

# COVID-19 检测信息

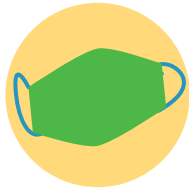
中文 - Chinese

## 当您在等待检测结果时



### 打电话

告知雇主或医疗保健专家您已接受 COVID-19 检测,并告诉他们检测日期。



### 遮挡

咳嗽和打喷嚏时要捂住嘴。避免触摸眼睛,鼻子和嘴巴。



### 待在家里

在得到结果之前请待在家里。不要接待访客或前往任何其他公共或私人场合。除非有医疗护理需要,否则不要离开家。



### 清洁

经常用肥皂和水洗手至少 20 秒钟。如果没有肥皂和水,请使用洗手液(含至少 60% 酒精)。每天清洁高频接触的表面。

## 监测您的症状:

- 记录您开始出现症状的日期。休息和多喝水很重要。按指示服用减轻发烧和咳嗽症状的非处方药。
- 每天检查两次自己的体温。
- 每天记录发烧、咳嗽和其他呼吸道症状。
- 如果您的症状恶化或如果您有疑虑,请致电您的医疗保健提供者。告诉他们您已经接受了 COVID-19 的检测。

## 如果您有以下症状,请致电911并立即就医:

- 呼吸极度困难
- 嘴唇或脸色发青
- 胸部持续疼痛或感到压力
- 持续严重的头昏眼花或头晕
- 意识糊涂
- 难睡醒
- 言语含糊不清(新发或恶化)
- 停不下来的新癫痫发作

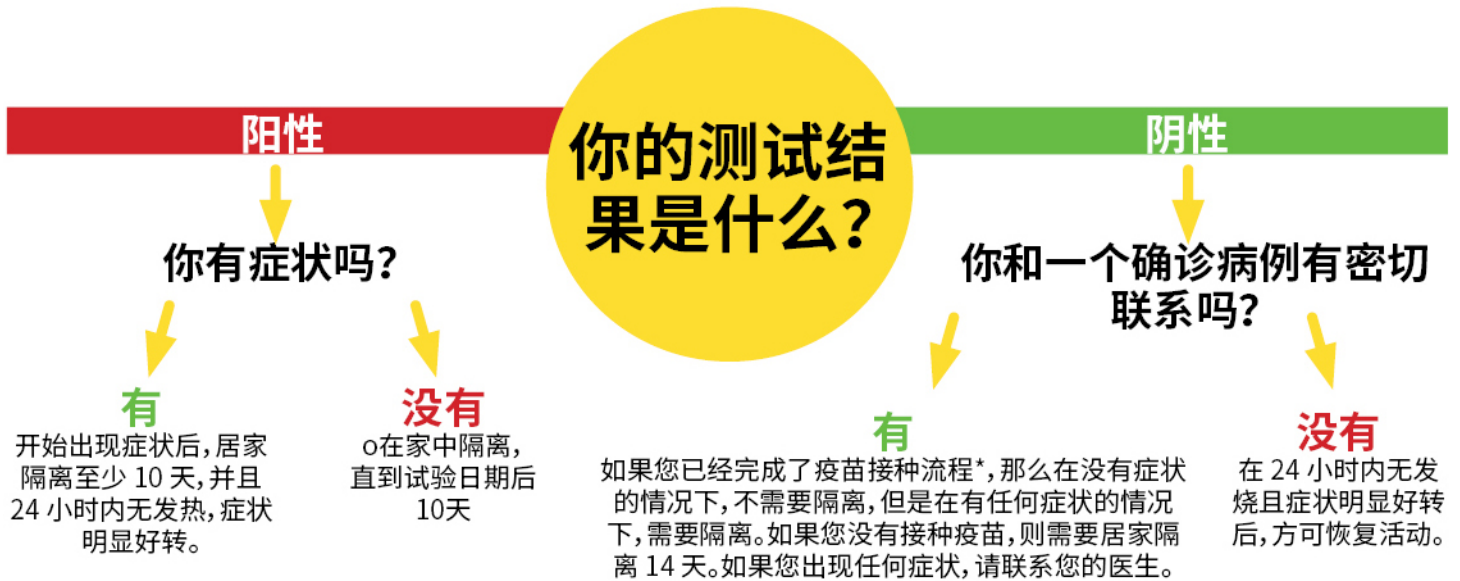
## 待在家多久(填写空白处)

我初次感到不舒服的日期:	10 天之后的日期:	发烧结束的日期:	24 小时之后的日期:	其他症状好转的日期:	圈出最近的日期并写在下面。 <b>待在家里直至:</b>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

改编自WA DOH 820-089

## 关于保险计费

- 无论您是否有医疗保险,您都不会被收取检测费用,也不会收到账单。如果您有保险,那么 UW Medicine 将处理您的私人保险、Medicaid 和 Medicare 的计费。如果您没有保险,那么 UW Medicine 将直接向联邦无保险 COVID 检测基金寻求报销来支付您的检测费用。为了向您免费提供检测,有必要向私人保险、Medicaid、Medicare 和联邦无保险 COVID 检测基金获得报销。
- 了解更多:<https://www.snohd.org/testing>



\*从接种此系列疫苗最后一剂之后 2 周开始, 意味着已经完成了疫苗接种流程 (例如, 在接种第二剂 Pfizer 或 Moderna 疫苗后的 2 周, 或接种单剂次 Johnson & Johnson 疫苗后的 2 周)。

## 如果您的 COVID-19 检测结果呈阳性

- 继续在家隔离所需时间。
- 视情况将您的 COVID-19 检测阳性结果通知您的雇主或医疗保健专家。
- 卫生区将与您联系, 以讨论您应该采取的下一步措施, 以及可能与您有过密切接触的人。
- 如果您的症状恶化, 请致电您的医疗保健提供者或在紧急情况下拨打 911。

## 如何获得检测结果

- 结果应在 2 到 3 个日历日内得出。请等到您检测完至少 3 天后再致电实验室。您不会在结果准备好后收到通知。若要了解您的结果, 请:
- 使用您手机上的相机应用程序扫描下面二维码, 直接访问结果, 或者
- 进入网站: <https://securelink.labmed.uw.edu>, 输入下面的 16 位检索代码和您的出生日期来搜索您的结果。我们鼓励您在检测至少 2 天后再开始查看网站。
- 如果您的二维码丢失或在访问结果时有困难, 请拨打 University of Washington (华盛顿大学) 实验室服务热线 1-833-562-1212 获取技术协助。



**对于医疗紧急情况, 请拨打911并通知调度人员您可能携带了COVID-19。更多信息请访问: [WWW.SNOHD.ORG/COVID](http://WWW.SNOHD.ORG/COVID)**