

## 1) Наскільки ефективна вакцина проти КОВІД-19?

Кілька вакцин проти КОВІДу знаходяться на різних етапах процесу розробки, затвердження і поширення. Клінічні випробування показали 95% ефективність вакцини компанії Pfizer та 94% ефективність вакцини компанії Moderna в запобіганні симптоматичного КОВІДу. Це означає, що частота зараження КОВІДом серед вакцинованих учасників становить всього 5-6% від частоти, що спостерігається у тих, хто отримував плацебо. Адаже зберігається невелика ймовірність зараження після вакцинації. Маски і соціальна дистанція будуть з нами ще якийсь час.

Все ще проводяться дослідження по вивченню впливу вакцинації на поширення вірусу, а саме - чи може вакцинований передати інфекцію комусь іншому. Практично всі інші вакцини захищають від зараження і скорочують передачу, і ми сподіваємося, що ці вакцини будуть діяти також. Як і у випадку з іншими вакцинами, чим більше людей буде щеплено, тим вище буде захист від хвороби в масштабах всієї громади.

Вакцина Дженсен (компанії Johnson & Johnson), розроблена для використання одноразово, а не у вигляді дворазової дози, в клінічних випробуваннях за участю понад 40 000 суб'єктів продемонструвала ефективність 66% в запобіганні симптоматичного КОВІДу. Її ефективність у запобіганні госпіталізації протягом 14 днів після вакцинації становить 93%. У вакцинованих осіб протягом 28 днів після вакцинації не було госпіталізації. У групі плацебо сталося сім смертей, пов'язаних з КОВІДом, і жодної в групі вакцинованих. Це означає, що вакциновані люди, якщо вони дійсно заразяться КОВІДом, з найменшою ймовірністю перенесуть його в тяжкій формі, яка потребує госпіталізації, або з летальним результатом.

## 2) Вакцина безпечна?

Незважаючи на те, що вакцина проти КОВІДу є новою, процес клінічних випробувань і перевірок вакцин не новий. Швидкість процесу розробки вакцини може насторожувати людей, але існувало кілька рівнів безпеки і забезпечення якості. Як і у випадку з іншими вакцинами в минулому, нагляд і огляд процесу дозволу вакцини проти КОВІДу з боку Управління з Контролю за Продуктами і Ліками (FDA) і Центрів по Контролю і Профілактики Захворювань (CDC) здійснювався групами незалежних експертів. Вашингтон також був учасником Пакту Західних Штатів, яким була створена Робоча Група з Аналізу Наукової Безпеки для ще одного рівня перевірки та експертної оцінки цього процесу. Дізнайтеся більше на [www.snohd.org/covidvaccine](http://www.snohd.org/covidvaccine).

## 3) Які побічні дії від вакцини?

Можливі побічні дії вакциною проти КОВІД-19:

- Біль, почервоніння або припухлість у місці уколу
- Втома
- Висока температура
- Головний біль
- Біль у м'язах або суглобах
- Озноб
- Нудота
- Збільшення лімфатичних вузлів

При застосуванні двоступеневих вакцин (Moderna і Pfizer) один або більше з вищевказаних побічних дії слід очікувати у 1 з 4 чоловік після першої дози і у 1 з 2 після другої. Зазвичай, вони виникають на наступний день після вакцинації і є нормальною ознакою того, що вакцина діє. При необхідності ви можете прийняти жарознижуючі або знеболюючі, такі як ацетамінофен або ібупрофен, або докласти прохолодний компрес до місця уколу. Зв'яжіться зі своїм лікарем, якщо Ви стурбовані або якщо симптоми не зникнуть протягом двох днів (48 годин).

Близько половини тих, хто отримує вакцину Дженсен, відчують один або декілька з перерахованих вище побічних ефектів.

#### 4) Які побічні реакції вакцини були зареєстровані?

Існує невелика ймовірність того, що вакцина може викликати важку алергічну реакцію, а саме анафілактичний шок. Цього не спостерігалось під час клінічних випробувань, але дуже рідко спостерігається після першої дози Pfizer (11 на мільйон) і Moderna (2,5 на мільйон), що схоже з ймовірністю розвитку анафілактичного шоку при застосуванні інших вакцин. Зазвичай анафілактичний шок настає протягом від декількох хвилин до однієї години після введення дози вакцини. Ознаки важкої алергічної реакції можуть включати:

- утруднене дихання
- набряк обличчя і горла
- прискорене серцебиття
- свербіж
- алергічний висип
- запаморочення і слабкість.

Однак попередня алергія або анафілаксія - не привід уникати вакцинації. Причиною відмови від вакцинації може бути тільки алергія на саму вакцину проти КОВІДу або її компоненти. Ділянки для вакцинації підготовлені для того, щоб впоратися з такою реакцією і мати можливість спостерігати за пацієнтами протягом відповідного часу, перш ніж відпустити їх. Якщо у вас є анафілаксія в анамнезі і ви турбуєтесь про вакцинацію проти КОВІДу, обговоріть цю проблему зі своїм лікарем. Якщо ви отримали повідомлення про вакцинацію від кого-небудь, крім вашого постачальника медичних послуг, медичного страхового агента або роботодавця, у вас є підстави для підозр.

Якщо у Вас серйозна алергічна реакція, і ви вже не перебуваєте в медичній установі, зверніться за медичною допомогою або зателефонуйте за номером 911. Центри з Контролю і Профілактики Захворювань також створили V-safe, платформу для обміну інформацією про побічні дії та реакції. Всім реципієнтам вакцини пропонується зареєструватися в цій системі, щоб надавати додаткову інформацію про побічні ефекти вакцини у міру її проведення. Дізнайтеся більше на [www.cdc.gov/vsafe](http://www.cdc.gov/vsafe).

#### 5) Ця вакцина заразить мене КОВІДом?

Ні. Вакцина не містить SARS-CoV-2 і не може заразити Вас КОВІД-19.

#### 6) Скільки доз мені потрібно?

Швидше за все, в наступному році буде впроваджено кілька потенційних вакцин проти КОВІДу, тому обов'язково проконсультуйтеся з вашим лікарем з приводу вакцини для отримання конкретних інструкцій. Вакцина компанії Pfizer вимагає дві (2) дози, при цьому друга доза вводиться не раніше, ніж через 21 день після першої. Вакцина компанії Moderna також вимагає

введення двох (2) доз, при цьому друга доза вводиться не раніше, ніж через 28 днів після першої. Для найбільшої ефективності вакцини, важливо переконатися, що Ви отримуєте обидві дози вакцини однієї марки.

Вакцина Дженсен (компанії Johnson & Johnson) являє собою одноразову дозу.

### **7) Хто отримає вакцину першим?**

Вакцинація буде проводитися поетапно. В першу чергу вакцину отримають працівники з високим ризиком зараження. Інформація про те, хто в даний час має право на вакцинацію в рамках поетапного підходу, оновлюється на сайті: <http://bit.ly/snocovaccine>, а інструмент PhaseFinder доступний в Інтернеті, щоб допомогти людям визначити, чи відповідають вони критеріям.

### **8) Як було визначено етапи? Чи можу я зробити щеплення раніше?**

Правила поетапного підходу до вакцинації проти КОВІД-19 Округу Снохомиш узгоджені з Департаментом Охорони Здоров'я штату Вашингтон (DOH) і Консультативним комітетом по Практиці Імунізації Центрів Контролю і Профілактики Захворювань (ACIP). Важливо, щоб ці правила були однаковими по всьому штату і між округами, щоб впровадження вакцини було ефективним, зрозумілим і справедливим.

Не дивлячись на те, що ми отримали запити від організацій, роботодавців або окремих осіб, які зацікавлені в вакцинації раніше в рамках програми, ми не очікуємо зміни етапів на місцевому рівні таким чином, щоб вони відрізнялися від того, що прийнято Департаментом Охорони Здоров'я штату.

### **9) Як дізнатися, чи є повідомлення або лист електронної пошти з пропозицією вакцинації законним?**

На жаль, у зв'язку з вакциною проти КОВІД-19 вже шахрайства орудують шахраї. Дізнайтесь, як розпізнати шахрайство з вакцинами. Пам'ятайте, що попередня оплата не вимагається, щоб «стати в чергу» на вакцинацію, неможливо оплатити ранній доступ до вакцини, вакцини недоступні для купівлі в інтернеті, і вакцини видаються тільки ліцензованими медичними персоналом. Зверніться до свого лікаря, в клініку, або до інших надійних джерел, якщо ви не впевнені, чи є повідомлення або електронний лист про вакцину проти КОВІДу законним. Якщо ви отримали повідомлення про вакцинацію від кого-небудь, крім вашого постачальника медичних послуг, медичного страхового агента або роботодавця, у вас є підстави для підозр.

Додаткову інформацію ви можете дізнатися на сайті [www.snohd.org/covidvaccine](http://www.snohd.org/covidvaccine), щоб знайти надійні варіанти вакцинації в Окрузі Снохомиш. Вони будуть додаватися по мірі їх появи. Ви також можете зателефонувати в КОВІДний інформаційний центр Відділу Охорони Здоров'я Округу Снохомиш по телефону 425-339-5278 з 8:30 до 16:30 в будні дні.

### **10) Коли мені зроблять щеплення?**

Точний час етапів вакцинації невідомий, але інформація буде оновлюватися на сайті <http://bit.ly/snocovaccine>. Оскільки доступність вакцини обмежена і багато людей, які мають право на вакцинацію, хочуть пройти вакцинацію, може бути важко відразу записатися на прийом, навіть якщо ви перебуваєте на поточній стадії. Обов'язково проконсультуйтеся зі своїм лікарем, в

клініці або аптеці, або ви можете дізнатися більше про місця масової вакцинації в окрузі Снохомиш за вищевказаною веб-адресою. Перш за все, проявіть терпіння і продовжуйте спроби. Ми переконані в тому, що всі, хто хоче отримати вакцину, надходять саме так. Але це може зайняти деякий час.

### **11) Кому слід зробити щеплення?**

Управління з Контролю за Продуктами і Ліками дозволило вакцину компанії Pfizer для людей у віці 16 років і старше, а вакцину компаній Moderna і Johnson & Johnson для людей старше 18 років. Розкажіть своєму постачальнику вакцини про всі свої захворювання. Вам не слід отримувати вакцину компанії Pfizer якщо у Вас виникла важка алергічна реакція після попередньої дози цієї вакцини або серйозна алергічна реакція на будь-який інгредієнт цієї вакцини.

### **12) Якщо у мене був КОВІД, чи потрібно мені робити щеплення?**

Так, якщо ви маєте право на вакцинацію, вам рекомендується це зробити. Ми все ще вивчаємо КОВІД. Хоча повторне зараження, по всій видимості, поки рідкість, заразитися КОВІДом більше одного разу можливо. Якщо у Вас в даний час КОВІД, дочекайтеся закінчення періоду ізоляції, щоб пройти вакцинацію. Поговоріть зі своїм лікарем для отримання додаткових рекомендацій.

### **13) Можу я вибрати яку вакцину отримати?**

На даний момент, дозволено поширення тільки вакцини компанії Pfizer, Moderna і Johnson & Johnson. У міру того, як ми дізнаємося більше з клінічних випробувань, можливо, з'явиться вакцина, яка найбільш підходить вам. Ми настійно радимо поговорити зі своїм лікарем, щоб дізнатися, що рекомендується саме Вам.

Загалом, найкраща вакцина - це та, яку ви можете отримати. Консультативний комітет з практики імунізації (ККПІ) не віддає переваги конкретному продукту. Людина може отримати будь-яку рекомендовану ККПІ вакцину проти КОВІД-19. Рекомендується отримати найбільш ранню доступну вакцину.

Всі дозволені вакцини визнані безпечними і ефективними в результаті великої кількості клінічних випробувань. Хоча у вас є можливість стежити за доступністю вакцини, яку ви хочете отримати, краще не чекати, якщо вакцина іншої марки стане доступною раніше, якщо ви не поговорили зі своїм лікарем і немає медичних причин, щоб уникати вакцини певної марки.

### **14) Чи можу я перестати носити маску після щеплення?**

Вакцина вважається дуже ефективною, але не ідеальною. Навіть після вакцинації вам потрібно буде носити маску і триматися на відстані, коли Ви перебуваєте поруч з людьми за межами Вашого будинку. Це не назавжди, тільки зараз.

### **15) Як скоро ми зможемо повернутися до передпандемічної діяльності?**

Щеплення проти КОВІД - це великий крок на шляху виходу з цієї пандемії, але це не миттєве рішення. Якщо все піде гладко, для повної вакцинації більшої частини населення, швидше за все, буде потрібно 9-12 місяців. Зараз пройшло всього кілька місяців, а попереду ще більше. Це ще 9-12 місяців боротьби з КОВІДом тими ж заходами, на які ми покладаємося зараз. Носіть маску. Уникайте великих скупчень людей. Залишайтеся вдома, якщо захворіли. Тримайтеся на відстані і

мийте руки. Ми не можемо ослабити пильність, поки суспільна охорона здоров'я та медичні працівники не погодяться, що це безпечно.

### **16) Як діє вакцина?**

Вакцина компанії Pfizer і Moderna - це вакцини на основі інформаційної РНК, також відома як іРНК вакцини. Це новий тип вакцини для захисту від інфекційних захворювань, але вони відомі і досліджені протягом десятиліть.

Щоб викликати імунну відповідь, багато вакцин вводять в наш організм ослаблені або позбавлені активності мікроби. іРНК вакцини так не діють. Замість цього, вони вчать наші клітини, як виробляти білок з вірусу -- або навіть просто частину того білка, який запускає імунну відповідь всередині нашого організму. Ця імунна відповідь, яка виробляє антитіла, захищає нас від зараження, якщо справжній вірус потрапить в наш організм пізніше.

Вакцина Дженсен (компанії Johnson & Johnson) схожа з вакцинами з мРНК. Всі вони використовують частину генетичного коду вірусу для частини зовнішньої оболонки вірусу. Після вакцинації м'язові клітини виробляють цей фрагмент вірусу, а потім наша імунна система реагує на це і запам'ятовує це на майбутнє, якщо ми піддамося зараженню, вбиваючи вірус, що вторгається, і зупиняючи інфекцію. Однак з вакциною Дженсен цей фрагмент генетичного коду вірусу вставлений в аденовірус (уявіть собі застуду), який був модифікований так, щоб він не міг репліцироваться і не міг викликати у вас захворювання. Наші клітини відкривають аденовірус, становлять важливу частину зовнішньої оболонки вірусу, і процес триває, як описано вище. Перевага цього аденовірусного вектора полягає в тому, що він дозволяє спростити зберігання вакцини і поводження з нею, оскільки її не потрібно зберігати в замороженому вигляді, як вакцини з мРНК.

### **17) Вакцина змінює мою ДНК або вживлює чіп?**

Ні. Вони жодним чином не впливають на нашу ДНК і не взаємодіють з нею, і мікрочіп відсутній. Генетичний код коронавірусу ніколи не потрапляє в ядро клітини, де зберігається наша ДНК (генетичний матеріал). Клітина руйнується і позбавляється від коду чужорідного вірусу незабаром після завершення роботи, використовуючи інструкції.

### **18) Що у вакцині?**

Ви можете зіткнутися з чутками про інгредієнти, що розповсюджуються в Інтернеті або в соціальних мережах. Це здебільшого міфи. Інгредієнти вакцин компаній Pfizer і Moderna досить типові для вакцин, як і інгредієнти вакцини компанії Johnson & Johnson. Вони містять активний інгредієнт мРНК або аденовірусу разом з іншими інгредієнтами, такими як жир, солі і цукру, які захищають активний інгредієнт, допомагають їм краще працювати в організмі і захищають вакцину під час зберігання.