

Le estamos entregando esta hoja informativa:

- porque usted o su hijo pueden haber estado expuestos a piojos.** Si cree que su hijo tiene piojos, comuníquese con su proveedor de cuidado de salud. Notifique a su proveedor de cuidado infantil o preescolar si se realiza un diagnóstico de piojos en la cabeza.
 - solo con el fin de informarle.**
-

¿Qué son los piojos?

Los piojos son pequeños insectos del tamaño de una semilla de sésamo. Viven y ponen sus huevos (llamados "liendres") en el cabello cerca del cuero cabelludo. Los piojos no transmiten enfermedades y no viven en mascotas u otros animales. Un solo insecto se llama "piojo". Hay tres etapas en la vida útil de un piojo, incluyendo la liendre (huevo), la ninfa (adulto joven) y la etapa adulta. Un piojo adulto puede vivir en la cabeza humana durante unos 30 días.

¿Cuáles son los síntomas de los piojos?

Los síntomas de los piojos incluyen picazón, llagas por rascarse la cabeza, una sensación de algo que se mueve en el cabello e irritabilidad. Los piojos están activos durante la noche, por lo que el sueño también puede verse afectado. Rascarse puede provocar llagas en la piel del cuero cabelludo e infecciones en la piel. En algunos casos, no hay síntomas.

¿Cómo se propagan o se pegan los piojos?

Los piojos pueden arrastrarse de una persona a otra. No vuelan ni saltan de una persona a otra. Muy a menudo, los piojos se propagan o se pegan por contacto directo de cabeza a cabeza con una persona que tiene piojos. También existe una pequeña posibilidad de que los piojos se propaguen cuando una persona con piojos comparte elementos como abrigo, sombreros, cascos, almohadas, cepillos y otros artículos personales, o cuando estos artículos personales entran en contacto directo durante el almacenamiento.

¿Quién está en riesgo de contraer piojos?

Cualquier persona en contacto con un individuo infestado o con elementos contaminados puede contraer piojos. No está asociado con el estado económico o la higiene personal. Es más común en niños en edad preescolar y sus familias debido al contacto cercano.

¿Cuál es el tratamiento para los piojos?

Hay una variedad de tratamientos para piojos. Los pesticidas están disponibles para su compra sin receta y por prescripción. Siga cuidadosamente las instrucciones del paquete, ya que es posible que algunos productos deban aplicarse nuevamente para eliminar los piojos recién nacidos. Usar un peine para liendres cada dos días para eliminar las liendres y los piojos puede ayudar a prevenir la re-infestación. Consulte con su proveedor de cuidado de salud para recomendaciones de tratamiento, especialmente si está embarazada, amamantando, o si el niño es menor de 2 años.

¿Cómo se diagnostican los piojos?

Al inspeccionar cuidadosamente el cabello con una luz brillante y una lupa, se pueden identificar piojos y liendres. Por lo general, están cerca del cuero cabelludo alrededor de las orejas ya lo largo de la nuca. Se sienten como pequeños granos de arena en el cabello.

-more-

Limpieza del hogar para piojos

Solo los artículos que han estado en contacto con la cabeza de la persona con infestación en las 48 horas previas al tratamiento deben considerarse para su limpieza. El tratamiento químico del medio ambiente no es aconsejable.

- Lave las sábanas, fundas de almohadas, toallas y ropa en agua caliente (130 ° F) y seque en el ciclo a temperatura alta es decir a temperature caliente.
- Los artículos que no se pueden lavar:
 - metalos en una bolsa de plástico sellada por al menos dos semanas, o
 - lavelos en seco.
- Remoje los cepillos, peines y adornos para el pelo en agua caliente (por lo menos 130 ° F) durante 5-10 minutos.
- Aspire el piso, los muebles y los asientos del automóvil. Tire la bolsa de la aspiradora o vacíe la lata de la aspiradora en un contenedor de basura que este en el exterior o afuera de la casa después de pasar la aspiradora.

Tenga en cuenta que los piojos no viven fuera del cuerpo humano durante mucho tiempo, por lo que la limpieza intensiva del ambiente es menos útil que las medidas que se dirigen directamente al individuo con piojos.

¿Cómo se reduce la propagación de los piojos?

- Inspeccione regularmente el cabello de los niños en secciones.
- Evite el contacto cabeza a cabeza con las personas que tienen piojos.
- No comparta sombreros, peines, abrigos, almohadas u otros artículos personales.
- Mantenga el cabello largo hacia atrás.
- Al realizar controles o inspeccionar las cabezas, lávese las manos después de revisar a cada niño.
- En configuraciones grupales:
 - Proporcione áreas de almacenamiento separadas para la ropa de cada persona y otros artículos personales utilizando cubículos individuales, armarios o recipientes con paredes sólidas.
 - Asigne colchonetas y ropa de cama a un solo niño y guárdelas por separado cuando los niños estén bajo cuidado grupal. Los niños en colchonetas o cunas deben dormir al menos a 18 "de distancia y en un arreglo de pies a cabeza o pies a pies.

¿Excluir de la configuración de grupo?

La Academia Estadounidense de Pediatría ya no recomienda la exclusión rutinaria de los niños de K-12 por los piojos. Las regulaciones de licencias de cuidado infantil ya no requieren la exclusión de rutina por los piojos en la cabeza. Sin embargo, los cuidados infantiles pueden elegir incluir piojos y liendres en las pautas de exclusión de sus instalaciones y si la exclusión debe ser inmediata o al final del día. La política de exclusión debe estar escrita y disponible para los padres. Los piojos no son un peligro para la salud y no se propagan fácilmente en las aulas de edad escolar. Sin embargo, se debe informar a los padres y tutores que el tratamiento oportuno y adecuado es lo mejor para su hijo y para sus compañeros de clase. El tratamiento debe ser requerido antes de regresar al cuidado.

Referencias: *American Academy of Pediatrics*

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools 4th ed.

Centers for Disease Control and Prevention (Website)

- Parasites (Head Lice). Accessed December 2020.

Centers for Disease Control and Prevention (Website)

- Parasites (Treatment). Accessed March 2020.

This document was printed from the Snohomish Health District's website by your child care or school. It is for information only and is not meant as a substitute for consultation with your health care provider. This document is not valid after 12/2021.