

# 健康华盛顿

## 恢复路线图

### 活动

### 阶段 1

社交和家庭聚会规模 - 室内	禁止
社交和家庭聚会规模 - 室外	家庭以外人员最多 10 人，限制 2 户家庭
礼拜	最多为室内容纳能力的 25%
零售商店 (包括农贸市场、杂货店及便利店、药房)	最多为容纳能力的 25%，鼓励路边取货
专业服务	强烈建议远程工作，否则限制为容纳能力的 25%。
个人服务	最多为室内容纳能力的 25%。
餐饮服务机构 (仍关闭仅为 21 岁以上人员服务且不提供食物的机构)	禁止室内用餐。室外用餐，晚上 11 点关门，每桌最多 6 人，限 2 户家庭
婚丧嫁娶	仪式总人数限制在不超过 30 人。禁止室内招待会、守夜或与此类仪式有关的类似集会。
室内娱乐和健身设施 (包括健身房、健身机构、室内休闲运动、室内游泳池、室内 K-12 运动、室内个人训练、室内舞蹈、无接触式武术、体操、攀岩)	低风险运动 (包括舞蹈、无接触式武术、体操、攀岩等)，允许以不超过 5 名运动员的固定小组形式进行练习和训练。预约式健身/培训；每节课最多 45 分钟，每个房间不超过 1 名顾客/运动员或不超过每平方米 500 人 (适用于大型设施)。
户外运动和健身设施 (户外健身机构、户外休闲运动、户外游泳池、户外公园和徒步游径、户外营地、户外 K-12 运动、户外运动、户外个人培训、户外舞蹈、户外赛车运动)	只允许低风险和中风险运动练习和训练 (不允许比赛)。允许户外指导活动、狩猎、钓鱼、赛车运动、公园、露营、徒步旅行、骑自行车、跑步和雪地运动。
室内娱乐场所 (包括水族馆、室内剧院、室内竞技场、室内音乐厅、室内花园、室内博物馆、室内保龄球、室内蹦床设施、室内桥牌室、任何类型的室内娱乐活动、室内活动空间)	允许不超过 6 人的个人住房私人租赁/参观。禁止一般入场机制。
室外娱乐场所 (包括动物园、室外花园、室外水族馆、室外剧院、室外体育场、室外活动空间、室外竞技场、室外音乐会场地、牛仔竞技表演)	仅限凭票入场活动：10 人一组，限 2 户，凭票限时入场。

注意：不再禁止现场演出，但适当地点必须遵循上述指导。长期护理机构、以及职业和大学运动会仍然独立于该计划由各自现行指导/公告监管。