

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ КОВИД-19

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

1) Насколько эффективна вакцина против КОВИД-19?

Несколько вакцин против КОВИДа находятся на разных этапах процесса разработки, утверждения и распространения. Клинические испытания показали 95% эффективность вакцины компании Pfizer и 94% эффективность вакцины компании Moderna в предотвращении симптоматического КОВИДа. Это означает, что частота заражения КОВИДом среди вакцинированных участников составляет всего 5-6% от частоты, наблюдаемой у тех, кто получал плацебо. Все же сохраняется небольшая вероятность заражения после вакцинации. Маски и социальная дистанция будут с нами ещё какое-то время.

Все еще проводятся исследования по изучению влияния вакцинации на распространение вируса, а именно - может ли вакцинированный передать инфекцию кому-то другому. Практически все другие вакцины защищают от заражения и сокращают передачу, и мы надеемся, что эти вакцины будут действовать также. Как и в случае с другими вакцинами, чем больше людей будет привито, тем выше будет защита от болезни в масштабах всего сообщества.

Вакцина Дженсен (компании Johnson & Johnson), разработанная для использования однократно, а не в виде двухразовой дозы, в клинических испытаниях с участием более 40 000 субъектов продемонстрировала эффективность 66% в предотвращении симптоматического КОВИДа. Ее эффективность в предотвращении госпитализации в течение 14 дней после вакцинации составляет 93%. У вакцинированных лиц в течение 28 дней после вакцинации не было госпитализаций. В группе плацебо произошло семь смертей, связанных с КОВИДом, и ни одной в группе вакцинированных. Это означает, что вакцинированные люди, если они действительно заразятся КОВИДом, с наименьшей долей вероятности перенесут его в тяжелой форме, требующей госпитализации, или с летальным исходом.

2) Безопасна ли вакцина?

Несмотря на то, что вакцина против КОВИДа является новой, процесс клинических испытаний и проверок вакцин не нов. Скорость процесса разработки вакцины может настораживать людей, но существовало несколько уровней безопасности и обеспечения качества. Как и в случае с другими вакцинами в прошлом, надзор и обзор процесса разрешения вакцины против КОВИДа со стороны Управления по Контролю за Продуктами и Лекарствами (FDA) и Центров по Контролю и Профилактике Заболеваний (CDC) осуществлялся группами независимых экспертов. Вашингтон также был участником Пакта Западных Штатов, которым была создана Рабочая Группа по Анализу Научной Безопасности для ещё одного уровня проверки и экспертной оценки этого процесса. Узнайте больше на www.snohd.org/covidvaccine.

3) Какие побочные действия от вакцины?

Возможные побочные действия вакцины против КОВИД-19:

- Боль, покраснение или припухлость в месте укола
- Усталость
- Высокая температура
- Головная боль
- Боль в мышцах или суставах
- Озноб

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ КОВИД-19

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

- Тошнота
- Увеличение лимфоузлов

При применении двухэтапных вакцин (Moderna и Pfizer) один или более из вышеуказанных побочных действий следует ожидать у 1 из 4 человек после первой дозы и у 1 из 2 после второй. Обычно, они возникают на следующий день после вакцинации и являются нормальным признаком того, что вакцина действует.

При необходимости Вы можете принять жаропонижающие или обезболивающие, такие как ацетаминофен или ибупрофен, или приложить прохладный компресс к месту укола. Свяжитесь со своим врачом, если Вы обеспокоены или если симптомы не исчезнут в течение двух дней (48 часов).

Около половины тех, кто получает вакцину Дженсен, испытывают один или несколько из перечисленных выше побочных эффектов.

4) Какие побочные реакции вакцины были зарегистрированы?

Существует небольшая вероятность того, что вакцина может вызвать тяжёлую аллергическую реакцию, а именно анафилактический шок. Этого не наблюдалось во время клинических испытаний, но очень редко наблюдается после первой дозы Pfizer (11 на миллион) и Moderna (2,5 на миллион), что схоже с вероятностью развития анафилактического шока при применении других вакцин. Обычно анафилактический шок наступает в течение от нескольких минут до одного часа после введения дозы вакцины. Признаки тяжёлой аллергической реакции могут включать:

- затруднённое дыхание
- отёк лица и горла
- учащённое сердцебиение
- зуд
- аллергическая сыпь
- головокружение и слабость.

Однако предшествующая аллергия или анафилаксия – не повод избегать вакцинации. Причиной отказа от вакцинации может являться только аллергия на саму вакцину против КОВИДа или ее компоненты. Участки для вакцинации подготовлены для того, чтобы справиться с такой реакцией и иметь возможность наблюдать за пациентами в течение соответствующего периода времени, прежде чем отпустить их. Если у вас есть анафилаксия в анамнезе, и вы беспокоитесь о вакцинации против КОВИДа, обсудите эту проблему со своим врачом.

Если у Вас серьёзная аллергическая реакция, и вы уже не находитесь в медицинском учреждении, обратитесь за медицинской помощью или позвоните по номеру 911. Центры по Контролю и Профилактике Заболеваний также создали V-safe, платформу для обмена информацией о побочных действиях и реакциях. Всем реципиентам вакцины предлагается зарегистрироваться в этой системе, чтобы предоставлять дополнительную информацию о побочных эффектах вакцины по мере ее проведения. Узнайте больше на www.cdc.gov/vsafe.

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ КОВИД-19

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

5) Эта вакцина заразит меня КОВИДом?

Нет. Вакцина не содержит SARS-CoV-2 и не может заразить Вас КОВИД-19.

6) Сколько доз мне нужно?

Скорее всего, в следующем году будет внедрено несколько потенциальных вакцин против КОВИДа, поэтому обязательно проконсультируйтесь с вашим врачом по поводу вакцины для получения конкретных инструкций. Вакцина компании Pfizer требует две (2) дозы, при этом вторая доза вводится не раньше, чем через 21 день после первой. Вакцина компании Moderna также требует введения двух (2) доз, при этом вторая доза вводится не раньше, чем через 28 дней после первой. Для наибольшей эффективности вакцины, важно убедиться, что Вы получаете обе дозы вакцины одной марки.

Вакцина Дженсен (компании Johnson & Johnson) представляет собой однократную дозу.

7) Кто получит вакцину первым?

Вакцинация будет проводиться поэтапно. В первую очередь вакцину получают работники с высоким риском заражения. Информация о том, кто в настоящее время имеет право на вакцинацию в рамках поэтапного подхода, обновляется на сайте: <http://bit.ly/snocovaccine>, а инструмент PhaseFinder доступен в Интернете, чтобы помочь людям определить, соответствуют ли они критериям.

8) Как были определены этапы? Могу ли я сделать прививку раньше?

Правила поэтапного подхода к вакцинации против КОВИД-19 Округа Снохомиш согласованы с Департаментом Здравоохранения Штата Вашингтон (DOH) и Консультативным Комитетом по Практике Иммунизации Центров Контроля и Профилактике Заболеваний (ACIP). Важно, чтобы эти правила были единообразными по всему штату и между округами, чтобы внедрение вакцины было эффективным, понятным и справедливым.

Несмотря на то, что мы получили запросы от организаций, работодателей или отдельных лиц, которые заинтересованы в вакцинации ранее в рамках программы, мы не ожидаем изменения этапов на местном уровне таким образом, чтобы они отличались от того, что принято Департаментом Здравоохранения штата.

9) Как узнать, является ли сообщение или электронное письмо с предложением о вакцинации законным?

К сожалению, в связи с вакциной против КОВИД-19 уже орудуют мошенники. Узнайте, как распознать мошенничество с вакцинами. Помните, что предварительная оплата не требуется, чтобы «встать в очередь» на вакцинацию, невозможно оплатить ранний доступ к вакцине, вакцины недоступны для покупки в интернете и выдаются только лицензированным медицинским персоналом. Обратитесь к своему врачу, в клинику, или к другим надёжным источникам, если вы не уверены, является ли сообщение или электронное письмо о вакцине против КОВИДа законным. Если вы получили сообщение о вакцинации от кого-либо, кроме вашего поставщика медицинских услуг, медицинского страхового агента или работодателя, у вас есть основания для подозрений.

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ КОВИД-19

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Дополнительную информацию вы можете узнать на сайте www.snohd.org/covidvaccine, чтобы найти надёжные варианты вакцинации в Округе Снохомиш. Они будут добавляться по мере их появления. Вы также можете позвонить в КОВИДный информационный центр Отдела Здравоохранения Округа Снохомиш по телефону 425-339-5278 с 8:30 до 16:30 в будние дни.

10) Когда мне сделают прививку?

Точное время этапов вакцинации неизвестно, но информация будет обновляться на сайте <http://bit.ly/snocovaccine>. Поскольку доступность вакцины ограничена и многие люди, имеющие право на вакцинацию, хотят пройти вакцинацию, может быть трудно сразу записаться на прием, даже если вы находитесь на текущей стадии. Обязательно проконсультируйтесь со своим врачом, в клинике или аптеке, или вы можете узнать больше о местах массовой вакцинации в округе Снохомиш по вышеуказанному веб-адресу. Прежде всего, проявите терпение и продолжайте попытки. Мы убеждены в том, что все, кто хочет получить вакцину, поступают именно так. Но это может занять некоторое время.

11) Кому следует сделать прививку?

Управление по Контролю за Продуктами и Лекарствами разрешило вакцину компании Pfizer для людей в возрасте 16 лет и старше, а вакцину компаний Moderna и Johnson & Johnson для людей старше 18 лет. Расскажите своему поставщику вакцины обо всех своих заболеваниях. Вам не следует получать вакцину компании Pfizer если у Вас возникла тяжёлая аллергическая реакция после предыдущей дозы этой вакцины или серьёзная аллергическая реакция на какой-либо ингредиент этой вакцины.

12) Если у меня был КОВИД, нужно ли мне делать прививки?

Да, если вы имеете право на вакцинацию, вам рекомендуется это сделать. Мы всё ещё изучаем КОВИД. Хотя повторное заражение, по всей видимости, пока редкость, заразиться КОВИДом более одного раза возможно. Если у Вас в настоящее время КОВИД, дождитесь окончания периода изоляции, чтобы пройти вакцинацию. Поговорите со своим врачом для получения дополнительных рекомендаций.

13) Могу я выбрать какую вакцину получить?

На данный момент, разрешено распространение только вакцины компаний Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson. По мере того, как мы узнаем больше из клинических испытаний, возможно, появится вакцина, более подходящая для вас. Мы настоятельно советуем поговорить со своим врачом, чтобы узнать, что рекомендуется именно вам.

В общем, лучшая вакцина – это та, которую вы можете получить. Консультативный комитет по практике иммунизации (ККПИ) не отдаёт предпочтения конкретному продукту. Человек может получить любую рекомендованную ККПИ вакцину против КОВИД-19. Рекомендуется получить самую раннюю доступную вакцину.

Все разрешенные вакцины признаны безопасными и эффективными в результате большого количества клинических испытаний. Хотя у вас есть возможность следить за доступностью вакцины, которую вы хотите получить, лучше не ждать, если вакцина другой марки станет

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ КОВИД-19

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

доступной раньше, если вы не поговорили со своим врачом и нет медицинских причин, чтобы избегать вакцины определенной марки.

14) Могу ли я перестать носить маску после прививки?

Вакцина считается очень эффективной, но не идеальной. Даже после вакцинации нужно будет носить маску и соблюдать дистанцию, находясь рядом с людьми за пределами вашего дома. Это не навсегда, только сейчас.

15) Как скоро мы сможем вернуться к пред пандемической деятельности?

Прививка против КОВИД - это большой шаг на пути выхода из этой пандемии, но это не мгновенное решение. Если всё пойдёт гладко, для полной вакцинации большей части населения, скорее всего, потребуется 9-12 месяцев. Сейчас прошло всего несколько месяцев, а впереди еще больше. Это ещё 9-12 месяцев борьбы с КОВИДом теми же мерами, на которые мы полагаемся сейчас. Носите маску. Избегайте больших скоплений людей. Оставайтесь дома, если заболели. Соблюдайте дистанцию и мойте руки. Мы не можем ослабить бдительность, пока общественное здравоохранение и медицинские работники не согласятся, что это безопасно.

16) Как действует вакцина?

Вакцины компаний Pfizer и Moderna – это вакцины на основе информационной РНК, также известные как иРНК вакцины. Это новый тип вакцины для защиты от инфекционных заболеваний, но они известны и исследованы на протяжении десятилетий. Чтобы вызвать иммунный ответ, многие вакцины вводят в наш организм ослабленные или лишённые активности микробы. иРНК вакцины так не действуют. Вместо этого они учат наши клетки, как производить белок из вируса или даже просто часть того белка, который запускает иммунный ответ внутри нашего организма. Этот иммунный ответ, который производит антитела, защищает нас от заражения, если настоящий вирус попадёт в наш организм позже.

Вакцина Дженсен (компании Johnson & Johnson) похожа на вакцины с мРНК. Все они используют часть генетического кода вируса для части внешней оболочки вируса. После вакцинации мышечные клетки производят этот фрагмент вируса, а затем наша иммунная система реагирует на это и запоминает это на будущее, если мы подвергнемся заражению, убивая вторгающийся вирус и останавливая инфекцию. Однако с вакциной Дженсен этот фрагмент генетического кода вируса вставлен в аденовирус (представьте себе простуду), который был модифицирован так, чтобы он не мог реплицироваться и не мог вызвать у вас заболевания. Наши клетки открывают аденовирус, составляют часть внешней оболочки вируса, и процесс продолжается, как описано выше. Преимущество этого аденовирусного вектора состоит в том, что он позволяет упростить хранение вакцины и обращение с ней, поскольку ее не нужно хранить в замороженном виде, как вакцины с мРНК.

17) Вакцина изменяет мою ДНК или вживляет чип?

Нет. Они никоим образом не влияют на нашу ДНК и не взаимодействуют с ней, и микрочип отсутствует. Генетический код коронавируса никогда не попадает в ядро клетки, где хранится наша ДНК (генетический материал). Клетка разрушается и избавляется от кода чужеродного вируса вскоре после завершения работы, используя инструкции.

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ КОВИД-19 ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

18) Что в вакцине?

Вы можете столкнуться со слухами об ингредиентах, распространяемыми в Интернете или в социальных сетях. Это по большей части мифы. Ингредиенты вакцин компаний Pfizer и Moderna довольно типичны для вакцин, как и ингредиенты вакцины компании Johnson & Johnson. Они содержат активный ингредиент мРНК или аденовируса вместе с другими ингредиентами, такими как жир, соли и сахара, которые защищают активный ингредиент, помогают им лучше работать в организме и защищают вакцину во время хранения.