

# COVID-19 ਟੀਕਾ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

## 1) ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਕਿੰਨਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ?

ਕੋਵਿਡ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵੈਕਸੀਨ ਵਿਕਾਸ, ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਅਤੇ ਵੰਡ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪੜਾਵਾਂ 'ਤੇ ਤਹਿਤ ਹਨ। Pfizer (ਫਾਈਜ਼ਰ) ਵੈਕਸੀਨ ਲਈ ਕਲੀਨਿਕਲ ਜਾਂਚਾਂ ਨੇ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕੋਵਿਡ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਦਰ 95% ਦਰਸਾਈ ਹੈ ਅਤੇ ਮੌਤਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਨਾਲ 94%। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੇ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ ਹੋਣ ਦੀ ਦਰ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ 5-6% ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਸੀ ਜੋ ਪਲਾਸਬੋ (ਫੇਕੀ ਦਵਾਈ) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਵੈਕਸੀਨ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਜੇ ਵੀ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਹੋਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਹਨ। ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਮਾਸਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਸਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਅਹਿਮ ਜਰੂਰਤ ਹੈ।

ਸੰਚਾਰ ਤੇ ਪੈ ਰਹੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਾਪਣ ਲਈ ਅਜੇ ਵੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ - ਕੀ ਕੋਈ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਇਆ ਹੋਇਆ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਸਾਰੀਆਂ ਟੀਕੇ ਬਿਮਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਟੀਕੇ ਇਸ ਤਰਤੀਬ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਦੂਜੀਆਂ ਟੀਕੇ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ, ਜਿੰਨ੍ਹੇ ਜਿਆਦਾ ਲੋਕ ਇਮਿਊਨ ਹੋਣਗੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਨੂੰ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਜਿਆਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਾਨਸਨ (ਜਾਨਸਨ ਅਤੇ ਜਾਨਸਨ) ਵੈਕਸੀਨ - ਦੋ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਵਰਤਣ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ - ਕਲੀਨਿਕਲ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ 40,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲੱਛਣ ਵਾਲੇ ਕੋਵਿਡ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ 66% ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਦਰ ਹੈ। ਟੀਕਾਕਰਣ ਤੋਂ >14 ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਇਸਦੀ 93% ਕਾਰਜਸ਼ੀਲਤਾ ਦਰ ਹੈ। ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਤੋਂ >28 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋਏ। ਪਲੇਸਬੋ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਸੱਤ ਕੋਵਿਡ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਵਾਲੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਜਾਂ ਘਾਤਕ ਹੋਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਬਹੁਤ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

## 2) ਕੀ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ?

ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੋਵਿਡ ਵੈਕਸੀਨ ਨਵੀਂ ਹੈ, ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੀ ਕਲੀਨਿਕਲ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਵੈਂਟਿੰਗ ਦਾ ਕੰਮ ਨਵੀਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਰਫਤਾਰ ਵੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦਾ ਭਰੋਸੇ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਪਰਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਬੀਤੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ, ਕੋਵਿਡ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਮੰਜੂਰੀ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਅਤੇ ਸਮੀਖਿਆ ਐਫਡੀਏ ਅਤੇ ਸੀਡੀਏ ਦੇ ਮਾਹਰਾਂ ਦੇ ਸੁਤੰਤਰ ਪੈਨਲਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਵੈਸਟਰਨ ਸਟੇਟਸ ਪੈਕਟ ਦਾ ਵੀ ਮੈਂਬਰ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਅਤੇ ਸਮੀਖਿਆ ਲਈ ਮਾਹਰ ਦੀ ਇਕ ਹੋਰ ਟੀਮ ਵਿਗਿਆਨਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੁਆਇਨਾ ਵਰਕਗਰੁੱਪ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [www.snohd.org/covidvaccine](http://www.snohd.org/covidvaccine) 'ਤੇ ਜਾਓ।

## 3) ਇਸ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕੀ ਹਨ?

ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਨਾਲ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਦਰਦ, ਲਾਲੀ ਜਾਂ ਸੋਜ
- ਥਕਾਨ
- ਬੁਖਾਰ
- ਸਿਰ ਦਰਦ
- ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ
- ਠੰਡ ਲਗਣਾ

# COVID-19 ਟੀਕਾ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

- ਮਤਲੀ
- ਲਿੰਫ ਨੋਡ ਦੀ ਸੋਜ

ਦੇ ਖੁਰਾਕ ਵੈਕਸੀਨ (ਮੋਡੇਰਨਾ ਅਤੇ ਫਾਈਜ਼ਰ) ਲਈ, ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 1-ਇਨ -4 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 1-ਇਨ -2 ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇਣਦੇ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਦੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਸੰਕੇਤ ਸਾਧਾਰਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਦਰਦ ਲਈ ਏਸੀਟਾਮਿਨੋਫਿਨ ਜਾਂ ਆਈਬੁਪ੍ਰੋਫਿਨ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਠੰਡਾ ਕੰਪਰੈਸ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਦੋ ਦਿਨਾਂ (48 ਘੰਟਿਆਂ) ਦੇ ਅੰਦਰ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜਾਨਸਨ ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲਗਭਗ ਅੱਧੇ ਲੋਕ ਉੱਪਰ ਦੱਸੇ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

## 4) ਇਸ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਕਿਹੜੀਆਂ ਮਾੜੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ?

ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨ ਇਲਾਜਯੋਗ ਪਰ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਐਨਾਫਾਈਲੈਕਸਿਸ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਲੀਨਿਕਲ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਦੌਰਾਨ ਨਹੀਂ ਵੇਖਿਆ ਗਿਆ, ਪਰ ਫਾਈਜ਼ਰ (11 ਪ੍ਰਤੀ ਮਿਲੀਅਨ) ਅਤੇ ਮਾਡਰਨੇ (2.5 ਪ੍ਰਤੀ ਮਿਲੀਅਨ) ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਵੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਹੋਰ ਵੈਕਸੀਨ ਲਈ ਐਨਾਫਾਈਲੈਕਸਿਸ ਦੀ ਦਰ ਦੇ ਸਮਾਨ ਹੈ। ਐਨਾਫਾਈਲੈਕਸਿਸ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 30 ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਐਨਾਫਾਈਲੈਕਸਿਸ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਐਲਰਜੀ ਜਾਂ ਐਲਰਜੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਪੁਰਾਣਾ ਇਤਿਹਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕੁਝ ਐਨਾਫਾਈਲੈਕਸਿਸ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਸਮੇਤ;

ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
- ਤੁਹਾਡੇ ਚਿਹਰੇ ਅਤੇ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਸੋਜ
- ਤੇਜ਼ ਧੜਕਣ
- ਖੁਜਲੀ
- ਛਪਾਕੀ
- ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ। ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ

ਪਿਹਲਾਂ ਐਲਰਜੀ ਜਾਂ ਐਨਾਫਾਈਲੈਕਸਿਸ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬੱਚਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੇਵਲ ਆਪਣੇ ਕੋਵਿਡ ਟੀਕਿਆਂ ਲਈ ਐਲਰਜੀ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤੱਤ ਟੀਕੇ ਨਾ ਲਗਵਾਉਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹਨ। ਟੀਕਾਕਰਨ ਸਾਈਟਾਂ ਇਸ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਹੀ ਅਵਧੀ ਲਈ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਐਨਾਫਾਈਲੈਕਸਿਸ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਇਸ ਚਿੰਤਾ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਗੰਭੀਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਜੇ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਕਲੀਨਿਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਓ ਜਾਂ 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਸੀਡੀਸੀ ਨੇ ਵੀ-ਸੇਫ ਵੀ ਬਣਾਇਆ ਹੈ, ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਲਈ ਸਾਈਨ ਅਪ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [www.cdc.gov/vsafe](http://www.cdc.gov/vsafe) ਦੇਖੋ।

# COVID-19 ਟੀਕਾ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

## 5) ਕੀ ਇਸ ਵੈਕਸੀਨ ਦੁਆਰਾ ਮੈਨੂੰ ਕੋਵਿਡ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਨਹੀਂ। ਵੈਕਸੀਨ ਵਿਚ ਸਾਰਸ-ਕੋਵ-2 (SARS-CoV-2) ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## 6) ਮੈਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਖੁਰਾਕਾਂ ਲੈਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ?

ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਕੋਵਿਡ ਕਈ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਆਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ, ਵੈਕਸੀਨ ਉੱਤੇ ਖਾਸ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ। Pfizer (ਫਾਈਜ਼ਰ) ਦੀ ਦੋ (2) ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦੂਸਰੀ ਖੁਰਾਕ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ 21 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦੇਣੀ ਹੈ। ਮੌਡਰਨਾ ਵੈਕਸੀਨ ਵੀ ਦੋ (2) ਖੁਰਾਕ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਪਹਿਲੇ 28 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਅਸਰ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਕ ਹੀ ਬ੍ਰਾਂਡ ਦੀ ਦੋ ਖੁਰਾਕਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ਜਾਨਸਨ (ਜਾਨਸਨ ਅਤੇ ਜਾਨਸਨ) ਵੈਕਸੀਨ ਇਕੋ ਖੁਰਾਕ ਹੈ।

## 7) ਪਹਿਲੇ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ?

ਇਹ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਚਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਪਹਿਲੇ ਚਰਨ ਵਿੱਚ ਜੇ ਪਹਿਲਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਉਣ 'ਤੇ ਕੋਵਿਡ ਹਨ। ਪੜ੍ਹਾਅਵਾਰ ਪਹੁੰਚ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕੌਣ ਯੋਗ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ <http://bit.ly/snocovaccine> 'ਤੇ ਅਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਫੇਜ਼ਡਾਈਡਰ ਟੂਲ ਆਨਲਾਈਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਅਜੇ ਵੀ ਯੋਗ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

## 8) ਇਹ ਚਰਨਾਂ ਦਾ ਨਿਰਣਾ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ? ਕੀ ਮੈਂਜਲਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਸਨੋਹੋਮਿਸ਼ ਕਾਉਂਟੀ ਮੁਤਾਬਕ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦੇਣ ਦੇ ਫਰੇਮਵਰਕ ਨੂੰ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਡੀ.ਓ.ਐਚ. (DOH) ਅਤੇ ਸੈਂਟਰਸ ਫਾਰ ਡਿਜੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ ਐਂਡ ਪ੍ਰੀਵੈਂਸ਼ਨਸ ਐਡਵਾਇਜਰੀ ਕਮੇਟੀ ਆਨ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸਿਸ ਏ.ਸੀ.ਆਈ.ਪੀ. (ACIP) ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਟੇਟ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੁਆਰਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨਕਾਰਗਰ, ਉਚਿਤ, ਸਮਝਣਯੋਗ ਅਤੇ ਸਮਾਨ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਇਸ ਫਰੇਮਵਰਕ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਾਨੂੰ ਸੰਸਥਾਵਾਂ, ਕੰਪਨੀ ਮਾਲਕਾਂ ਜਾਂ ਲੋਕ ਵੀ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜੋ ਇਸ ਫਰੇਮਵਰਕ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਆਪਣੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਇੱਛੁਕ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੀ ਵੰਡ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਅਜਿਹੇ ਅਨੁਮਾਨ ਨਹੀਂ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਸ ਦੀ ਵੰਡ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਨਿਰਣਾ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਹੈਲਥ ਦੁਆਰਾ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

## 9) ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਸੁਨੇਹਾ ਅਤੇ ਈ ਮੇਲ ਜਾਇਜ਼ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ?

ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ, ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਘੁਟਾਲੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਚਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਘੁਟਾਲਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਕਿਵੇਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਚੇਤੇ ਰੱਖੋ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਲਈ "ਕਤਾਰ ਵਿੱਚ ਲੱਗਣ" ਲਈ ਕੋਈ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਔਨਲਾਈਨ ਖਰੀਦ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਧਿਕਾਰਿਤ ਮੈਡੀਕਲ ਪੇਸ਼ਵਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਹੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਰੈਗੂਲਰ ਹੈਲਥਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੋਂ ਹੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਬਾਰੇ ਯਕੀਨੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਕਲੀਨਿਕ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਤਰੀਕੇ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ ਕਿ ਕੋਵਿਡ ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਉਹ ਸੁਨੇਹਾ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਜਾਇਜ਼ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਜਾਂ ਮਾਲਕ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤੋਂ ਟੀਕਾ-ਸੰਬੰਧੀ ਸੰਚਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸ਼ੱਕੀ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੈ।

# COVID-19 ਟੀਕਾ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

ਸਨੋਹੋਮਿਸ਼ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਵੈਕਸੀਨ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [www.snohd.org/covidvaccine](http://www.snohd.org/covidvaccine) ਦੇਖੋ। ਉਪਲਬਧ ਹੋਣ ਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਤੁਸੀਂ ਸਨੋਹੋਮਿਸ਼ ਹੈਲਥ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਕੋਵਿਡ ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ 425-339-5278 'ਤੇ ਸਵੇਰੇ 8:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4:30 ਵਜੇ ਸਪਤਾਹ ਦੇ ਸਭ ਦਿਨ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## 10) ਮੈਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਕਦੋਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾਏਗਾ?

ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੇ ਪੜਾਵਾਂ ਦਾ ਸਹੀ ਸਮਾਂ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ <http://bit.ly/snocovaccine> ਤੇ ਅਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਰਹੇਗਾ। ਕਿਉਂਕਿ ਟੀਕੇ ਦੀ ਉਪਲਬਧਤਾ ਸੀਮਤ ਹੈ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਯੋਗ ਹਨ ਜੋ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਮੌਜੂਦਾ ਪੜਾਅ ਵਿੱਚ ਹੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਕਲੀਨਿਕ ਜਾਂ ਫਾਰਮੇਸੀ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਨਿਸ਼ਚਤ ਕਰੋ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਪਰੋਕਤ ਵੈੱਬ ਪਤੇ 'ਤੇ ਸਨੋਹੋਮਿਸ਼ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਪੁੱਜ ਟੀਕਾਕਰਣ ਸਾਈਟਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ, ਸਬਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਰਹੋ। ਅਸੀਂ ਹਰੇਕ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹਾਂ ਜੋ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ; ਇਹ ਸ਼ਾਇਦ ਥੋੜ੍ਹਾ ਸਮਾਂ ਲਵੇ।

## 11) ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਸ ਨੂੰ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਹੈ?

ਐਫਡੀਏ ਨੇ 16 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ Pfizer (ਫਾਈਜ਼ਰ) ਅਤੇ 18 ਸਾਲਾਂ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮੋਡੇਰਨਾ ਅਤੇ ਜਾਨਸਨ ਅਤੇ ਜਾਨਸਨ ਵੈਕਸੀਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਗੰਭੀਰ ਅਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਇਸ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਕਿਸੇਤੱਥੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ Pfizer (ਫਾਈਜ਼ਰ) ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

## 12) ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਕੋਵਿਡ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਫਿਰ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ?

ਹਾਂ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰੋ। ਅਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਕੋਵਿਡ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਹੁਣੇ ਤਕ ਮੁੜ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਇਕ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰ ਕੋਵਿਡ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣੇ ਕੋਵਿਡ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਇਕੱਲਤਾ ਦਾ ਸਮਾਂ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਦਾ ਉਡੀਕ ਕਰੋ। ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

## 13) ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਉਪਲਬਧ ਹੈ?

ਇਸ ਸਮੇਂ, ਸਿਰਫ Pfizer (ਫਾਈਜ਼ਰ) ਮੋਡੇਰਨਾ ਅਤੇ ਜਾਨਸਨ ਅਤੇ ਜਾਨਸਨ ਵੈਕਸੀਨ ਹੀ ਵੰਡ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਲੀਨਿਕਲ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਵੈਕਸੀਨ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਚਿਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤਦੇਖਭਾਲ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸਨੂੰ ਲੱਭਣਾ ਸੁਝਾਅ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ, ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਵੈਕਸੀਨ ਉਹ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ। ਟੀਕਾਕਰਣ ਅਭਿਆਸਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਕਮੇਟੀ ਏ.ਸੀ.ਆਈ.ਪੀ. (ACIP) ਉਤਪਾਦ ਦੀ ਤਰਜੀਹ ਨਹੀਂ ਦਰਸਾਉਂਦੀ; ਲੋਕ ਏਸੀਆਈਪੀ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਕੋਈ ਵੀ ਕੋਵਿਡ -19 ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਪਲਬਧ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

# COVID-19 ਟੀਕਾ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

ਅਧਿਕਾਰਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਾਰੇ ਵੈਕਸੀਨ ਕਲੀਨਿਕਲ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਕਈ ਦੌਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜੇ ਵੈਕਸੀਨ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਦੀ ਉਪਲਬਧਤਾ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਨਾ ਕਰਨਾ ਬਿਹਤਰ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵੈਕਸੀਨ ਦਾ ਬ੍ਰਾਂਡ ਜਲਦੀ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਬ੍ਰਾਂਡ ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦਾ ਕੋਈ ਡਾਕਟਰੀ ਕਾਰਨ ਹੈ।

## 14) ਇਕ ਵਾਰੇ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਕੀ ਮੈਂ ਨਕਾਬਪਾਉਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਵੈਕਸੀਨ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਪੂਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਵੀ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਨਕਾਬ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਿਰਫ ਅਜੇ ਲਈ ਹੈ।

## 15) ਪੂਰਵ-ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ?

ਕੋਵਿਡ ਵੈਕਸੀਨ ਇਸ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਲਈ ਇਕ ਵੱਡਾ ਕਦਮ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਸਿਰਫ ਇਕ ਫੌਰੀ ਹੱਲ ਹੈ। ਜੇ ਇਹ ਸਭ ਠੀਕ ਠਾਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਚਲਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਆਬਾਦੀ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਵਿਚ 9-12 ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਸਮੇਂ ਲਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਵਿਚ ਅਜੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਹੋਰ ਜਾਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਉਸੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹੁਣੇ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ ਨਾਲ ਲੜਨ ਵਿੱਚ 9-12 ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਸਮੇਂ ਲਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਨਕਾਬ ਪਾ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਭੀੜ-ਭਾੜ ਵਾਲੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਜਾਓ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਤਾਂ ਬਾਹਰ ਨਾ ਜਾਓ। ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਸਾਫ ਕਰੋ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤਕ ਨਿਰਾਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਤਕ ਪਬਲਿਕਸਿਹਤ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

## 16) ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ?

Pfizer (ਫਾਈਜ਼ਰ) ਵੈਕਸੀਨ ਅਤੇ ਮਾਡਰਨ ਵੈਕਸੀਨ ਮੈਸੇਂਜਰ ਆਰਐਨਏ ਵੈਕਸੀਨ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਐਮ.ਆਰ.ਐਨ.ਏ (mRNA) ਵੈਕਸੀਨ ਨਾਲ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਛੂਤ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਇਕ ਨਵੀਂ ਕਿਸਮ ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਕਈ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਜਾਣੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਖੋਜ ਹੈ। ਇਮਿਊਨ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕਰਨ ਲਈ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵੈਕਸੀਨਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਜਾਂ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਕੀਟਾਣੂ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਐਮ.ਆਰ.ਐਨ.ਏ (mRNA) ਵੈਕਸੀਨ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਾਡੇ ਸੈੱਲਾਂ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ-ਜਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਉਸੇ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੇ ਸਮਾਨ-ਜੇ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇਮਿਊਨ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਮਿਊਨ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਜੇ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜੇ ਸਾਡੀ ਉਹਸੰਕ੍ਰਮਣ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੇ ਅਸਲ ਵਾਇਰਸ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜਾਨਸਨ (ਜਾਨਸਨ ਅਤੇ ਜਾਨਸਨ) ਵੈਕਸੀਨ ਐਮ.ਆਰ.ਐਨ.ਏ (mRNA) ਵੈਕਸੀਨ ਵਰਗਾ ਹੈ। ਉਹ ਸਾਰੇ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਬਾਹਰੀ ਸੈੱਲ ਦੇ ਟੁਕੜੇ ਲਈ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਕੋਡ ਦੇ ਟੁਕੜੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਸੈੱਲ ਉਸ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਟੁਕੜੇ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਤਦ ਸਾਡੀ ਇਮਿ. ਨ ਸਿਸਟਮ ਉਸ ਪ੍ਰਤੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਯਾਦ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਜੇ ਅਸੀਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਹਮਲਾਵਰ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਲਾਗ ਨੂੰ ਰੋਕ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਜਾਨਸਨ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਨਾਲ, ਹਾਲਾਂਕਿ, ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਕੋਡ ਦੇ ਉਹ ਟੁਕੜੇ ਨੂੰ ਐਂਡੀਨੋਵਾਇਰਸ (ਆਮ ਜ਼ੁਕਾਮ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ) ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸੋਧਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਦੁਹਰਾ ਨਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਨਾ ਕਰ ਸਕੇ। ਸਾਡੇ ਸੈੱਲ ਐਂਡੀਨੋਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਦੇ ਹਨ, ਵਿਸ਼ਾਣੂ ਦੇ ਬਾਹਰੀ ਸੈੱਲ ਦੇ ਟੁਕੜੇ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਪਰੋਕਤ ਵਰਣਨ ਅਨੁਸਾਰ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਐਂਡੀਨੋਵਾਇਰਸ ਵੈਕਟਰ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਅਸਾਨ ਭੰਡਾਰਨ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਐਮ.ਆਰ.ਐਨ.ਏ (mRNA) ਵੈਕਸੀਨ ਵਾਂਗ ਜੰਮ ਕੇ ਰੱਖਣਾ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ।

# COVID-19 ਟੀਕਾ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

## 17) ਕੀ ਵੈਕਸੀਨ ਮੇਰੇ ਡੀ.ਐਨ.ਏ. (DNA) ਨੂੰ ਬਦਲਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਚਿੱਪ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ?

ਨਹੀਂ। ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਡੀਐਨਏ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਮਾਈਕ੍ਰੋਚਿਪ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦਾ ਜੈਨੇਟਿਕ ਕੋਡ ਕਦੇ ਵੀ ਸੈੱਲ ਦੇ ਨਿਊਕਲੀਅਸ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਜਿਥੇ ਸਾਡਾ ਡੀ.ਐਨ.ਏ. (DNA) (ਜੈਨੇਟਿਕ ਪਦਾਰਥ) ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੈੱਲ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕੋਡ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।

## 18) ਇਸ ਵੈਕਸੀਨ ਵਿਚ ਕੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ?

ਤੁਸੀਂ ਆਨਲਾਈਨ ਜਾਂ ਸੇਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਸਮੱਗਰੀ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਅਫਵਾਹਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਮਿੱਥ ਹਨ। [ਫਾਈਜ਼ਰ ਅਤੇ ਮਾਡਰਨਾ ਵੈਕਸੀਨ ਵਿਚਲੇ ਤੱਤ](#) ਇਕ ਵੈਕਸੀਨ ਲਈ ਕਾਫੀ ਆਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ [ਜੌਹਨਸਨ ਅਤੇ ਜਾਨਸਨ ਵੈਕਸੀਨ](#) ਵਿਚਲੇ ਤੱਤ। ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਐਮ.ਆਰ.ਐਨ.ਏ (mRNA) ਜਾਂ ਐਡੀਨੋਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਚਰਬੀ, ਲੂਣ ਅਤੇ ਸ਼ੂਗਰ ਜੋ ਕਿ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਬਿਹਤਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਭੰਡਾਰਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ।