

COVID-19 疫苗的有效性如何？

目前有多种 COVID 疫苗处于研发、审批和分销过程的不同阶段。Pfizer 疫苗的临床试验显示，预防症状性 COVID 的有效率为 95%，Moderna 疫苗则为 94%。这意味着接种疫苗的参与者感染 COVID – 19 的比率仅为接受无效对照剂的参与者的 5-6%。接种后仍有小概率感染。在未来一段时间，我们仍将需要戴口罩和保持社交距离。

研究仍在进行中，以衡量疫苗对病毒传播的影响 – 疫苗接种者是否会将感染传播给其他人。几乎所有其他疫苗都能预防疾病和减少传播，我们希望这些疫苗也能够做到这一点。和其他疫苗一样，接种的人越多，全社区对疾病的防护能力就越强。

Janssen (Johnson & Johnson) 疫苗 – 经授权作为单剂疫苗而非双剂疫苗使用 – 在受试者超过 40,000 名的临床试验中显示，预防症状性 COVID 的有效率为 66%。接种疫苗后超过 14 天，预防住院的有效率达 93%。接种疫苗的受试者在疫苗接种后 28 天以上没有发生住院情况。对照剂组出现了七例 COVID 死亡病例，而接种疫苗组无死亡病例。这意味着那些疫苗接种者如果感染 COVID，极有可能出现重症，需要住院治疗或危及生命。

疫苗安全吗？

虽然 COVID 疫苗是新疫苗，但疫苗所经历的临床试验和审查却不是新的。疫苗研发过程的速度可能会让人们心存戒备，但一直以来，疫苗的安全和质量都有多层次的保障。与过去其他疫苗的情况一样，FDA 和 CDC 对 COVID 疫苗授权过程的监督和审查是由独立专家小组领导的。华盛顿州也是《西部州协定》(Western States Pact) 的成员，该协定成立了科学安全审查工作组，为这一过程提供了另一层监督和专家审查的保证。有关更多信息，请访问 www.snohd.org/covidvaccine。

疫苗有哪些副作用？

COVID-19 疫苗已报告的副作用包括：

- 注射部位疼痛、发红或肿胀
- 疲劳
- 发烧
- 头痛
- 肌肉或关节疼痛
- 发冷
- 恶心
- 淋巴结肿大

对于双剂疫苗 (Moderna 和 Pfizer)，这些副作用中的一项或多项预计在第一次接种后和第二次接种后分别有 1/4 和 1/2 的人出现。这些副作用一般发生在接种后的第二天，是疫苗发挥作用的正常迹象。必要时可以服用发烧或止痛药，如对乙酰氨基酚或布洛芬，或在注射部位进行冷敷。如果您感到担心或症状在两天 (48 小时) 内没有消失，请联系您的医疗保健提供者。

接种 Janssen 疫苗的人中大约有一半出现一项或多项上述副作用。

疫苗有哪些不良反应的报告？

疫苗有很小的可能性会引起可治疗但严重的过敏反应，即过敏性反应。这在临床试验中未观察到，但在 Pfizer 和 Moderna 的第一剂疫苗接种后观察到非常少量的过敏情况，Pfizer 每百万人中

有 11 例，Moderna 每百万人中有 2.5 例。这与其他疫苗的过敏性反应率相似。过敏性反应通常发生在接种一剂疫苗后 30 分钟内，大多数出现过敏性反应的人员之前有过敏史或过敏反应史，包括之前曾出现过敏性反应事件；

严重过敏反应的体征可能包括：

- 呼吸困难
- 面部和咽喉肿胀
- 心跳加快
- 发痒
- 荨麻疹
- 头晕和虚弱。

然而，之前的过敏或过敏性反应并不是避免接种疫苗的理由。只有对 COVID 疫苗本身或其成分过敏才是不接种疫苗的理由。疫苗接种地点已准备好处理此反应，并在让患者离开之前的一段适当时间内对其进行观察。如果您有过敏性反应史并对接种 COVID – 19 疫苗感到担忧，请与您的医疗护理提供者进行讨论。

如果您有严重的过敏反应，并且不是还在疫苗诊所，请就医或拨打 911。CDC 还创建了 V-safe，这是一个供人们分享其副作用和反应信息的平台。我们建议所有接种疫苗者注册该系统，以便在接种疫苗时提供有关疫苗副作用的其他信息。有关更多信息，请访问

www.cdc.gov/vsafe。

疫苗会让我感染 COVID 吗？

不会。疫苗中不含 SARS-CoV-2，也不会让您感染 COVID-19。

我需要多少剂量？

未来一年内可能会有多种潜在的 COVID 疫苗推出，所以请务必向您的医疗提供者咨询疫苗的具体说明。Pfizer 公司的疫苗需要两 (2) 剂，第二剂在第一剂后的至少 21 天接种。Moderna 疫苗也需要两 (2) 剂，在接种第一剂后的 28 天接种第二剂。重要的是确保两剂疫苗都是同一品牌的，这样才能使疫苗发挥最大的作用。

Janssen (Johnson & Johnson) 疫苗为单剂疫苗。

哪些人将首先接种疫苗？

疫苗将按计划分阶段提供，首先重点为高风险人群接种。在分阶段接种的措施下，目前有资格接种疫苗者的相关信息在 <http://bit.ly/snocovaccine> 更新，且在线提供 [PhaseFinder 工具](#)，帮助人们确定他们是否符合资格。

阶段是如何决定的？我可以早点接种疫苗吗？

Snohomish County 的 COVID-19 疫苗接种分阶段方法框架与华盛顿州卫生署 (Department of Health, DOH) 和疾病控制与预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention) 免疫接种实践咨询委员会 (Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP) 保持一致。重要的是，该框架在全州和各县之间保持一致，以确保疫苗的推广是高效、易懂和公平的。

虽然我们收到了来自组织、雇主或个人的询问，他们有兴趣在框架的早期接种疫苗，但我们预计不会调整当地的阶段，使其与州卫生署采用的方式不同。

我如何知道提供疫苗接种选项的信息或电子邮件是正当的？

不幸的是，已经有一些与 COVID-19 疫苗相关的骗局在流传。您需要了解如何识别疫苗骗局。请记住，“排队”接种疫苗不需要预付费用、不能花钱提前接种、疫苗不能在网上购买、疫苗必须由有执照的专业医务人员接种。如果您不确定有关 COVID 疫苗的信息或电子邮件是否正当，请求助于您的医生、诊所或其他可靠来源。如果有除您的医疗护理提供者、健康保险提供者或雇主以外的人员与您就疫苗方面进行通信，则您有理由对其产生怀疑。

您可以返回 www.snohd.org/covidvaccine 查看额外工具，以寻找 Snohomish County 的可靠疫苗接种选项。我们会在此类工具可用时将其添加到网站上。您也可以在工作日上午 8:30 至下午 4:30 拨打 Snohomish 卫生区 COVID 呼叫中心的电话 425-339-5278。

我什么时候可以接种疫苗？

疫苗接种阶段的确切时间安排尚不清楚，但信息将继续在 <http://bit.ly/snocovaccine> 更新。由于疫苗供应量有限，许多符合资格者都想接种疫苗，因此，即使您处于当前阶段，也很难立即预约。请务必向您的医疗护理提供者、诊所或药房确认，或者您可以通过上方网址了解更多关于 Snohomish County 大量疫苗接种站点的信息。最重要的是，要有耐心，不断尝试。我们承诺让所有想要接种疫苗的人都能接种；只是需要等待一段时间。

谁应该接种疫苗？

FDA 已授权 16 岁或以上的人接种 Pfizer 疫苗，并授权 18 岁或以上的人接种 Moderna 和 Johnson & Johnson 疫苗。请告诉您的疫苗提供者您的所有医疗状况。如果您在接种 Pfizer 疫苗后有严重的过敏反应，或对该疫苗的任何成分有严重的过敏反应，则不应接种此疫苗。

如果我有 COVID，我还应该接种疫苗吗？

是的，当您符合接种疫苗的资格时，我们建议您接种疫苗。我们仍在了解 COVID 这种疾病。虽然到目前为止，再感染的情况似乎很少，但不止一次感染 COVID 是有可能的。如果您目前患有 COVID，请等到隔离期结束后再接种疫苗。请与您的医疗保健提供者讨论以获得更多指导意见。

我可以选择接种哪种疫苗吗？

目前，只有 Pfizer、Moderna 和 Johnson & Johnson 的疫苗被授权分销。随着我们从临床试验中了解到更多信息，可能会有更适合您的疫苗。我们鼓励您向您的医疗保健提供者咨询，以了解适合您的情况的疫苗。

一般来说，最好的疫苗就是您能接种的疫苗。免疫实践咨询委员会 (ACIP) 没有说明产品偏好；人们可以接种 ACIP 建议的 COVID-19 疫苗，我们建议其尽早接种可用的疫苗。

所有获得授权的疫苗在轮临床试验中都被证明是安全有效的。虽然您可以选择关注您想要接种疫苗的供应情况，但如果其他品牌的疫苗提供得更早，最好不要等待，除非您已与您的医生交流过，且在医学上有理由避免某种品牌的疫苗。

注射疫苗后，我可以不戴口罩吗？

疫苗看起来非常有效，但它并不完美。即使接种了疫苗，您也需要戴上口罩，与家庭以外的人相处时也要保持距离。不会永远这样，只是暂时。

多久能恢复到疫情前的活动？

COVID 疫苗是在走出这场疫情的道路上迈出的一大步，但它并不是立竿见影的解决方案。如果一切顺利，很可能需要 9-12 个月的时间才能让大部分人完全接种。我们已经进行了几个月，还需要更长的时间。也就是说，用我们现在所依赖的措施来对抗 COVID，还需要 9-12 个月的时间。戴口罩。避免参加大型聚会。如果生病，请待在家里。保持距离并洗手。在公共卫生和医疗专业人员同意可以放松戒备之前，我们不能放松警惕。

疫苗的作用是什么？

Pfizer 和 Moderna 疫苗是一种信使 RNA 疫苗，也称为 mRNA 疫苗。这些是预防传染疾病的新型疫苗，但它们已经被知晓和研究了几十年。

为了引发免疫反应，许多疫苗将弱化或灭活的病菌放入我们的体内。而不是 mRNA 疫苗。相反，这些疫苗调教我们的细胞如何从病毒中制造一种蛋白质（或者甚至只是一部分蛋白质），从而引发我们体内的免疫反应。这种免疫反应会产生抗体，在真正的病毒进入我们的身体后，保护我们不被感染。

Janssen (Johnson & Johnson) 疫苗类似于 mRNA 疫苗。它们都使用病毒遗传密码的一部分作为病毒外壳的一部分。接种疫苗后，肌肉细胞会制造那部分病毒，然后我们的免疫系统会对此做出反应并记住它，如果我们在未来接触病毒，免疫系统就会杀死入侵的病毒并阻止感染。但是，在 Janssen 疫苗中，此部分病毒的遗传密码被插入到一种腺病毒（普通感冒）中，这种腺病毒经过了修改，以使其不能复制，也不会让您生病。我们的细胞打开腺病毒，制造出病毒的外壳，这个过程继续按上述方式进行。这种腺病毒载体的好处是它让疫苗存储和处理变得更容易，因为它不需要像 mRNA 疫苗那样冷冻储存。

疫苗是否会改变我的 DNA 或植入芯片？

不会。它们不会以任何方式影响或与我们的 DNA 相互作用，也不会有任何微芯片存在。冠状病毒的遗传密码绝不会进入保存我们 DNA（遗传物质）的细胞核。细胞在使用完指令后，很快就会分解并摆脱外来病毒密码。

什么是疫苗？

您可能会在网上或社交媒体上看到一些关于成分的传言。这些都是谬论。[Pfizer 和 Moderna 疫苗的成分](#)是非常典型的疫苗成分，Johnson & Johnson 疫苗中的成分也是如此。它们含有 mRNA 或腺病毒的活性成分，以及脂肪、盐和糖等其他成分，这些成分保护活性成分，帮助它们在体内更好地工作，并在储存期间保护疫苗。