


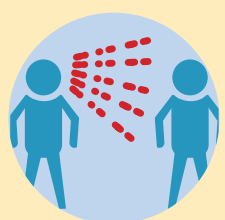





ПРОСТУДА, ГРИПП ИЛИ COVID-19?

Русский - Russian

	ПРОСТУДА	ГРИПП	COVID-19
 <p>ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ Симптомы могут варьироваться от человека к человеку. Не у каждого будут наблюдаться все симптомы. Помните, что даже один симптом может указывать на болезнь.</p>	<p>ВСЕ: Кашель • Боль в горле • Насморк или заложенность носа • Затрудненное дыхание • Усталость • Боль в мышцах или теле • Возможна рвота и диарея</p>		
		<p>ГРИПП И COVID: Температура или озноб • Головная боль</p>	
			Новая потеря вкуса или обоняния
 <p>КАК ДОЛГО ЧЕЛОВЕК ЗАРАЗЕН?</p>	за 1-2 дня до появления симптомов, и остается заразным до тех пор, пока присутствуют симптомы	Наиболее заразен в первые 3-4 дня; может быть заразен за 1 день до и до 7 дней после появления симптомов	От 2 дней до и до 10 дней (иногда дольше) после появления симптомов
 <p>КАК ДОЛГО ОСТАВАТЬСЯ ДОМА? <i>* Соблюдайте инструкции по изоляции/ карантину от вашего поставщика медицинских услуг или персонала общественного здравоохранения</i></p>	<p>ПРОСТУДА И ГРИПП: до тех пор, пока не исчезнет температура (без лекарств) в течение как минимум 24 часов и не исчезнут другие симптомы</p>		До тех пор, пока у вас не будет температуры (без лекарств) в течение как минимум 24 часов, и пока не исчезнут другие симптомы, А ТАКЖЕ 10+ дней с момента появления симптомов или даты теста. Если контакт с подтвержденным случаем, изолируйтесь в течение 14 дней после последнего контакта. Если вы вакцинированы и идентифицированы как близкий контакт с человеком, у которого положительный тест: отслеживать симптомы и пройти тестирование через 3-5 дней после контакта (карантин не требуется, если симптомы не развиваются) *.
 <p>КАК ЭТО РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ?</p>	<p>ВСЕ: Чаще всего передается от человека к человеку воздушно-капельным путем, когда больные кашляют, чихают или разговаривают. Капли могут попасть в рот или в нос людей, находящихся поблизости, или, возможно, попасть в легкие. Капли могут попадать на поверхности, к которым прикасаются люди, а затем переноситься, когда они касаются своих рта, глаз или носа. Может передаваться другим людям до того, как начнут проявляться симптомы.</p>		
 <p>ЛЮДИ, ПОДВЕРГАЮЩИЕСЯ ВЫСОКОМУ РИСКУ ТЯЖЕЛЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ: <i>* Не уверены, что вы относитесь к группе высокого риска? Поговорите со своим врачом.</i></p>	<p>ВСЕ: Пожилые люди • Люди с определенными основными заболеваниями*, такими как болезни легких или сердца, диабет или ожирение • Беременные женщины • Младенцы • Люди с подавлением иммунитета</p>		
		Риск осложнений для здоровых детей при гриппе выше, чем при COVID-19	Дети школьного возраста с COVID-19 подвержены более высокому риску мультисистемного воспалительного синдрома у детей (MIS-C)
 <p>ОСЛОЖНЕНИЯ</p>	Стрептококковая ангина • Приступы астмы	<p>ГРИПП И COVID: Пневмония • Дыхательная недостаточность • Острый респираторный синдром • Сепсис • Инфаркт • Инсульт • Полиорганная недостаточность • Ухудшение хронических заболеваний • Воспаление сердца, мозга или мышечной ткани • Вторичные бактериальные инфекции</p>	
	<p>ПРОСТУДА И ГРИПП: Инфекции носовых пазух и ушей • Бронхит • Пневмония</p>		Тромбы крови в венах и артериях легких, сердца, ног или головного мозга • Мультисистемный воспалительный синдром у детей (MIS-C)
 <p>ЛЕЧЕНИЕ И ВАКЦИНЫ</p>	Поддерживающая терапия для облегчения симптомов. Вакцины нет	Вакцины против гриппа доступны ежегодно. Рецептурные противовирусные препараты для лечения гриппа	В настоящее время FDA разрешено использовать три вакцины против COVID-19. Поговорите со своим врачом о возможных вариантах лечения при положительном результате теста на COVID-19.