


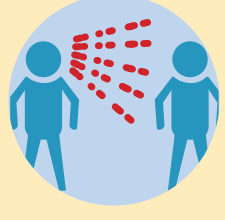





CẢM, CÚM HAY COVID?

Tiếng Việt – Vietnamese

	CẢM	CÚM	COVID-19
 <p>DẤU HIỆU & TRIỆU CHỨNG Các triệu chứng có thể khác giữa người này với người khác. Không phải ai cũng có tất cả các triệu chứng. Hãy nhớ rằng ngay cả một triệu chứng cũng có thể đồng nghĩa với việc bạn đã mắc bệnh.</p>	<p>CÁC TRIỆU CHỨNG CHUNG: Ho • Đau họng • Sổ mũi hoặc ngạt mũi • Khó thở • Mệt mỏi • Đau cơ hoặc đau nhức cơ thể • Có khả năng nôn mửa hoặc tiêu chảy</p>		
		<p>CÚM & COVID: Sốt hoặc ớn lạnh • Đau đầu</p>	
			<p>Mất vị hoặc khứu giác</p>
 <p>LÂY NHIỄM TRONG BAO LÂU?</p>	<p>1-2 ngày trước khi các triệu chứng bắt đầu, miễn có triệu chứng là có khả năng lây nhiễm</p>	<p>Lây nhiễm mạnh nhất trong vòng 3-4 ngày đầu; có thể lây trước 1 ngày cho đến 7 ngày sau khi các triệu chứng bắt đầu</p>	<p>Tối đa 2 ngày trước cho đến 10 ngày (đôi khi lâu hơn) sau khi các triệu chứng bắt đầu</p>
 <p>Ở NHÀ TRONG BAO LÂU? <i>*Tuân thủ hướng dẫn giãn cách/cách ly từ các bác sĩ và nhân viên y tế</i></p>	<p>CẢM CÚM: Cho đến khi hết sốt (không dùng thuốc) trong ít nhất 24 giờ và các triệu chứng khác đã được cải thiện</p>		<p>Cho đến khi hết sốt (không dùng thuốc) trong ít nhất 24 giờ VÀ các triệu chứng khác đã được cải thiện VÀ đã hơn 10 ngày kể từ ngày bắt đầu có triệu chứng hoặc ngày xét nghiệm. Nếu tiếp xúc với trường hợp đã được xác nhận, hãy cách ly trong 14 ngày sau lần tiếp xúc gần nhất. *</p>
 <p>BỆNH LÂY NHIỄM NHƯ THẾ NÀO?</p>	<p>TẤT CẢ: Phổ biến nhất là lây truyền từ người sang người qua các giọt nhỏ khi người bệnh ho, hắt hơi hoặc nói chuyện. Những giọt có thể rơi vào miệng hoặc mũi của những người ở gần đó hoặc có thể được hít vào phổi. Các giọt có thể rơi xuống các bề mặt mà mọi người chạm vào, sau đó truyền sang khi họ chạm vào gần miệng, mắt hoặc mũi. Có thể lây cho người khác trước khi họ bắt đầu biểu hiện các triệu chứng.</p>		
 <p>NHỮNG NGƯỜI CÓ RỦI RO MẮC BỆNH NẶNG CAO: <i>* Không chắc mình có nguy cơ cao hay không? Hãy nói với nhà cung cấp dịch vụ y tế của bạn.</i></p>	<p>TẤT CẢ: Người lớn tuổi • Những người có bệnh nền* như bệnh phổi hoặc tim, tiểu đường hoặc béo phì • Người mang thai • Trẻ sơ sinh • Người bị ức chế miễn dịch</p>		
		<p>Nguy cơ biến chứng ở trẻ khỏe mạnh đối với bệnh cúm cao hơn so với COVID-19</p>	<p>Trẻ em trong độ tuổi đi học mắc COVID-19 có nguy cơ mắc Hội chứng viêm đa hệ ở trẻ em (MIS-C) cao hơn</p>
 <p>CÁC BIẾN CHỨNG</p>	<p>Viêm họng • lên cơn hen suyễn</p>	<p>CÚM & COVID: Viêm phổi • Suy hô hấp • Hội chứng suy hô hấp cấp tính • Nhiễm trùng huyết • Đau tim • Đột quỵ • Suy đa cơ quan • Tình trạng bệnh mãn tính tệ hơn • Viêm tim, não hoặc các mô cơ • Nhiễm khuẩn thứ phát</p>	
	<p>CẢM & CÚM: Nhiễm trùng xoang và tai • Viêm phế quản • Viêm phổi</p>		<p>Máu đông trong tĩnh mạch và động mạch phổi, tim, chân hoặc não • Hội chứng viêm đa hệ ở trẻ em (MIS-C)</p>
 <p>ĐIỀU TRỊ & VẮC-XIN</p>	<p>Chăm sóc hỗ trợ để làm giảm các triệu chứng. Không có vắc xin</p>	<p>Thuốc chủng ngừa cúm có sẵn hàng năm. Kê đơn thuốc kháng vi-rút để điều trị cúm</p>	<p>Chăm sóc hỗ trợ các triệu chứng. Không có thuốc hoặc vắc xin nào được FDA chấp thuận để ngăn ngừa hoặc điều trị COVID</p>

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN HÃY LIÊN HỆ QUA:
WWW.SNOHD.ORG/COVID OR WWW.SNOHD.ORG/FLU


Snohomish County

 **SNOHOMISH**
HEALTH DISTRICT
WWW.SNOHD.ORG