

የኮቪድ -19 ክትባት ተደጋግሞ የሚነሱ ጥያቄዎች

1) የኮቪድ-19 ክትባት ምን ያህል ውጤታማ ነው?

በተለያዩ የለውጥ፣ የፍቃድ መሰጠት እና የማሰራጨት ሂደቶች ውስጥ ብዙ ክትባቶች አሉ። የፕራይማር ክትባት የህክምና ሙከሮች ምልክቶች የሚያሳይን ኮቪድ በመከላከል የ95%፣ የሞዴና ክትባት ደግሞ 94% ውጤታማነት አሳይቷል። ይህ ማለት placebo ከወሰዱ ከተከተቡት ውስጥ 5-6% የሚሆኑት ብቻ በ COVID ተጠቅቷል። አሁንም ከድህረ-ክትባት በኋላ የመያዝ ትንሽ እድል አለ። የፊት ጭንብሎች እና ማህበራዊ ርቀትን መጠበቅ ለሚመጣው ለተወሰነ ጊዜ አብረውን የሚቆዩ ይሆናሉ። ልክ እንደሌሎች ክትባቶች ተጨማሪ ሰዎች በተከተቡ ቁጥር ማህበረሰብ-አቀፍ ከበሽታው ክለላ ይበልጥ ይጨምራል።

ክትባቱን የወሰደ ሰው ወደሌላ ሰው ኢንፌክሽንን ያሳልፍ እንደሆነ ለማወቅ-የትራንስሚሽን ተጽዕኖውን ለማወቅ አሁንም ጥናት እንደቀጠለ ነው። ሁሉንም ክትባቶች በብሽታው መጠቀም እና ወደሌላ ማስተላለፍን ይከላከላሉ። እነዚህ ክትባቶችም እነዚህ እንደሚሆኑ ተስፋ በሌሎች ክትባቶች እንደሚታዩው ብዙ ሰዎች በዳኑ ቁጥር አብዛኛው ማህበረሰብ-ከበሽታ የመጠበቅ ዕድል ይኖረዋል።

የ Janssen (Johnson & Johnson) ክትባት —ሁለት መድሃኒት ከመሆን ይልቅ አንድ ነጠላ መድሃኒት ለመውሰድ የተፈቀደ ነው— በ40,000 ሙከራዎች ጨምሮ በክሊኒካል ምርመራዎች የCOVID ህመምን በመከላከል 66% ውጤታማነቱ የተረጋገጠ ነው። ከክትባት በሃላ >14 ቀናትን ህክምናን በማስቀረት 93% ውጤታማ ነው። ከክትባት በኋላ በ >28 ናሙናዎች ህክምናወደ ህክምና መሄድ አልተከሰተም። ሰባት የ COVID-ተዛማጅ የሙት አጋጣሚዎች placebo group ያጋጠሙ ሲሆን ክትባቱን በወሰደ ቡድን ያጋጠመ የለም። ይህ ማለት ክትባቱን ያገኙ በ COVID ከተያዙ የህክምና ክትትል በሚፈልግ ወይም ለሞት በመያደርስ የመጠቀም ዕድላቸው ዝቅተኛ ነው።

2) ክትባቱ ደህንነቱ የተረጋገጠ ነው?

የኮቪድ ክትባት አዲስ ቢሆንም ክትባቶች የሚያልፉበት የህክምና ሙከራዎች እና ማጣሪያዎች አዲስ አይደሉም። የክትባቱ የእድገት ሂደት ፍጥነት ሰዎችን ሊያሳስብ ይችላል ነገር ግን ብዙ የደህንነት እና የጥራት ማረጋገጫ ንብርብሮች ነበሩ። ባለፉት ጊዜያት እንደነበረው የኮቪድ-19 ክትባት በFDA እና በCDC ፍቃድ የመስጠት ሂደት ቁጥጥር እና ግምገማ በገለልተኛ ባለሙያዎች ጋራ የተመራ ነበር። ዋሺንግቶን በዚህ ሂደት ውስጥ ሌላ የምርመራ እና የባለሙያ ግምገማ ንብርብር የጨመረውን የደህንነት ግምገማ የስራ ቡድን የፈጠረው የምዕራባዊ ስቴትስ ስምምነት አባልም ናት። ተጨማሪ በ www.snohd.org/covidvaccine ይማሩ።

3) የክትባቱ የጎንዮሽ ጉዳዮች ምን ምን ናቸው?

ከኮቪድ-19 ክትባት ጋር የተዘገቡ የጎንዮሽ ጉዳዮች የሚያካትቱት፡

- የክትባቱ በታ ላይ ህመም፣ መቅለት ወይም ማበጥ።
- ድካም
- ትኩሳት
- የራስ ምታት

የኮቪድ -19 ክትባት ተደጋግሞ የሚነሱ ጥያቄዎች

- የጡንቻ ወይም መገጣጠሚያ ህመም
- ብርድ ብርድ ማለት
- ማጥወልወል
- ያበጡ ሊንፍ ናዶች

እነዚህ ሁለት መድሃኒት ክትባቶች (Moderna and Pfizer) እነዚህ የጎንዮሽ ጉዳዮች ከመጀመሪያው መጠን በኋላ ከ4 ሰዎች በ1 ዱ ላይ እና ከሁለተኛው መጠን በኋላ ከ2 ሰዎች በ1 ዱ ላይ። በድፍኑ ከክትባት ቀን በኋላ የሚከሰቱ ሲሆን ክትባቱ እየሰራ መሆኑን የሚያሳዩ የተለመዱ ምልክቶች ናቸው። ከስፈለገ እንደ አሴታሚኖሬን ወይም አይቡፕሮሬን ያሉ ትኩሳት ወይም ህመም ማስታገሻዎች መውሰድ ይችላሉ ወይም የክትባቱ በታ ላይ የበረዶ ንክረ ጨርቅ መጠቀም ይችላሉ። ሃሳብ ከገቡት ወይም በሁለት ቀናት (48 ሰዓታት) ውስጥ ምልክቶቹ ካልጠፉ የህክምና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያግኙ።

የ Janssen ክትባት ከወሰዱ ግማሽ የሚሆኑት ከሚከተሉት የጎንዮሽ ጉዳዮች አንዱ ወይም ከዛ በላይ ታይቶባቸዋል።

4) ለክትባቱ ምን ምን ተፃራሪ ምላሾች ተዘግበዋል?

ክትባቱ ወደ ህክምና የሚወሰድ የጎንዮሽ ጉዳት የማስተካከል ዕድሉ አነስተኛ ሲሆን anaphylaxis የሚባል ከባድ አለርጂክ ሊያስከትል ይችላል። ይህ በክሊኒካል ሙከራዎች ያልተየነሲሆን ይሁን እንጂ የመጀመሪያ መድሃኒት ከተወሰደ በኋላ አልፎ አልፎ ማለትም Pfizer (11 በአንድ ሚልዮን) እንዲሁም Moderna (2.5 ሚልዮን) ታይቷል። ይህም በሌሎች anaphylaxis እንደሚከሰት ነው። anaphylaxis ክትባቱ ከተወሰደ ባሉት 30 ደቂቃዎች የሚያጋጥም ሲሆን አብዛኛዎቹ በ anaphylaxis የሚጠቁ ሰዎች ቀደም ብለው በanaphylaxis ጨምሮ የአለርጂክ ህመም የነበራቸው ናቸው። ክትባቱ ከባድ የአለርጂ ችግር የመፍጠር በጣም አነስተኛ እድል አለው። እነዚህም የክትባቱን መጠን ከገኙ በተለምዶ ከተወሰኑ ደቂቆች እስከ አንድ ሰዓት ድረስ ይከሰታሉ። ከባድ የአለርጂ ችግር ምልክቶች የሚያካትቱት፡

የከባድ አለርጂክ ህመም የሚያካትተው፡

- የመተንፈስ ችግር
- ፊትን እና ጉሮሮን ዕብጠት
- ፈጣን የልብ ምት
- ማቃጠል
- ማቃጣል
- የመፈዘዝና ድክመት

ይሁን እንጂ ቀደም ብሎ የአለርጂ ወይም anaphylaxis መኖር ክትባቱን ላለመውሰድ ምክንያት አይሆንም። በ COVID ክትባቶች የሚከተል ወይ ኢንግርዴንቶች ብቻ ላለመከተብ ምክንያት ከሆኑ። የክትባት ጣብያዎች ለዚህ የሚሆን ዝግጅት በያደረጉ ሲሆን ልትባቱን የሚወስዱ ሰዎች ከመሄዳቸው በፊት ቆይታ እንዲያደርጉ ይደረጋል። anaphylaxis ካለብዎት እና የ COVID ክትባት ለመውሰድ ካስጨነቅዎት ከጤና እንክብካቤ አቅራቢዎች ጋር ይወያዩ።

ከባድ የአለርጂ ችግር ኖሮዎት አሁንም የክትባቱ አላደረጉት ውስጥ ካልሆኑ የህክምና እርዳታ ይፈልጉ ወይም 911 ይደውሉ። CDC ሰዎች በጎንዮሽ ጉዳዮቻቸው እና ችግሮቻቸው ላይ መረጃ እንዲያገኙ ሺ-ሴፍ መድረክ ፈጥሯል። ሁሉም ክትባቱን የሚወስዱ ሰዎች በክትባት ወቅት ስለሚያጋጥም የጎንዮሽ ጉዳት ለማወቅ በዚህ ሲስተም መዝገብ አለባቸው። ለበለጠ መረጃ በ www.cdc.gov/vsafe ይመልከቱ።

የኮቪድ -19 ክትባት ተደጋግሞ የሚነሱ ጥያቄዎች

5) ክትባቱ ኮቪድ ሊያስይዘኝ ይችላል?

አይ::ክትባቱ ሳርስ-ኮቪ-2 የለውም እና ኮቪድ-19 ሊያስይዘ አይችልም::

6) ስንት ምጣኔዎች ናቸው የሚያስፈልጉኝ?

በሚቀጥለው ዓመት በርካታ የ COVID ክትባቶች እንደሚቀርቡ ይጠበቃል:: ስለዚህ ክትባቱን በተመለከተ በሚኖሩ ልዩ ልዩ መመሪያዎች የህክምና አቅራቢዎን ማናገርዎን አይርሱ:: የ Pfizer ክትባት ሲወስዱ ሁለት(2)መድሃኒቶች መውሰድ ይገባል፤ ሁለተኛው መድሃኒት ከመጀመሪያው ከ21 ቀናት በኋላ የሚሰጥ ነው:: የ Moderna ክትባትም ሁለት(2) ጊዜ የሚወድ ሲሆን ሁለተኛው የመጀመሪያው በተወሰደ በ28ኛው ቀን የሚሰጥ ነው:: ክትባቱ ውጤታማ ይሆን ዘንድ የአንድ ዓይነት ክትባት ሁለቱም መድሃኒቶች መውሰድዎን እርግጠኛ ይሁኑ::

Janssen (Johnson & Johnson) ክትባት ነጠላ መድሃኒት ነው

7) ክትባቱን መጀመሪያ ማን ያገኛል?

ክትባቶቹ በታቀዱ በታዎች ቅድሚያ ተጋላጭ ለሆኑ ትኩረት በማድረግ እየተሰጠ ነው:: በአሁኑ ወቅት ብቁ የሆኑ በተመለከተ መረጃን በ<http://bit.ly/snocovaccine>, ማግኛት የሚችሉ ሲሆን እንዲሁም ብቁ የሆኑ ሰዎች ለመለየት በ[a PhaseFinder tool](#) እንላይን ይገኛል::

8) ምዕራፎቹ እንዴት ተወሰኑ? ቀደም ብዬ መከተብ እችላለሁ?

የስኖሚሽ ኮውንቲ አኮቪድ-19 ክትባት የምዕራፍ አቀራረብ ማዕቀፍ ከዋሽንግቶን ስቴት የጤና ክፍል (DOH) እና የበሽታ መቆጣጠሪያ ማዕከላት እና በክትባት ሂደቶች የመከላከያ አማካሪ ኮሚቴ (ACIP) ጋር የተዛመደ ነው:: የክትባቱ መሰራጨት ውጤታማ፣ ለመረዳት የሚቻል እና እኩል መሆኑን ለማረጋገጥ በክልሉ ውስጥ እና በካውንቲዎቹ መሃል ማዕቀፍ ተመሳሳይ መሆኑ ወሳኝ ነው::

በማዕቀፍ ውስጥ ቀደም ብሎ ለመከተብ ፍላጎት ካላቸው ድርጅቶች፣ ቀጣሪዎች እና ግለሰቦች ጥያቄዎች ቢቀርቡልንም በአከባቢው ምዕራፎችን በዚህ መልኩ በስቴቱ የጤና ክፍል ከተወሰደው እንዲለዩ አድርጎ መቀየራቸውን አንጠብቅም::

9) የክትባት ምርጫዎች የሚያቀርብ መልዕክት ወይም ኢ-ሜይል እውነተኛ መሆኑን በምን አውቃለሁ?

በሚያሳዝን ሁኔታ ከወዲሁ ከኮቪድ-19 ክትባት ጋር በተያያዘ ማጭበርበሮች እየዘሩ ነው:: የክትባት ማጭበርበሮችን እንዴት መለየት እንደሚችሉ ይወቁ:: ለክትባት ወረፋ ለመያዝ ምንም አይነት ቅድመ ክፍያ አለመኖሩን፣ ክትባቶች በባይ-መረብ ላይ ለግዢ የቀረቡ እንዳልሆኑ እና ክትባቶች እውቅና ባላቸው የህክምና ባለሙያዎች የሚሰጡ መሆኑን ያስታውሱ:: ስለኮቪድ ክትባት የተላከ መልዕክት ወይም ኢ-ሜይል እውነተኛነት ከተጠራጠሩ ወደ ሃኪም፣ ሃኪም ቤቶ ወይም አስተማማኝ ምንጮች ይዙ::

የኮቪድ -19 ክትባት ተደጋግሞ የሚነሱ ጥያቄዎች

ከጤና አቅራቢ እንክብካቤ አቅራቢ፣ የጤና ኢንፎርሜሽን አቅራቢ ወይ አሰሪ ውጪ ክትባቱን የሚመለከት መረጃ ከደረሰዎት መጠራጠር አለብዎት።

በስድስት ወር ውስጥ አስተማማኝ የክትባት ምርጫዎች ለማግኘት ተጨማሪ መሳሪያዎች ለማግኘት በwww.snohd.org/covidvaccine ተመልሰው በመሄድ ደግመው ማየት ይችላሉ። ልክ እንደተገኙ የሚጨመሩ ይሆናል። በተጨማሪም የስድስት ወር የጤና አውራጃ የኮቪድ የጥሪ ማዕከልን በ425-339-5278 ከ8:30 ኤ.ኤም እስከ 4:30 ፒ.ኤም በስራ ቀናት ላይ ማግኘት ይችላሉ።

10) መቼ ነው የምክተብው?

የክትባት ምዕራፍ ቀን ባይታወቁም በ<http://bit.ly/snocovaccine> መረጃ መለቀቁን ይቀጥላል። የክትባት አቅርቦት አነስተኛ በመሆኑና በርካታ በቁ የሆኑ ሰዎች ክትባቱን ማግኘት ስለሚፈልጉ ምንም እንኳን እርስዎ በአሁኑ ምዕራፍ ቢካተቱም አሁን ቁርጥ ያለ ቀጠሮ መስጠት ሊያስቸግር ይችላል። እባክዎ ከጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ፣ ክሊኒክ ወይም ፋርማሲ ይጠይቁ ወይም ከላይ በተጠቀሰው ድረ ገጽ በስድስት ወር ስለሚሰጠው ክትባት የበለጠ መረጃ ማግኘት ይችላሉ።

11) ክትባቱን ማን ሊያገኝ ይገባል?

FDA የፕፋይዘር ክትባት 16 አመት ወይም ከዛ በላይ ለሆኑ ግለሰቦች እንዲሰጥ ፈቅዷል። የ Moderna and Johnson & Johnson ክትባት ዕድሜያቸው ከ18 ዓመት ከዛ በላይ ለሆኑ የተፈቀደ ነው። ለክትባት አቅራቢዎ ያሉትን የህክምና ሁኔታዎች በሙሉ ይንገሩ። ከዚህ በፊት የዚህ ክትባት ምጣኔ ከባድ የአላርጂ ችግር አጋጥሞት ከነበረ ወይም ከዚህ ክትባት በማንኛውም ንጥረ ነገር ምክንያት ከባድ የአላርጂ ችግር አጋጥሞት ከነበረ የፕፋይዘር ክትባት ሊወስዱ አይገባም።

12) ኮቪድ ይዞኝ ከነበር አሁንም ክትባቱን መውሰድ ይገባኛል?

አዎን፣ ክትባቱን ለማግኘት ብቁ ሲሆኑ ይህንን ያደርጉ ዘንድ ይመከራሉ። ስለ ኮቪድ አሁንም ገና እየተማርን ነው። ደግሞ መታመም በጣም አነስተኛ እድል ያለው ቢመስልም በኮቪድ ከአንድ ጊዜ በላይ መያዝ ይቻላል። በአሁኑ ሰዓት ኮቪድ ካለባት ለመከተብ የላይኛ መቆያ ጊዜዎ እስኪያልቅ ይጠብቁ። ለተጨማሪ ምረት ከህክምና አገልግሎት አቅራቢዎ ጋር ያውሩ።

13) የትኛውን ክትባት እንደምወስድ መምረጥ እችላለሁ?

በአሁኑ ጊዜ Pfizer, Moderna እና Johnson & Johnson ክትባቶች ለስርጭት ፈቃድ የተሰጣቸው ናቸው። የፕፋይዘር ክትባት ብቻ ነው ለስርጭት ፍቃድ ያገኘው። ከህክምና ሙከራዎቹ ተጨማሪ በተማርን ቁጥር ለእርሶ ይበልጥ ተገቢ የሆነ ክትባት ሊኖር ይችላል። ለሁኔታዎ ምን እንደሚመከር ለማወቅ ከህክምና አገልግሎት አቅራቢዎ ጋር እንዲነጋገሩ እናበረታታለን።

በአጠቃላይ የበለጠው ክትባት እርስዎ የወሰዱት ነው። የኢምግሬሽን ስራዎች አማካሪ ኮሚቴ (ACIP) የምርት ምጫ አለስቀመጠም፣ ሰዎች በ ACIP የተቀመጠው የ COVID-19 ማንኛውንም ክትባት ሊወስዱ እንዲሁም ቀድመው የተጋጀላቸው ክትባት እንዲወስዱ ይበረታታሉ።

የኮቪድ -19 ክትባት ተደጋግሞ የሚነሱ ጥያቄዎች

ሁሉም ክትባቶች በተለያዩ የክሊኒካል ሙከራዎች ደህንነታቸውን የተጠበቀ እና ውጤታማ በመሆናቸው ፈቃድ የተሰጠቻው ናቸው። መወሰድ ስለሚችሉት ክትባቶች አማራጮች ማየት ከቻሉ በቅርቡ ሌላ የክትባት ብራንድ የሚዘጋጅ ከሆነ እንዲሁም ዶክተርዎ የክትባት ዓይነቱ መውሰድ የጤና እክል እንደሚያስከትል ካልነገርዎት በስተቀር ባይዘገዩ ይመረጣል።

14) አንዴ ክትባቱን ካገኘሁ በኋላ ጭንብል መልበስ ማቆም እችላለሁ?

ክትባቱ በጣም ውጤታማ ይመስላል ነገር ግን ፍጹም አይደለም። ከተከተሉም በኋላ የፊት መሸፈኛ ሊለብሱ እና ከቤቶ ውጪ ካሉ ሰዎች ጋር ርቀቶን ሊጠብቁ ይገባል። ይህ ለሁልጊዜ አይደለም ለአሁን ብቻ ነው።

15) ወደ ቅድመ-ወረርሽኝ እንቅስቃሴዎች በምን ፍጥነት መመለስ እንችላለን?

የኮቪድ ክትባት ከዚህ ወረርሽኝ በሚያስወጣው መንገድ ላይ ትልቅ እርምጃ ነው ነገር ግን ቅፅበታዊ መፍትሄ አይደለም። አሁን ከጀመርን ሁለት ወር አካባቢ ነው፤ ብዙ መስራት አለብን። ሁሉም ነገር ተመቻችቶ ከሄደ አብዛኛውን ህዝብ ለመከተብ ከ9-12 ወራት ሊወስድ ይችላል። ይህም ማለት አሁን በምንተማመንባቸው ተመሳሳይ እርምጃዎች ከቪድን ለሌላ 9-12 ወራት መዋጋት ማለት ነው። የህዝብ ጤና እና የህክምና ባለሙያዎች ለማድረግ ደህንነቱ የተጠበቀ እንደሆነ እስኪስማሙ ድረስ ጥበቆችንን ልናወርድ አይገባም። ማስክ ያድርጉ። መሰባሰብን ያስወግዱ። ከታመሙ በቤትዎ ውስጥ ይቆዩ። ርቀትዎን ይጠብቁ እንዲሁም እጅዎን ይታጠቡ። የህዝባዊ ጤናና እና የህክምና ባለ ሙያዎች ደህንን ለማድረግ እስኪስማሙ ጥበቆችንን አናነሳም።

16) ክትባቱ እንዴት ነው የሚሰራው?

የ Pfizer እና Moderna የ RNA ክትባቶች መልዕክት አድራሾች ናቸው፤ እንዲሁም mRNA በመባል ይታወቃሉ። የኢንፌክሽን በሽታዎችን የሚከላከል አዲስ ዓይነት ክትባት አለ፤ ነገር ግን ይህ ለአስርት ዓመታት የሚታወቅና ጥናት የተደረገበት የመከላከል ምላሽ ለመቀስቀስ በርካታ ክትባቶች ወደ ሰዎችዎ የሚገባ ጀርም ያዳክማል ወይም እንዳይነቃ ያደርጋል። mRNA ክትባቶች እንዲዚህ አይደሉም። ይልቁኑስ ህዋሶቻችን ከቫይረሱ ፕሮቲን እንዴት እንደሚሰሩ ወይም ነጠላ ፕሮቲንም ቢሆን በሰውነት ውስጥ መከላከልን ማነሳሳትን ያስተምራሉ። አንቲቦዶስ የሚያመርተው የመከላከል ምላሽ ቆይቶ ወደ ሰውነታችን እውነተኛ ሻይረስ ቢገባ ከጥቃት ይከላከልልናል።

የ Janssen (Johnson & Johnson) ክትባት ከ mRNA ክትባቶች ጋር ተመሳሳይ ነው። ለአንድ የሻይረስ አተር ሼል አንድ የሻይረስ ኬኔቲክ ኮድ ይጠቃሉ። ከክትባት በኋላ የጉልበት ህዋሶች ሻይረሱን የሰውነታችን የመከላከል አቅም ግብረ መልስ እንዲሰጥ የሚያደርጉ ሲሆን በቀጣይም ተጋላጭ ብንሆን አዲሱ ሻይረስ በመሆኑም ኢንፌክሽንን ያቆመዋል። በJanssen ክትባት የሻይረሱን ጅኔቲክ ኮድ ወደ አዳዲስ የሻይረስ(ሳል ብለው ያስቡት) እንዳይበዛና በሽን እንዳያስከትል ሆኖ ይቀይራል። ህዋሶቻችን ዳኖሻይረሶችን በመክፈት ሻይረሱን አውተር ሼል በማድረግ ከላይ እንተገለጸው ሂደቱን እንዲቀጥል ያደርጋሉ። የአዳዲስ የሻይረስ ጥቅም ቀላል ክመችት በመፍቀድ ክትባቱን ይከውናል፤ ምክንያቱም እንደ mRNA ክትባቶች ተከማችቶ አይረጋም።

17) ክትባቱ DNAዬን ይቀይራል ወይም ቺፕ ይተላል?

አይ። DNAዎችን በምንም አይነት መልኩ አይነኩም ወይም ተፅዕኖ አያመጡም እና ማይክሮቺፕ የለም። የኮረና ሻይረስ ጄኔሪክ ኮድ ወደ DNA(ጄኔቲክ ማተርያል) በሚገኝበት ወደ ህዋሱ መሃል አይገባም። ትእዛዞችን በመከተል ካጠናቀቀ በኋላ ህዋሱ በመቁረጥ ከውጭ ሻይረሱን እንዳይገባ ያደርጋል።

የኮቪድ -19 ክትባት ተደጋግሞ የሚነሱ ጥያቄዎች

18) ክትባቱ ውስጥ ምንድነው ያለው?

Pfizer እና Moderna vaccines ክትባቶች ንጥረ ነገሮች በJohnson & Johnson vaccine ክትባት ከሚገኙ ንጥረ ነገሮች አንድ ዓይነት ናቸው። ከሌሎች አክቲቭ ንጥረ ነገሩን የሚጠብቁ፣ በሰውነት ውስጥ በሚገባ እንዲሉ የሚያያደርጉ እንዲሁም በክምችት ወቅት ክትባቱን የሚጠብቁ እንደ ስብ፣ ጨው እና ስኳር ያሉ ንጥረ ነገሮች ጋር የ mRNA እና አዴኖባረስ ንጥረ ነገር ይዘዋል።