

لقاح كوفيد-19

أسئلة مكررة

1) ما مدى فعالية لقاح فيروس كورونا COVID-19؟

هناك العديد من لقاحات فيروس كورونا في مراحل مختلفة من عملية التطوير والموافقة والتوزيع. أظهرت التجارب السريرية للقاح فايزر فعالية بنسبة 95% في الوقاية من أعراض فيروس كورونا وبنسبة 94% للقاح موديرنا. وهذا يعني أن معدل الإصابة بكوفيد في المشاركين الذين تم تطعيمهم كان 5-6% فقط من المعدل الذي لوحظ في هؤلاء الذين تلقوا العلاج الوهمي. ولكن لا تزال هناك فرصة ضئيلة للإصابة بالعدوى بعد التطعيم. ستظل إجراءات ارتداء الأقنعة والتباعد الاجتماعي موصى بها لبعض الوقت في المستقبل.

ولا تزال الأبحاث جارية لقياس تأثير اللقاح على منع انتقال العدوى - أي قياس ما إذا كان الشخص الذي تم تطعيمه يمكنه نقل العدوى إلى شخص آخر. عمليًا، تحمي جميع اللقاحات الأخرى من الإصابة بالمرض وتحد من انتقاله، ونأمل أن تتبع هذه اللقاحات هذا النمط. وكما هو الحال مع اللقاحات الأخرى، كلما يزيد عدد الأشخاص الذين يتم تحصينهم، نزداد الحماية المجتمعية ضد المرض.

تم التصريح لاستخدام لقاح جانسين (جونسون آند جونسون) - كجرعة واحدة بدلاً من جرعتين - وقد أظهرت التجارب السريرية فعاليته بنسبة 66% في أكثر من 40,000 شخص في منع أعراض فيروس كورونا. ويعد فعالاً بنسبة 93% في منع الاحتياج للعلاج داخل المستشفى بعد 14 يوماً من التطعيم. ولم يحتاج أي شخص من الأشخاص الذين تم تطعيمهم دخول المستشفى بعد 28 يوماً من التطعيم. توفي سبع أشخاص بأسباب مرتبطة بفيروس كورونا في المجموعة التي تلقت الدواء الوهمي ولم يكن أي منهم في المجموعة التي تلقت اللقاح. وهذا يعني أن أولئك الذين تم تطعيمهم، إذا ما أصيبوا بفيروس كورونا، فمن غير المرجح أن يصابوا بمرض شديد بما يكفي ليتطلب دخول المستشفى أو أن يموتوا نتيجة للإصابة.

2) هل اللقاح آمن؟

في حين أن لقاح فيروس كورونا جديد، إلا أن التجارب السريرية وأساليب فحص اللقاح التي يتم إجراؤها ليست كذلك. قد تدفع سرعة عملية تطوير اللقاح الناس للحد، ولكن كان هناك العديد من المستويات لضمان السلامة والجودة. فكما كان الحال بالنسبة للقاحات الأخرى في الماضي، تم مراقبة ومراجعة عملية ترخيص لقاح فيروس كورونا من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية ومركز السيطرة على الأمراض بواسطة خبراء مستقلين. كانت واشنطن أيضاً عضواً في ميثاق الدول الغربية، الذي بدوره قام بإنشاء مجموعة عمل من الخبراء لمراجعة السلامة العلمية لطبقة أخرى من التدقيق والمراجعة لهذه العملية. اعرف المزيد على www.snohd.org/covidvaccine

3) ما هي الآثار الجانبية للقاح؟

تشمل الآثار الجانبية التي تم الإبلاغ عنها مع لقاح فيروس كورونا COVID-19 ما يلي:

- ألم أو احمرار أو تورم موضع الحقن
- الإرهاق
- ارتفاع درجة الحرارة
- صداع
- آلام العضلات أو المفاصل
- قشعريرة
- الغثيان
- تضخم الغدد الليمفاوية

فيما يخص اللقاحات ذات الجرعتين (موديرنا وفايزر) فمن المتوقع حدوث واحد أو أكثر من هذه الآثار الجانبية لشخص من 4 أشخاص بعد الجرعة الأولى وشخص من اثنين بعد الجرعة الثانية. وتحدث الأعراض بشكل عام في اليوم التالي لتلقي اللقاح وهي علامات طبيعية على أن اللقاح يعمل. يمكنك تناول خافضات الحرارة أو مسكنات الألم مثل الأسيتامينوفين أو الإيبوبروفين إذا لزم الأمر، أو يمكنك عمل كمادات باردة على موقع الحقن. تواصل مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت قلقاً أو إذا لم تختف الأعراض في غضون يومين (48 ساعة).

يعاني حوالي نصف الأشخاص الذين يتلقون لقاح جانسين من واحد أو أكثر من الآثار الجانبية المذكورة أعلاه.

لقاح كوفيد-19

أسئلة مكررة

(4) ما هي ردود الفعل السلبية التي تم الإبلاغ عنها للقاح؟

وهناك احتمال بعيد أن يتسبب اللقاح في حدوث رد فعل تحسسي شديد تسمى الحساسية المفرطة ولكن يمكن علاجها. لم يتم ملاحظة ذلك خلال التجارب السريرية، ولكن لوحظ بشكل نادرًا جدًا بعد الجرعات الأولى من لقاح فايزر (11 لكل مليون) ولقاح موديرنا (2.5 لكل مليون). وهذا مشابه لمعدل الحساسية المفرطة للقاحات أخرى. وعادة ما تحدث الحساسية المفرطة في غضون 30 دقيقة بعد الحصول على جرعة اللقاح ومعظم الأشخاص الذين يعانون من الحساسية المفرطة لديهم تاريخ مسبق من الحساسية أو ردود الفعل التحسسية، بما في ذلك بعض حالات الحساسية المفرطة السابقة؛

يمكن أن تشمل علامات رد الفعل التحسسي الشديد ما يلي:

- صعوبة في التنفس
- تورم في الوجه والحلق
- تسارع ضربات القلب
- الحكّة
- طفح جلدي
- الدوخة والضعف.

ومع ذلك، فإن وجود تاريخ مسبق للحساسية أو الحساسية المفرطة ليس سببًا لتجنب التطعيم. يمكن أن تكون فقط الحساسية من لقاحات كوفيد نفسها أو مكوناتها هي سبب تجنب التطعيم. يتم تجهيز أماكن تلقي التطعيم للتعامل مع هذا التفاعل ومراقبة الأشخاص الذين تلقوا التطعيم لفترة زمنية مناسبة قبل خروجهم. إذا كان لديك تاريخ مسبق من الحساسية المفرطة وأنت قلق بشأن تلقي لقاح كوفيد، ناقش هذا الأمر مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

إذا كان لديك رد فعل تحسسي شديد، ولم تكن حينها في عيادة اللقاح، فاطلب الرعاية الطبية أو اتصل بالرقم 911 على الفور. أنشأ مركز السيطرة على الأمراض أيضًا نظام أمان اللقاح ((V-safe)، وهي منصة للأشخاص لمشاركة المعلومات حول الآثار الجانبية وردود الأفعال للقاح. يتم تشجيع جميع متلقي اللقاح على الاشتراك في هذا النظام لتقديم معلومات إضافية حول الآثار الجانبية للقاح أثناء تطبيقه. تعرف على المزيد في

www.cdc.gov/vsafe.

(5) هل سيصيبني اللقاح لفيروس كورونا (كوفيد)؟

لا. لا يحتوي اللقاح على فيروس كورونا SARS-CoV-2 ولا يمكنه أن يصيبك به.

(6) كم عدد الجرعات التي أحتاجها؟

من المحتمل أن يتم طرح العديد من لقاحات محتملة لفيروس كورونا في غضون العام المقبل، لذا تأكد من مراجعة مقدم الرعاية الطبية الخاص بك بشأن اللقاح لمتابعة الإرشادات المحددة. يتطلب لقاح فايزر جرعتين، مع إعطاء الجرعة الثانية بعد 21 يومًا على الأقل من الجرعة الأولى. يتطلب لقاح موديرنا أيضًا جرعتين، مع إعطاء الجرعة الثانية بعد 28 يومًا من الجرعة الأولى. من المهم التأكد من حصولك على كلتا الجرعتين من نفس العلامة التجارية للقاح حتى يكون اللقاح أكثر فعالية.

لقاح جانسين (جونسون أند جونسون) عبارة عن جرعة واحدة.

(7) من سيحصل على اللقاح أولاً؟

يتم إعطاء اللقاحات عبر مراحل مخططة مسبقاً، مع التركيز على تطعيم الأشخاص الأكثر عرضة للخطر أولاً. يتم تحديث المعلومات الخاصة بالأشخاص المؤهلين حالياً لتلقي التطعيم بناء على النهج المتبع على الموقع الإلكتروني <http://bit.ly/snocovaccine> ، وأداة PhaseFinder لمساعدة الأشخاص على معرفة ما إذا كانوا مؤهلين أم لا.

8) كيف تم تحديد المراحل؟ هل يمكنني التطعيم عاجلاً؟

يتماشى نهج عمل مقاطعة سنوهميش للتطعيم ضد فيروس كورونا COVID-19 مع وزارة الصحة بولاية واشنطن (DOH) واللجنة الاستشارية لممارسات التحصين التابعة لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (ACIP). من المهم أن يكون الإطار متسقاً عبر الولاية وبين المقاطعات لضمان نشر اللقاح بشكل فعال ومفهوم ومنصف.

لقد تلقينا استفسارات من منظمات وأصحاب عمل وأفراد مهتمين بالتطعيم في وقت مبكر، ولكن لا نتوقع أن يتم تعديل المراحل محلياً بطريقة تختلف عما تم تبنيه من قبل وزارة الصحة بالولاية.

9) كيف أعرف ما إذا كانت الرسالة أو البريد الإلكتروني الذي يعرض خيارات التطعيم شرعية؟

لسوء الحظ، هناك بالفعل عمليات احتيال متداولة تتعلق بلقاحات فيروس كورونا COVID-19. تعرف على كيفية اكتشاف عمليات الاحتيال باسم اللقاح. تذكر أنه لا توجد مدفوعات مسبقة مطلوبة "للانضمام" للتطعيم، ولا يمكنك الدفع مقابل التطعيم المبكر، واللقاحات غير متوفرة للشراء عبر الإنترنت، ويجب أن يتم إعطاء اللقاحات من قبل متخصصين طبيين مرخصين. من المتوقع أن يتم تطعيم معظم الناس بواسطة مقدم الرعاية الصحية العادي الخاص بهم. استشر طبيبك أو عيادتك أو أي مصادر موثوقة أخرى إذا لم تكن متأكدًا مما إذا كانت الرسالة أو البريد الإلكتروني حول لقاح فيروس كورونا شرعية. سيكون لديك سبباً للشك إذا تلقيت اتصالاً بخصوص التطعيم من شخص آخر غير مقدم الرعاية الصحية أو مزود التأمين الصحي أو صاحب العمل.

يمكنك التحقق مرة أخرى على www.snohd.org/covidvaccine لمعرفة أي أدوات إضافية للعثور على خيارات تطعيم موثوقة في مقاطعة سنوهميش. ستتم إضافتها عندما تصبح متاحة. يمكنك أيضاً الاتصال بمركز الاتصال الخاص بفيروس كورونا في المنطقة الصحية لمقاطعة سنوهميش على رقم 5278-339-425 من الساعة 8:30 صباحاً حتى الساعة 4:30 مساءً في جميع أيام الأسبوع.

10) متى سأحصل على التطعيم؟

التوقيت الدقيق لمراحل التطعيم غير معروف، ولكن سيستمر تحديث المعلومات على الموقع الإلكتروني <http://bit.ly/snocovaccine> ونظرًا لأن هناك عدد محدود من اللقاحات المتوفرة ويريد العديد من الأشخاص المؤهلين الحصول على اللقاح، فقد يكون من الصعب الحصول على موعد على الفور، حتى لو كنت ضمن المرحلة الحالية. يُرجى التأكد من مراجعة مقدم الرعاية الصحية أو العيادة أو الصيدلية، أو يمكنك معرفة المزيد حول مواقع التطعيم الجماعي في مقاطعة سنوهميش عبر الموقع الإلكتروني أعلاه. قبل كل شيء، تحلى بالصبر واستمر في المحاولة. نحن ملتزمون بتوفير التطعيم لكل من يرغب؛ ولكن قد يستغرق الأمر فقط بعض الوقت.

11) من يجب أن يحصل على اللقاح؟

أجازت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية لقاح فايزر للأفراد الذين تبلغ أعمارهم 16 عامًا أو أكثر، ولقاح موديرنا وجونسون آند جونسون لمن هم في سن 18 عامًا أو أكثر. أخبر مقدم اللقاح عن جميع الحالات الطبية التي تعاني منها. يجب ألا تحصل على اللقاح إذا كان لديك رد فعل تحسسي شديد بعد جرعة سابقة من نفس اللقاح، أو رد فعل تحسسي شديد تجاه أي من مكونات هذا اللقاح.

12) إذا كنت مصاباً بفيروس كورونا، فهل يجب أن أتلقى التطعيم؟

نعم، يوصي بحصولك على اللقاح عندما تكون مؤهلاً لذلك. ما زلنا نتعلم عن فيروس كورونا. بينما يبدو أن الإصابة مرة أخرى نادرة حتى الآن، فمن الممكن الإصابة بفيروس كورونا أكثر من مرة. إذا كنت مصاب بفيروس كورونا حالياً، فانتظر حتى انتهاء فترة العزل للحصول على التطعيم. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية للحصول على إرشادات إضافية.

لقاح كوفيد-19

أسئلة مكررة

13 هل يمكنني اختيار نوع اللقاح الذي أحصل عليه؟

في الوقت الحالي، تم التصريح فقط بتوزيع لقاح فايزر وموديرنا وجونسون اند جونسون. قد يكون هناك لقاحاً ملائماً لك أفضل من لقاح آخر. ونحن نشجعك على التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمعرفة ما هو الموصى به لظروفك.

وبشكل عام، أفضل لقاح هو اللقاح الذي يمكنك الحصول عليه. ولم تحدد اللجنة الاستشارية للتلقيح (ACIP) أي منتج مفضل؛ لذا يمكن أن يتلقى الأشخاص أي لقاح لكوفيد 19 موصى به من قبل اللجنة ويتم تشجيعهم على تلقي أقرب لقاح متاح.

ثبت أن جميع اللقاحات التي تم ترخيصها آمنة وفعالة عبر اختبارها في العديد من التجارب السريرية. ومع أنه لديك خيار انتظار توفر اللقاح الذي تريد الحصول عليه، فمن الأفضل عدم الانتظار إذا كانت هناك علامة تجارية أخرى للقاح متاحة في وقت أقرب، إلا إذا تحدثت إلى طبيبك وكان هناك سبب طبي لتجنب علامة تجارية معينة من اللقاح.

14 بمجرد حصولي على اللقاح، هل يمكنني التوقف عن ارتداء قناع؟

يبدو أن اللقاح فعال للغاية، لكنه ليس مثاليًا. حتى بعد تلقيك اللقاح، ستحتاج إلى

تجنب التجمعات وارتداء غطاء للوجه والحفاظ على مسافة بينك وبين الأشخاص خارج أسرتك. وهذا ليس إلى الأبد، فقط في الوقت الراهن.

15 متى يمكننا العودة إلى أنشطة ما قبل الجائحة؟

يُعد لقاح فيروس كورونا خطوة كبيرة على طريق الخروج من هذا الوباء، لكنه ليس حلاً فوريًا. إذا سارت الأمور بسلاسة، فمن المحتمل أن يستغرق التطعيم الكامل لمعظم السكان 9-12 شهرًا. نحن الآن على بعد شهرين من تحقيق ذلك، وهناك المزيد لنحققه. وهذه 9-12 شهرًا أخرى من مكافحة فيروس كورونا بنفس الإجراءات التي نعتمد عليها الآن. ارتدي قناعاً. تجنب التجمعات. ابق في المنزل إذا كنت مريضاً. ابق على المسافة واغسل يديك. لا يمكننا أن نتخلى عن حذرنا حتى يتفق أخصائيو الصحة العامة والطب على أن القيام بذلك آمن.

16 كيف يعمل اللقاح؟

لقاحي فايزر وموديرنا هما لقاحان بتقنية الحمض النووي الريبوزي المرسال، يُعرف أيضًا باسم لقاح mRNA. ويعد هذا نوع جديد من اللقاحات للوقاية من الأمراض المعدية، ولكن تم اكتشافه وتجربته منذ عقود. وتعتمد العديد من اللقاحات على وضع جرثومة ضعيفة أو معطلة في أجسامنا لتحفيز الاستجابة المناعية. ولكن ليست لقاحات mRNA. حيث أنه بدلاً من ذلك، يقومون بتعليم خلايانا كيفية صنع بروتين من الفيروس - أو حتى مجرد قطعة من هذا البروتين، مما يؤدي إلى استجابة مناعية داخل أجسامنا. وتلك الاستجابة المناعية - التي تنتج أجساماً مضادة - هي التي تحمي من الإصابة بالعدوى إذا دخل الفيروس الحقيقي أجسامنا لاحقًا.

لقاح جانسين (جونسون اند جونسون) يشبه اللقاحات المعتمدة على الحمض النووي الريبوزي المرسال mRNA. حيث يستخدمون جميعاً قطعة من الشفرة الجينية للفيروس الخاصة بجزء من الغلاف الخارجي للفيروس. فبعد تلقي التطعيم في الخلايا العضلية بهذا الجزء من الفيروس، تتفاعل أجهزتنا المناعية معه وتتذكره في المستقبل وإذا ما تعرضنا له مرة أخرى عبر الفيروس، فتقتل الأجهزة المناعية الفيروس وتوقف العدوى. مع لقاح جانسين، يتم إدخال قطعة من الشفرة الجينية للفيروس في فيروس غدي (يصيب بنزلات البرد) والذي تم تعديله بحيث لا يمكن أن يتكاثر أو يجعلك مريضاً. تفتح خلايانا الفيروس الغدي، وتصنع قطعة الغلاف الخارجي للفيروس، وتستكمل العملية كما هو موضح أعلاه. وتكمن فائدة ناقل الفيروس الغدي هذا في أنه يسمح بتخزين اللقاح والتعامل معه بسهولة لأنه لا يلزم تخزينه مجمداً مثل لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسال mRNA.

(17) هل يغير اللقاح الحمض النووي أو يزرع شريحة؟

لا، فهي لا تؤثر أو تتفاعل مع حمضنا النووي بأي شكل من الأشكال، ولا توجد رقاقة دقيقة. لا يدخل الكود الجيني لفيروس كورونا أبدًا إلى نواة الخلية، حيث يتم الاحتفاظ بالحمض النووي (المادة الوراثية) لدينا. تنهار الخلية وتتخلص من الشفرة الوراثية في الفيروس الغريب بعد وقت قصير من انتهائها من استخدام تلك الشفرة.

(18) ماذا يوجد في اللقاح؟

قد ترى بعض الشائعات حول المكونات المدرجة على الإنترنت أو في وسائل التواصل الاجتماعي. هذه أساطير بشكل عام. تعتبر المكونات الموجودة في لقاح فايزر و موديرنا نموذجية جدًا للقاح، وكذلك المكونات الموجودة في لقاح جونسون اند جونسون. حيث أنها تحتوي على العنصر النشط من الحمض النووي الريبوزي المرسال mRNA أو الفيروس الغدي إلى جانب مكونات أخرى مثل الدهون والأملاح والسكريات التي تحمي المكون النشط وتساعد على العمل بشكل أفضل في الجسم وتحمي اللقاح أثناء التخزين. راجع هذه الصفحة للأسئلة والأجوبة من مستشفى الأطفال في فيلادلفيا للحصول على مزيد من المعلومات حول المكونات.