
- អ្នកនឹងត្រូវបានទាក់ទងដោយអាជ្ញាធរសុខភាពដើម្បីពិភាក្សាអំពីជំងឺមានបន្ទាប់ដល់អ្នកគួរជ្រើសរើស និងអំពីទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកអាចធ្លាប់មាន។
- ប្រសិនបើអ្នករស់នៅក្នុងតំបន់ជម្រកស្រូវ សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់អ្នកផ្តល់សេវាដំបៅដោយឡែករបស់អ្នក ឬ 911 ក្នុងករណីអាសន្ន។

របៀបទទួលបានលទ្ធផលតស៊ូដរបស់អ្នក

- លទ្ធផលអាចនឹងរងការរំខានក្នុងរយៈពេល 2 ទៅ 3 ថ្ងៃប្រើតិចទិស។ សូមកុំទូរស័ព្ទទៅកាន់បន្ទប់ពិសោធន៍រហូតដល់ពេលយ៉ាងហោចណាស់រយៈពេល 3 ថ្ងៃក្រោយពេលដែលអ្នកបានជ្រិតស្ដេដ។
អ្នកនឹងមិនទទួលបានការជូនដំណឹងទេ ពេលដែលលទ្ធផលរបស់អ្នករួចរាល់។
អ្នកអាចស្រង់រកលទ្ធផលរបស់អ្នកតាមរយៈ៖
- ការស្កេនកូដ QR ខាងក្រោមដើម្បីទទួលបានលទ្ធផលដោយផ្ទាល់ ដោយប្រើប្រាស់កម្មវិធី camera នៅក្នុងទូរស័ព្ទរបស់អ្នក ឬ
- ចូលទៅកាន់គេហទំព័រ៖ <https://securelink.labmed.uw.edu> ដើម្បីស្រង់រកលទ្ធផលរបស់អ្នកដោយវាយបញ្ចូលលេខកូដ 16ខ្ទង់ដែលផ្តល់ជូនខាងក្រោម និងថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើតរបស់អ្នក។ យើងលើកទឹកចិត្តឲ្យអ្នកចាប់ផ្ដើមចូលទៅត្រួតពិនិត្យក្នុងគេហទំព័រក្រោយពេលយ៉ាងហោចណាស់រយៈពេល 2 ថ្ងៃក្រោយពេលដែលអ្នកបានជ្រិតស្ដេដ។
- ប្រសិនបើអ្នកហាក់ដូចជា ឬមានបញ្ហាក្នុងការចូលទៅមើលលទ្ធផលរបស់អ្នក សូមទូរស័ព្ទទៅខុសទ្វេសពុទ្ធសម្រាប់ពិសោធន៍របស់ University of Washington តាមរយៈលេខ 1-833-562-1212 សម្រាប់ជំនួយបច្ចុប្បន្ន។



សម្រាប់ការសង្កេតបន្ទាន់ផ្លូវភេទសាស្ត្រ សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់ 911 និងជូនដំណឹងដល់បុគ្គលិកបញ្ជូនសារថាអ្នកអាចមានជំងឺ COVID-19។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅកាន់៖ WWW.SNOHD.ORG/COVID