

1) 코로나 19 백신은 얼마나 효과가 있습니까?

현재 여러 백신이 개발, 승인 및 배포 프로세스의 다양한 단계에 있습니다. 화이자 백신에 대한 임상시험은 유증상 코로나바이러스를 예방하는 데 95%의 효능을 보였고 모더나 백신의 경우 94%였습니다. 이는 백신을 접종 받은 시험 대상자에서 COVID를 잡는 비율이 위약을 받은 시험 대상자에서 나타난 비율의 5~6%뿐이었음을 의미합니다. 여전히 예방 접종 후 감염될 가능성이 작게나마 있습니다. 앞으로도 얼마 동안 격리와 사회적 거리두기가 이어질 것입니다.

전이에 대한 영향, 즉 백신을 접종 받은 사람이 다른 사람을 감염시킬 수 있는지를 측정하기 위한 연구가 아직도 진행 중입니다. 사실상 다른 모든 백신은 질병 예방과 전이 감소 효과가 있으며, 이 백신도 그러한 효과가 있기를 바랍니다. 다른 백신과 마찬가지로 예방 접종을 받는 사람이 많을수록 질병에 대한 지역 사회 전체의 보호 수준이 높아집니다.

2회 용량이 아니라 1회 용량으로 사용하도록 인가된 얀센(존슨앤존슨) 백신은 40,000명 이상의 시험 대상자를 포함한 임상시험에서 증상성 COVID를 예방하는 데 66% 효능이 있는 것으로 나타났습니다. 이 백신은 접종 후 14일 지나서 입원하는 것을 예방하는 데 93% 효능이 있습니다. 시험 대상자에게 백신 접종 후 28일 지나서 입원하는 사례는 없었습니다. 위약군에서는 COVID 관련 사망이 7건 발생했고, 백신 접종군에서는 전혀 없었습니다. 이는 백신을 접종 받은 사람이 COVID에 걸리는 경우 입원해야 하거나 사망으로 이어지는 중증 질환에 걸릴 가능성이 매우 낮다는 것을 의미합니다.

2) 백신은 안전합니까?

코로나바이러스 백신은 새로운 것이지만 백신을 대상으로 한 임상시험과 검사는 그렇지 않습니다. 백신 개발 프로세스의 속도가 빨라서 사람들이 확신을 갖지 못할 수 있지만 여러 단계의 안전 및 품질 보증이 이루어졌습니다. 과거 다른 백신의 경우와 마찬가지로 FDA 및 CDC의 코로나바이러스 백신 승인 절차에 대한 감독 및 검토를 독립 전문가 패널이 주도했습니다. 워싱턴주는 또한 이 프로세스에 대한 추가적인 조사 및 전문가 검토를 위해 Scientific Safety Review Workgroup을 만든 Western States Pact의 구성원이기도 했습니다. 자세한 내용은 www.snohd.org/covidvaccine에서 알아보십시오.

3) 백신의 부작용은 무엇입니까?

코로나 19 백신의 부작용으로 다음과 같은 것이 보고되었습니다.

- 주사 부위의 통증, 발적 또는 부종
- 피로
- 발열
- 두통
- 근육통 또는 관절통
- 오한
- 구역질
- 림프절 부종

2회 용량 백신(모더나 및 화이자)의 경우 이러한 부작용은 첫 번째 투여 후 최대 1~4명, 두 번째 투여 후 1~2명에게 일어날 것으로 예상됩니다. 부작용은 일반적으로 예방 접종 다음날 발생하며 백신이 효과가 있다는 정상적인 징후입니다. 필요한 경우 아세트아미노펜 또는 이부프로펜과 같은 해열제나 진통제를 복용하거나 주사 부위에 냉찜질을 할 수 있습니다.

걱정되는 점이 있거나 2 일(48 시간) 이내에 증상이 사라지지 않으면 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

얀센 백신을 접종 받은 사람 중 절반 정도가 위에 나열된 부작용 중 하나 이상을 경험합니다.

4) 백신에 대해 어떤 부작용이 보고되었습니까?

백신은 치료가 가능하지만 심각한 알레르기성 반응인 ана필락시스를 일으킬 가능성은 희박합니다. 임상시험에서는 이러한 현상이 관찰되지 않았지만, 화이자(백만 명당 11 명) 및 모더나(백만 명당 2.5 명)를 첫 투여한 후 매우 드물게 관찰되었습니다. 이는 다른 백신의 ана필락시스 발생률과 비슷합니다. ана필락시스는 보통 백신 투여 후 30 분 이내에 발생하고, ана필락시스를 겪는 대부분의 사람에게는 과거 알레르기 또는 알레르기성 반응 이력(일부는 과거 ана필락시스 증례를 수반함)이 있습니다.

중증 알레르기성 반응 징후는 예를 들어 다음과 같습니다.

- 호흡 곤란
- 얼굴과 목구멍 부기
- 빠른 심박동
- 가려움
- 두드러기
- 어지러움과 허약함.

그러나 과거 알레르기 또는 ана필락시스는 백신 접종을 피할 사유가 되지 못합니다. COVID 백신 자체 또는 그 성분에 대한 알레르기만이 백신 접종 금지 사유가 됩니다. 백신 접종 기관은 이러한 반응을 관리할 준비를 하고, 환자를 퇴원시키기 전에 적합한 기간 동안 환자를 관찰합니다. ана필락시스 병력과 COVID 백신 접종에 대한 우려가 있다면 해당 의료 서비스 제공자와 상의하십시오.

중증 알레르기 반응이 있고 아직 백신 클리닉에 있지 않은 경우 의료 조치를 취하거나 911 번으로 전화하십시오. 또한 CDC 는 사람들이 부작용과 반응에 대한 정보를 공유할 수 있는 플랫폼인 V-safe 를 만들었습니다. 모든 백신 접종자는 이 시스템에 가입하여 백신 접종 후 부작용에 대한 추가 정보를 제공하는 것이 좋습니다. 자세한 내용은 www.cdc.gov/vsafe 에서 알아보십시오.

5) 백신을 통해 체내에 코로나바이러스가 유입됩니까?

아니요. 백신에는 SARS-CoV-2 가 포함되어 있지 않으며 이를 통해 코로나 19 가 유입되지 않습니다.

6) 몇 차례의 용량을 투여해야 합니까?

내년에 여러 코로나바이러스 백신이 출시될 가능성이 있으므로 구체적인 지침은 백신에 대해 의료 제공자에게 확인하십시오. 화이자 백신은 두 (2) 차례 접종이 필요하며 두 번째 투여는 첫 번째 접종 후 21 일 이상 지난 후에 이루어집니다. 모더나 백신 또한 두(2) 차례 접종이 필요하며

2 회 접종은 첫 접종 후 28 일 후에 접종해야 합니다. 백신의 효과를 최대한 누리려면 동일한 백신 브랜드의 두 차례 용량을 모두 투여하는 것이 중요합니다.

얀센(존슨앤존슨) 백신은 1 회 투여합니다.

7) 누가 먼저 백신을 투여합니까?

백신 접종은 예정된 단계별로 실시하고, 고위험군에 가장 먼저 접종하는 데 주력합니다. 단계별 접근법에 따라 현재 대상자가 누구인지에 대한 정보는 <http://bit.ly/snocovaccine> 에 업데이트되며, 사람들은 온라인에서 [PhaseFinder](#) 툴을 사용하여 자신이 대상자인지 여부를 쉽게 파악할 수 있습니다.

8) 단계는 어떻게 결정되었습니까? 예방 접종을 더 빨리 받을 수 있습니까?

코로나 19 예방 접종에 대한 단계적 접근을 위한 Snohomish 카운티의 프레임워크는 워싱턴주 보건부(DOH, Department of Health) 및 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention)의 예방 접종 자문위원회(ACIP, Advisory Committee on Immunization Practices)와 연계되어 있습니다. 백신이 효율적이고 이해하기 쉬우며 공평하게 출시되도록 보장하기 위해 주 전체와 카운티 간에 일관성 있는 체계를 갖추는 것이 중요합니다.

체계 내에서 보다 일찍 예방접종을 받는 데 관심이 있는 조직, 고용주 또는 개인으로부터 문의를 받았지만, 주 보건부가 채택한 것과 다를지 모르는 방식으로 단계를 지역적으로 조정할 수는 없습니다.

9) 예방접종 방법을 알리는 메시지 또는 이메일이 합법적인 것인지 어떻게 알 수 있습니까?

안타깝게도 이미 코로나 19 백신과 관련된 사기성 내용이 유포되고 있습니다. 백신 관련 사기를 확인하는 방법을 알아 두십시오. 예방접종을 "예약"하는 데 선불금이 필요하지 않으며, 비용을 지불하여 남보다 먼저 백신을 구할 수 없으며, 백신을 온라인으로 구매할 수 없으며, 자격이 있는 의료 전문인이 백신을 관리해야 합니다. 코로나바이러스 백신에 대한 메시지나 이메일이 합법적인지가 확실하지 않은 경우 의사, 병원 또는 기타 신뢰할 수 있는 출처에 문의하십시오. 담당 의료 서비스 제공자, 의료보험 제공자 또는 고용주 이외의 누군가에게서 백신 관련 정보를 받는 경우 의심해볼 필요가 있습니다.

Snohomish 카운티에서 이용할 수 있는 신뢰할 만한 예방접종 방법에 관한 자세한 정보는 www.snohd.org/covidvaccine 에서 확인할 수 있습니다. 정보는 이용 가능해지는 대로 추가됩니다. 평일 오전 8 시 30 분부터 오후 4 시 30 분까지 425-339-5278 번으로 Snohomish Health District COVID 콜 센터에 연락할 수 있습니다.

10) 예방접종은 언제 받습니까?

백신 접종 단계의 정확한 일정표는 알 수 없지만, 최신 정보는 <http://bit.ly/snocovaccine> 에서 구할 수 있습니다. 백신은 제한적으로 구할 수 있고 적격한 수많은 사람들이 백신 접종을 원하기 때문에, 현재 단계에 해당할지라도 바로 예약하기는 어려울 수 있습니다. 담당 의료 서비스 제공자, 클리닉 또는 약국에 확신하시기 바랍니다. 혹은 위의 웹 주소에서 Snohomish 카운티에 소재한 대중 백신

접종 기관에 대해 자세히 알 수 있습니다. 무엇보다도, 인내심을 가지고 계속 시도하십시오. 우리는 원하는 모든 사람에게 백신을 접종하기 위해 노력하고 있습니다. 잠시만 기다려주세요.

11) 누가 백신을 맞아야 합니까?

FDA는 만 16세 이상의 사람이 화이자 백신을 투여하도록 승인했습니다. 모더나와 존슨앤존슨 백신의 경우 18세 이상용으로 승인했습니다. 귀하의 건강 상태에 대한 모든 정보를 백신 제공자에게 알려주세요. 귀하가 화이자 백신의 이전 용량을 투여한 이후에 중증 알레르기 반응이 나타났거나 이 백신의 성분에 알레르기 반응이 나타나는 경우 이 백신을 투여해서는 안 됩니다.

12) 코로나바이러스에 걸린 적이 있어도 백신을 맞아야 합니까?

예, 백신을 맞을 자격이 된다면 그렇게 하는 것이 좋습니다. 우리는 여전히 코로나바이러스에 대해 배우고 있습니다. 지금까지는 재감염이 드문 것으로 보이지만 코로나바이러스에 여러 번 걸리는 것은 가능합니다. 현재 코로나바이러스가 있는 경우, 예방 접종을 받기 위해 격리 기간이 끝날 때까지 기다리십시오. 추가 지침은 의료 제공자와 상의하십시오.

13) 내가 어떤 백신을 맞을지 선택할 수 있습니까?

현재로서는 화이자, 모더나, 존슨앤존슨 백신만이 유통할 수 있도록 승인되었습니다. 임상 시험에서 더 많은 것을 알아보다 보면 귀하에게 더 적합한 백신이 있을 수 있습니다. 귀하의 상황에 무엇이 권장되는지 알아보려면 귀하의 의료 서비스 제공자와 상담하는 것이 좋습니다.

일반적으로 최상의 백신은 여러분이 구할 수 있는 백신입니다. 예방접종자문위원회(ACIP)는 선호하는 제품을 명시하지 않습니다. 따라서 사람들은 ACIP가 권고하는 아무 COVID-19 백신을 받아도 되므로 가장 빨리 구할 수 있는 백신을 접종 받는 것이 좋습니다.

인가된 모든 백신은 여러 번의 임상시험에서 안전성과 효과가 입증되었습니다. 원하는 백신을 구할 수 있는지 지켜볼 수도 있지만, 다른 백신 브랜드를 조만간 구할 수 있는지 기다리는 것은 최상의 선택이 아닙니다. 단, 담당 의사와 상의하여 특정 백신 브랜드를 피해야 하는 의료적 사유가 있는 경우는 예외입니다.

14) 백신을 맞으면 마스크를 착용하지 않아도 됩니까?

백신은 매우 효과적이지만 완벽하지는 않습니다. 예방접종을 맞은 후에도 집 밖에 있는 사람들과 있을 때는 얼굴을 가리고 거리를 유지해야 합니다. 앞으로 쪽 그래야 하는 것이 아니며 지금 당장은 그렇게 해야 합니다.

15) 전염병이 확산되기 이전의 일상으로 얼마나 빨리 돌아갈 수 있습니까?

코로나바이러스 백신은 이 전염병에서 벗어나는 길에 큰 발걸음을 내디뎠지만 즉각적인 해결책은 아닙니다. 모든 것이 순조롭게 진행된다면 대부분의 인구가 완전히 예방접종하는 데 9~12개월이 걸릴 것입니다. 우리는 이를 위해 몇 달을 기다렸고, 더 오래 기다려야 할 수 있습니다. 9~12개월 동안 지금과 같은 조치로 코로나바이러스에 맞서 싸우게 될 것입니다. 마스크를 착용하십시오. 대규모 모임에 참석하지 마십시오. 아프면 집에 머무르십시오. 거리를

유지하고 손을 씻으십시오. 공중 보건 및 의료 전문가가 안전하다고 확인해 줄 때까지는 경계를 늦출 수 없습니다.

16) 백신은 어떻게 작용합니까?

화이자 백신과 모더나 백신은 mRNA 백신으로도 알려진 전령 RNA 백신입니다. 이들은 전염병으로부터 보호하기 위한 새로운 유형의 백신이지만 수십 년 동안 알려지고 연구되었습니다. 많은 백신이 면역 반응을 유발하기 위한 목적으로 약화되거나 비활성화된 세균을 우리 몸에 주입합니다. mRNA 백신은 다릅니다. mRNA 백신은 그와 달리 우리 몸 안에서 면역 반응을 유발하는 바이러스로부터 단백질, 또는 그 단백질의 일부를 만드는 방법을 세포에 가르칩니다. 항체를 생성하는 면역 반응은 실제 바이러스가 나중에 우리 몸에 들어오더라도 감염되지 않도록 보호합니다.

얀센(존슨앤존슨) 백신은 mRNA 백신과 유사합니다. 이 모두는 바이러스의 외피 조각을 위해 바이러스의 유전 암호 조각을 사용합니다. 백신을 접종 받으면 근육 세포가 바이러스의 그러한 조각을 만들고, 이후 면역체계는 그에 반응하며 우리가 미래에 노출될 때 이를 기억해 침입 바이러스를 죽이고 감염을 막습니다. 그러나 얀센 백신의 경우 백신 유전 암호의 그러한 조각이 복제할 수 없고 질병을 유발하지 않도록 수정된 아데노바이러스(일반 감기라고 생각함)에 삽입됩니다. 세포는 아데노바이러스를 열고, 바이러스의 외피 조각을 형성하며, 위에 설명된 것과 같이 계속 진행합니다. 이 아데노바이러스 벡터의 장점은 mRNA 백신과 같이 냉동하여 보관할 필요가 없기 때문에 백신 저장과 취급이 한결 쉽다는 것입니다.

17) 백신이 내 DNA 를 변형시키거나 칩을 이식합니까?

아니요. 백신은 어떤 식으로든 우리의 DNA 에 영향을 주거나 상호 작용하지 않으며 마이크로 칩도 존재하지 않습니다. 코로나바이러스의 유전 암호는 DNA(유전 물질)가 보관되는 곳인 세포의 핵에 절대 들어가지 않습니다. 세포는 지시를 통해 완료되는 즉시 외부 바이러스의 암호를 분해하여 제거합니다.

18) 백신에는 무슨 성분이 있습니까?

온라인이나 소셜미디어에서 나열된 성분에 대한 일부 소문을 확인할 수 있습니다. 이는 보통 근거 없는 믿음입니다. [화이자 백신과 모더나 백신의 성분](#)은 [존슨앤존슨 백신](#)의 성분처럼 백신에 있어 매우 보편적입니다. 여기에는 활성 성분을 보호하고, 신체 내에서 더 나은 작용을 도우며, 저장하는 동안 백신을 보호하는 지방, 염, 당 같은 다른 성분과 더불어 mRNA 또는 아데노바이러스의 활성 성분이 함유되어 있습니다.