

# معلومات حول اختبار كوفيد-19

Arabic عربي

## أثناء انتظار نتائج الاختبار



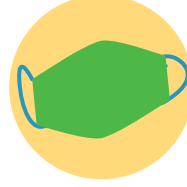
### نظف

قم فوراً بغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. استخدم معقم اليدين (60% على الأقل كحول) إذا لم يتوفر الصابون والماء. نظف الأسطح عالية اللمس يوميًا.



### لازم البيت

ابق في المنزل حتى تتلقى النتائج. لا تستقبل أي زائر أو تذهب إلى أي أماكن عامة أو خاصة أخرى. لا تغادر منزلك إلا لتلقي الرعاية الطبية.



### قم بالتغطية

تأكد من تغطية فمك وأنفك أثناء السعال أو العطس، وتجنب لمس عينيك وأنفك وفمك بيديك.



### اتصل

أبلغ صاحب العمل أو أخصائي الرعاية الصحية بأنك قد خضعت لاختبار كوفيد-19 وتاريخ الاختبار.

## راقب أعراضك:

- سجل اليوم الذي بدأت فيه الأعراض. من المهم الحصول على قسط من الراحة وشرب الكثير من السوائل. تناول الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية والتي تقلل من أعراض الحمى والسعال حسب التوجيهات.
- افحص درجة حرارتك مرتين في اليوم.
- احتفظ بسجل يومي للحمى والسعال والأعراض التنفسية الإضافية.
- اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا ساءت الأعراض الخاصة بك أو إذا كان لديك مخاوف. أخبره بأنك قد خضعت لاختبار كوفيد-19.

## اتصل برقم 911 واطلب العناية الطبية على الفور إذا واجهت:

- صعوبة الاستيقاظ
- كلام غير واضح (جديد أو يزداد سوءًا)
- نوبة جديدة أو نوبات صرع لا تتوقف
- ألم أو ضغط مستمر في الصدر
- دوار شديد أو دوار مستمر
- صعوبة شديدة في التنفس
- زرقة الشفاه أو الوجه
- التصرف المرتبك

## كم من الوقت تبقى في المنزل (إملاً الفراغات)

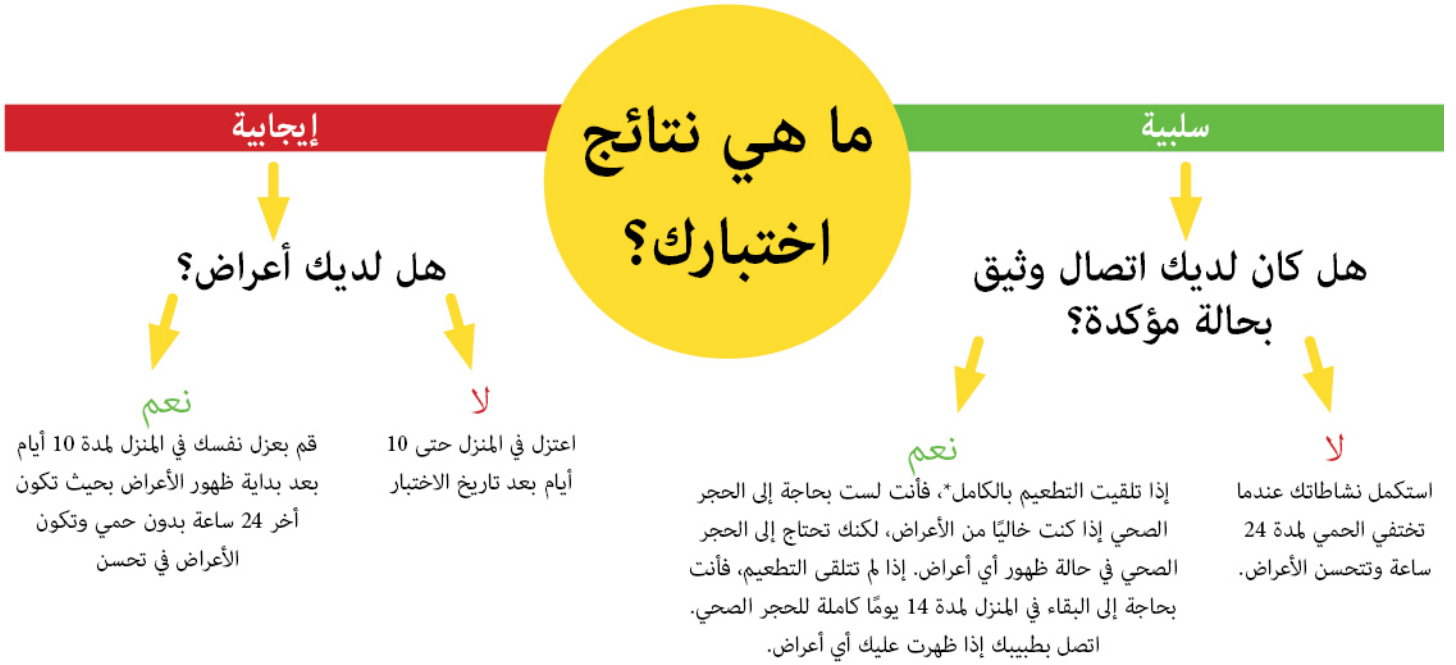
التاريخ الأول الذي شعرت فيه بالمرض:	التاريخ بعد 10 أيام:	اختفت الحمى يوم:	24 ساعة بعد ذلك:	تحسنت أعراض الأخرى في:	ضع دائرة حول أحدث تاريخ واكتبه أدناه. ابق في المنزل حتى:

مقتبس من WA DOH 820-089

## بخصوص فواتير التأمين

- بغض النظر عما إذا كان لديك تأمين صحي، لن يتم تقاضي أجرة الاختبار ولن تتلقى فاتورة. إذا كنت مؤتمناً، فستتعامل UW Medicine مع فواتير التأمين الخاصة بك، Medicaid و Medicare. إذا لم تكن مؤتمناً، فستطلب UW Medicine التعويض مباشرة من صندوق اختبار كوفيد الفيدرالي غير المؤمن عليه مقابل تكلفة اختبارك. يعد السداد من التأمين الخاص و Medicaid و Medicare وصندوق اختبار كوفيد الفيدرالي غير المؤمن عليه أمراً ضرورياً من أجل إجراء الاختبار مجاناً.

• أعرّف أكثر: <https://www.snohd.org/testing>



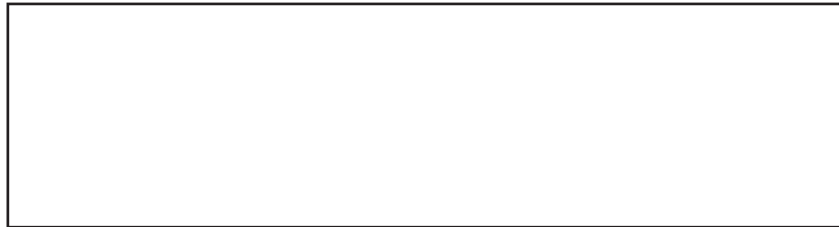
\*يبدأ التطعيم الكامل بعد أسبوعين اثنين من التطعيم الأخير الخاص بك في السلسلة (على سبيل المثال بعد أسبوعين من جرعة فايزر أو موديرنا الثانية أو الجرعة الوحيدة لجونسون آند جونسون).

## إذا كان اختبار كوفيد19- إيجابيًا

- استمر في العزل بالمنزل للمدة المطلوبة.
- أبلغ صاحب العمل أو أخصائي الرعاية الصحية بنتيجة اختبار كوفيد19- الإيجابية، حسب الاقتضاء.
- سيتم الاتصال بك من قبل منطقة الصحة لمناقشة الخطوات التالية التي يجب عليك اتخاذها، وجهات الاتصال الوثيقة التي قد تكون لديك.
- إذا ساءت الأعراض، يرجى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية أو 911 في حالة الطوارئ.

## كيف تحصل على نتائج اختبارك

- يجب أن تكون النتائج متاحة في غضون 2 إلى 3 أيام تقويمية. يرجى عدم الاتصال بالمختبر حتى مرور 3 أيام على الأقل منذ إجراء الاختبار. لن تتلقى إشعارًا عندما تكون نتائجك جاهزة. للاطلاع على نتائجك إما:
- امسح رمز الاستجابة السريعة QR أدناه للحصول إلى النتائج مباشرة باستخدام تطبيق الكاميرا على هاتفك، أو
- قم بزيارة موقع الواب: <https://securelink.labmed.uw.edu> للحصول على النتائج عن طريق إدخال رمز الاسترجاع المكون من 16 رقمًا أدناه وتاريخ ميلادك. نحن نشجعك على البدء في مراجعة الموقع الإلكتروني بعد مرور يومين على الأقل منذ إجراء الاختبار.
- إذا فقدت رمز الاستجابة السريعة QR الخاص بك أو واجهتك مشكلة في الحصول على نتائجك، فاتصل بخط خدمة المختبر بجامعة واشنطن على الرقم 1-833-562-1212 للحصول على المساعدة الفنية.



لحالات الطوارئ الطبية، اتصل بالرقم 911 وأبلغ موظف الخدمة بأنك قد تكون مصابًا بـ كوفيد19-. لمزيد من المعلومات قم بزيارة:

[WWW.SNOHD.ORG/COVID](http://WWW.SNOHD.ORG/COVID)