

Información para hacerse la prueba de COVID-19

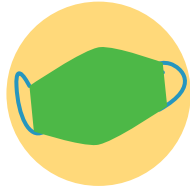
Español - Spanish

Mientras espera por los resultados de la prueba



Llame

Informe a su empleador o a su especialista de atención a la salud que le han hecho la prueba del COVID-19 incluyendo la fecha en que se hizo la prueba.



Cúbrase

Cúbrase cuando tosa y estornude. Evite tocarse los ojos, nariz y boca con sus manos sin lavar.



Quédese en casa

Quédese en casa hasta que reciba los resultados. No reciba visitas o vaya a lugares públicos o privados. No deje su hogar con la excepción de que sea por atención médica.



Límpiese

Lávese las manos con jabón y agua con frecuencia y hasta por lo menos 20 segundos. Use sanitizante de manos (que tengan al menos 60% de alcohol) si no cuenta con agua y jabón. Limpie las superficies más frecuentemente tocadas todos los días.

Monitoree sus síntomas:

- **Observe el día que sus síntomas comience.** Es importante descansar y tomar bastantes fluidos. Tome medicamentos sin receta médica que disminuyan los síntomas de la fiebre y la tos como se le indique.
- **Verifique su propia temperatura dos veces al día.**
- **Mantenga un registro diario** de su fiebre, tos y síntomas respiratorios adicionales.
- **Llame a su proveedor de atención médica si sus síntomas empeoran** o si tiene inquietudes. Dígalos que se hizo la prueba del COVID-19.

Busque atención médica inmediata si:

- Tiene extrema dificultad para respirar
- Sus labios o rostro están azulados
- Tiene dolor constante o presión en el pecho.
- Tiene mareos o aturdimiento constante y severo
- Está actuando confusamente
- Tiene dificultad para despertar
- Habla con balbuceo o arrastrando las palabras (es nuevo o está empeorando)
- Tiene convulsiones o nuevas convulsiones que no se detienen

¿Cuánto tiempo hay que quedarse en casa? (Llene los espacios en blanco)

Fecha que primero me sentí enfermo:	Fecha 10 días después:	Mi fiebre se disipó el día:	Fecha 24 horas después:	Mis otros síntomas mejoraron el día:	Encierre en un círculo la fecha más reciente y escríbala abajo. Quedarse en casa hasta el día:
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	

Adaptado del WA DOH 820-089

Sobre el proceso para facturar a su seguro Médico

- Independientemente de si tiene seguro médico, no se le cobrará por las pruebas y no recibirá una factura. Si está asegurado, UW Medicine se encargará de la facturación de su seguro privado, Medicaid y Medicare. Si no tiene seguro, UW Medicine buscará el reembolso directamente del fondo federal de pruebas COVID sin seguro por el costo de su prueba. El reembolso del seguro privado, Medicaid, Medicare y el fondo federal de pruebas COVID sin seguro es necesario para poder ofrecerle pruebas de forma gratuita a usted.
- Obtenga más información: <https://www.snohd.org/pruebas>



Si su resultado de la prueba da positivo para COVID-19

- Continúe aislado en su casa por la cantidad de tiempo requerido.
- Notifique a su empleador o a su especialista de atención médica de sus resultados positivos del COVID-19, como sea apropiado.
- Usted será contactado por el distrito de salud para poder discutir los siguientes pasos que debe realizar, y revisar los contactos cercanos que pudo haber tenido.
- Si sus síntomas empeoran, por favor llame a su proveedor de atención médica o al 911 en una emergencia.

Cómo obtener los resultados de su prueba

- Los resultados deben estar disponibles dentro de 2 a 3 días del calendario. **No llame al laboratorio hasta que hayan pasado al menos 3 días desde que se le hizo la prueba.**
No recibirá una notificación cuando sus resultados estén listos. **Para encontrar sus resultados:**
- Escanee el código QR a continuación para acceder a los resultados directamente usando la aplicación de la cámara en su teléfono, o
- Vaya al sitio web: <https://securelink.labmed.uw.edu> para buscar sus resultados ingresando el código de recuperación de 16 dígitos abajo y su fecha de nacimiento. **Lo alentamos a que empiece a checar el sitio web después de que hayan pasado al menos 2 días desde que se realizó la prueba.**
- Si pierde su código QR o tiene problemas para acceder a sus resultados, llame a la Universidad de Medicina de Washington al 1-833-562-1212 para asistencia técnica.



**For medical emergencies, call 911 & notify the dispatch personnel that you may have COVID-19.
FOR MORE INFORMATION VISIT: WWW.SNOHD.ORG/COVID**