

1) COVID-19 ワクチンはどのくらい有効ですか

現在、多くの COVID ワクチンが開発、申請、配給プロセスのさまざまな段階にあります。ファイザーおよびモデルナのワクチンに関する臨床試験では、症候性 COVID の予防についての有効率は 95%（ファイザー）と 94%（モデルナ）でした。つまり、ワクチンを接種した人が COVID に感染する割合は、プラセボを接種した人でみられた割合の 5~6%に過ぎなかったのです。ワクチン接種後にも低い確率ですが感染することがあります。しばらくの間、マスクをし、ソーシャルディスタンスを守ることが必要です。

ワクチンを接種した人が他の人に感染させるかどうかという伝染への影響については、まだ研究中です。実際のところ、他のほとんどのワクチンは、罹患を防ぐと同時に伝染を減らす効果があります。今回のワクチンもそのようなパターンであることを期待しています。他のワクチンと同様に、予防接種を受ける人が多いほど、コミュニティ全体としての感染症防御が強まります。

ヤンセン（ジョンソン・エンド・ジョンソン）製ワクチンは、2 回接種ではなく 1 回接種での使用が認可されており、40,000 人以上の被験者を対象とした臨床試験で、症状のある COVID の予防に 66%の有効率があることが示されています。ワクチン接種後 14 日を超えると、入院の予防に 93%の有効率があります。ワクチン接種後 28 日を超える被験者では、入院者はいませんでした。COVID 関連死はプラセボ群で 7 例、ワクチン接種群では 1 例も発生しませんでした。つまり、ワクチンを接種した人が COVID に感染したとしても、入院が必要なほど重症化したり致命的になる可能性は極めて低いということです。

2) ワクチンは安全ですか

COVID ワクチンは新しいワクチンですが、臨床試験とワクチン審査段階は新しいものではありません。ワクチン開発プロセスのスピードに対し慎重に構える人もいるかもしれませんが、安全性と品質を保証するために何重もの手段が講じられています。これまでの他のワクチンと同様に、FDA および CDC による COVID ワクチン承認プロセスの監視および審査を独立専門家委員会が中心となって行っています。ワシントン州も加盟しているウェスタン・ステイツ・パクトにより科学的安全性審査ワークグループが結成され、これがこのプロセスに対する精査と専門家審査のもうひとつの段階になっています。詳しくは、www.snohd.org/covidvaccine をご覧ください。

3) ワクチンにはどのような副作用がありますか

COVID-19 ワクチンについて報告されている副作用には次のものがあります。

- 疼痛、注射部位の発赤または腫れ
- 疲労
- 発熱
- 頭痛
- 筋肉痛または関節痛
- 悪寒
- 吐気
- リンパ節腫脹

2 回接種用ワクチン（モデルナとファイザー）の場合、これらの副反応のうち 1 つ以上が最初の接種後最大 4 人に 1 人、2 回目の接種後最大 2 人に 1 人に生じると予測されます。副作用は一般にワクチン接種の翌日に生じますが、これはワクチンが効いていることを示す正常な

徴候です。アセトアミノフェン、イブプロフェンなどの解熱/鎮痛剤を必要に応じて服用でき、注射部位に冷湿布を当てることもできます。心配があるか、症状が2日（48時間）以内に消えない場合には、医療従事者に連絡してください。

ヤンセン製ワクチンを接種している人の約半数が、上記のような副反応を1つ以上経験しています。

4) ワクチンによる有害作用としてはどのようなものが報告されましたか

ワクチンにより、ほんのわずかですが、アナフィラキシーと呼ばれる治療可能な重度のアレルギー反応を引き起こす可能性があります。臨床試験では観察されませんでした。ファイザー製（100万回当たり11件）とモデルナ製（100万回当たり2.5件）のワクチンの初回投与後には低頻度ですが観察されました。これは他のワクチンのアナフィラキシー率と同様です。アナフィラキシーは通常、ワクチン接種後30分以内に発生し、アナフィラキシーを起こす人のほとんどは、アレルギーやアレルギー反応の既往歴があり、中にはアナフィラキシーを起こしたことがある人もいます。

重度のアレルギー反応の兆候には、以下のようなものがあります。

- ・ 呼吸困難
- ・ 顔面および喉の腫れ
- ・ 頻拍
- ・ かゆみ
- ・ じんま疹
- ・ めまいと脱力

アレルギーやアナフィラキシーの経験があっても、ワクチンを接種しないという理由にはなりません。COVIDワクチン自体やその成分に対するアレルギーがある場合のみ、ワクチンを接種しない理由となります。ワクチン接種施設では、この反応に対応するための準備を行い、患者を解放する前に適切な時間、患者を観察します。アナフィラキシーの既往歴があり、COVIDワクチンを接種することに不安がある場合は、医療従事者に相談してください。

重度のアレルギー反応が生じ、ワクチンを接種した施設で治まらない場合には、病院を受診するか救急車を呼んでください。また、CDCは、副作用と反応に関する情報を共有するためのプラットフォームとしてV-safeを立ち上げました。ワクチン接種が実施される際に、ワクチンの副反応に関する追加情報を提供するために、すべてのワクチン接種者はこのシステムに登録することが推奨されています。詳細については、www.cdc.gov/vsafeをご覧ください。

5) ワクチンでCOVIDに感染しますか

感染しません。ワクチンにはSARS-CoV-2が含まれておらず、COVID-19を感染させることはありません。

6) 何回接種を受ける必要がありますか

来年中に現在候補にある複数のCOVIDワクチンが段階的に展開していくと思われます。担当医とともにワクチンを確認し、特別な注意事項がないか調べてください。ファイザーのワクチンは2回接種する必要があり、2回目の接種は1回目の21日以上後に行われます。モデルナ製

ワクチンも2回の接種が必要で、1回目の接種から28日後に2回目の接種を行います。ワクチンから最大の効果を得るために、2回とも同じブランドのワクチンを受けることが重要です。

ヤンセン（ジョンソン・エンド・ジョンソン）製ワクチンは1回接種用です。

7) まずだれが接種を受けるのですか

ワクチンは計画的な段階に沿って接種され、最もリスクの高い人から順に接種していきます。段階的アプローチの接種対象者に関する情報は、以下のサイトで更新されています。

<http://bit.ly/snocovaccine> および [a PhaseFinder tool](#) はオンラインで利用でき、自分が対象となっているかどうかを確認するのに役立ちます。

8) 接種段階はどのように決定されたのですか早く接種を受けられますか

COVID-19 ワクチン接種段階的アプローチに関するスノーホーミッシュ郡の体制は、ワシントン州保健省（DOH）および疾病管理予防センターの予防接種の実施に関する諮問委員会（ACIP）の方針に沿ったものです。ワクチンの段階的展開を有効で、理解を得られ、公平なものとするためには、この体制が州全体で、また郡の間で一貫していることが重要です。

この体制内での早期接種に関心がある組織、従業員または個人から質問を受けていますが、保健省が採用した計画とは異なる形で地域的に接種段階を調整する予定はありません。

9) ワクチン接種の機会提供に関するメッセージやeメールが合法的なものだということが、どのようにすればわかりますか

残念ながら、COVID-19 ワクチンに関連する詐欺がすでに起こっています。ワクチン詐欺を見きわめる方法を知ってください。次のことを忘れないでください。接種の「順番待ち」をするために前払い金が要求されることはありません。お金を払って早期に接種を受けることはできません。ワクチンはオンラインで購入することはできません。ワクチンは免許を持った医療従事者が投与しなければなりません。大半の人は、かかりつけの医療従事者から接種を受けると予測されます。COVID ワクチンに関するメッセージやeメールが合法的なものであるか確信が持てない場合には、かかりつけの医師、クリニックや他の信頼できる情報源に問い合わせてください。医療機関、健康保険会社、雇用主以外の人からワクチン接種に関する連絡を受けた場合は、疑ってかかる必要があります。

スノーホーミッシュ郡で信頼できるワクチン接種の機会を探すその他のツールについては、www.snohd.org/covidvaccine をチェックしてください。使用できるようになり次第、追加します。また、スノーホーミッシュ郡ヘルスディストリクト COVID コールセンターをご利用いただけます。電話番号は 425-339-5278、ご利用時間は平日午前 8 時 30 分から午後 4 時 30 分までです。

10) いつワクチン接種を受けられますか

正確なワクチン接種時期は不明ですが、情報は引き続き以下のサイトで更新されます。

<http://bit.ly/snocovaccine>。ワクチンの在庫は限られており、対象となる方は接種を希望される方が多いため、現段階であっても、すぐに予約することは難しいかもしれません。必ず医療機関、クリニック、薬局で確認してください。また、スノーホーミッシュ郡の集団ワクチン接種

会場の詳細については、上記 Web アドレスで確認できます。何よりも忍耐強く、努力を続けてください。時間はかかるかもしれませんが、希望者全員がワクチン接種を受けられるように注力しています。

11) どのような人が接種を受けることになりますか

FDA は 16 歳以上の人を対象としてファイザーのワクチンを、モデルナとジョンソン・エンド・ジョンソンのワクチンを 18 歳以上の人を対象に認可しました。ワクチン接種を行う人に、あなたの医学的状態をすべて伝えてください。ファイザーのワクチンの前回接種後に重度のアレルギー反応が生じた場合、またはこのワクチンの成分のいずれかに対して重度のアレルギー反応が生じた場合、その後このワクチンの接種対象にはなりません。

12) 過去に COVID にかかった場合にも、ワクチン接種の対象になりますか

はい。ワクチン接種に適格となった時点で、接種を受けることをお勧めします。COVID に関する研究はまだ途上です。これまでのところ再感染はまれなようですが、COVID に複数回かかる可能性があります。現在 COVID にかかっている場合には、隔離期間が過ぎるのを待って接種を受けてください。医療従事者に相談して、詳しい助言を得てください。

13) どのワクチンの接種を受けるか選択できますか

現在、流通が許可されているのは、ファイザー、モデルナ、ジョンソン・エンド・ジョンソンの 3 社のワクチンのみです。臨床試験からの知見が増えれば、さらに適切なワクチンが登場するかもしれません。医療従事者に相談して、あなたの状況では何が望ましいのか情報を得ることをお勧めします。

概して、接種することが出来るワクチンが最高のワクチンです。ACIP (Advisory Committee on Immunization Practices : 予防接種諮問委員会) では、製品の優先順位を定めていません。ACIP が推奨する COVID-19 ワクチンであれば、どのワクチンを接種しても構いませんし、入手可能な最も早い時期にワクチンを接種することが推奨されています。

今回認可されたワクチンは、いずれも複数回の臨床試験で安全性と有効性が確認されています。接種したいワクチンが入手できるのを待つという選択肢はありますが、医師に相談し、特定のワクチンブランドを避ける医学的理由がない限り、別のブランドがすぐに入手可能ならば、待つのは最善ではありません。

14) ワクチンを受けたら、マスクをやめられますか

ワクチンはひじょうに有効なようですが、完全ではありません。接種を受けた後も、家の外に出て周囲に人がいる場合には、フェースカバーをして距離を取ることが必要です。これは永遠に続くことではありません。今だけです。

15) パンデミック前の活動にいつもどれますか

COVID ワクチンはこのパンデミックから脱出するための大きな一歩ですが、瞬時に解決するわけではありません。すべてのことが順調に進んだとして、大半の人がワクチン接種を受けるまでに 9~12 ヶ月間かかると予測されます。現在はその 2~3 ヶ月が経ったところで、まだまだ先の話です。現在頼っているものと同じ方法で COVID を撃退するために、さらに 9~12 ヶ月

かかります。マスクをしてください。大人数で集まらないでください。体調が悪いときは外出しないでください。人との距離を保ち、手洗いをしてください。公衆衛生および医学の専門家が安全だと認めるまで、警戒を緩めることはできません。

16) ワクチンはどのように働くのですか

ファイザーとモデルナのワクチンはメッセンジャーRNA ワクチンです。mRNA ワクチンとも呼ばれます。mRNA ワクチンは感染疾患を防御するための新しいタイプのワクチンですが、数十年前から知られており、研究されてきました。

免疫応答を誘発するために、多くのワクチンは弱毒化または不活性化した病原体を体内に運びます。mRNA はそうではありません。mRNA ワクチンは、免疫応答を誘発するウイルスタンパク質（またはその一部）を作る方法を体内の細胞に教えます。免疫応答により抗体が生じ、実際のウイルスが後に体内に入ったときに感染から守ります。

ヤンセン（ジョンソン・エンド・ジョンソン）のワクチンは mRNA ワクチンに似ています。これらはすべて、ウイルス外殻の一部に当たる、ウイルスの遺伝子コードの一部を使用しています。ワクチンを接種すると、筋肉細胞がそのウイルスの一部を作り、それに免疫系が反応して、将来、感染したときのために記憶し、侵入したウイルスを殺滅して感染を阻止します。しかし、ヤンセンのワクチンでは、複製できないようにして病気にならないように改変されたアデノウイルス（風邪の一因）に、ウイルスの遺伝コードの一部を挿入しています。私たちの細胞は、アデノウイルスを開裂してウイルス外殻の断片を作り、上記のようなプロセスが続きます。このアデノウイルスベクターの利点は、mRNA ワクチンのように冷凍保存する必要がないため、ワクチンの保管や取り扱いが容易であることです。

17) ワクチンは DNA を変化させますか、またチップを植え込むことになりますか

変化させません。ワクチンはどのような意味でも体内の DNA に影響せず相互作用しません。マイクロチップはありません。コロナウイルスの遺伝子コードは、私たちの DNA（遺伝物質）が保管されている細胞核に入ることはありません。外来ウイルスのコードによる命令が終了した後、細胞はすぐにそのコードを分解して取り除きます。

18) ワクチンとは何ですか

ネットやソーシャルメディアで、成分に関する風評が記載されているのを見かけることがあります。これらは一般に、誤った社会通念です。Pfizer 製と Moderna 製ワクチンの成分は、Johnson & Johnson 製ワクチンの成分のようにワクチンとしてはかなり典型的なものです。有効成分である mRNA やアデノウイルスに加えて、脂肪、塩、糖などの成分が含まれており、有効成分を保護し、体内での働きを助け、保存中のワクチンを保護します。