

La escuela y el COVID- Qué esperar

Mientras los esfuerzos preventivos como los tapabocas, lavarse las manos, monitorear los síntomas, la distancia social y una buena ventilación pueden reducir grandemente la posibilidad de propagar el COVID, el riesgo no puede ser completamente eliminado en lugares como las escuelas donde la gente está junta en persona.

Puede ser aterrador para los estudiantes, padres o personal escolar escuchar que puede que haya un caso en la escuela. Aquí le presentamos algunas cosas que saber sobre cómo las escuelas y salud pública están trabajando juntos para ayudar a mantener a los estudiantes, personal y a las familias saludables.

Si existe un caso confirmado en la escuela...

- El distrito de salud de Snohomish tiene un equipo dedicado a responder a casos de COVID en las escuelas o en centros de cuidado infantil. Los investigadores de enfermedades contactan a la persona que salió positiva y el equipo trabaja con la escuela o con el proveedor de cuidado infantil.
- Se identifican y proporcionan los contactos cercanos del caso a través de un portal seguro al distrito de salud. Los especialistas capacitados en rastreos localizarán a todas las personas identificadas.
 - Un contacto cercano es igual a 15 minutos dentro de seis pies de alguien infectado.
 - Los contactos cercanos son notificados directamente por teléfono por el personal de salud pública.
- Si usted no es contactado por salud pública, y nadie en su hogar ha estado enfermo o identificado como un contacto cercano, su hijo/a no necesita estar en cuarentena o aislamiento.

Si un niño/a está enfermo pero no salió positivo de la prueba...

- Cualquier persona con síntomas, incluso los más leves, debe permanecer en casa. Los síntomas incluyen: Tos, dolor de garganta, fiebre, escalofríos, náuseas, diarrea, vómito o pérdida del gusto o del olfato. Un síntoma es suficiente para permanecer en casa.
- Un estudiante con síntomas en la escuela es enviado a casa. Hasta que sea recogido, se mantendrá distanciado de los demás.
- Salud pública recomienda que cualquier persona con síntomas se haga la prueba.

Si un niño/a está en contacto cercano con un caso confirmado...

- Una orden de salud pública requiere que los contactos cercanos se pongan en cuarentena. El periodo de cuarentena es de 14 días desde el contacto más reciente. Nadie que sea un contacto cercano debe estar en la escuela o en un centro de cuidado infantil durante ese tiempo.
- Las demás personas en la vivienda de un contacto cercano deben ponerse en cuarentena también, y monitorear sus síntomas.
- Si los oficiales escolares son informados de que una persona de contacto cercano ha ido a la escuela durante el periodo de cuarentena, se le pedirá que regrese a su casa, o se aisle en un cuarto designado hasta que sea recogido por un padre o tutor legal.

Más en el otro
lado/página



La escuela y el COVID- Qué esperar

Cronograma para regresar a la escuela después de haber estado enfermo o expuesto*

Resultados de pruebas negativas y no es un contacto cercano:

Regrese a la escuela una vez que los síntomas hayan mejorado y no haya fiebre por al menos 24 horas.

Contacto cercano o caso confirmado:

Permanezca en casa por toda la cuarentena de 14 días, sin importar los síntomas o resultados de la prueba.

Con síntomas, pero sin haberse hecho la prueba: Quédese en casa por al menos 10 días después de que los síntomas iniciaron, Y, al menos 24 horas después de que la fiebre se haya ido y los síntomas mejorado.

**Estas líneas de tiempo aplican a estudiantes y al personal escolar. Hasta la fecha, no es adecuado traer una nota del doctor para que un estudiante o miembro del personal regrese a la escuela.*

Una nota de privacidad

- No espere que su escuela o el Distrito de Salud proporcione el nombre de un estudiante o del personal escolar que salió positivo de la prueba del COVID-19. Esta información personal de salud está protegida bajo la ley federal "Health Insurance Portability and Accountability Act" (HIPPA).
- Salud pública y las escuelas tampoco están proporcionando información detallada que pudiera identificar a individuos.
- Los especialistas en rastreo están obligados a apegarse a los requisitos de privacidad. Harán lo mejor de su parte para responder a preguntas, pero no divulgarán la información de salud de otras personas.
- Si usted sabe de la identidad de alguien que tiene COVID por canales personales, no comparta esa información públicamente. Identificar a estudiantes o personal escolar enfermo en una plataforma pública no suma a los esfuerzos de control de la enfermedad, y es probable que traiga problemas más que soluciones.

Manténgase actualizado sobre el COVID-19: www.snohd.org/covid

Los tiempos o cronogramas y las medidas pueden cambiar con el tiempo.