

## **COVID-19 与接触追踪**

正如检测是对新型冠状病毒病 ( COVID-19 ) 长期对策的关键部分一样，疾病调查和接触追踪也至关重要。

这些话题引发了不少质疑，也引发了关注和传言。我们的目标是解决这里的一些问题。

### **什么是疾病调查和接触追踪？**

当疾病爆发时，疾病调查人员会找出可能的来源，追踪传播情况，并在可能被感染的人进一步传播疾病或成为重病之前通知他们。这是公共卫生努力的一个常规部分，旨在控制结核病、性传播疾病、肝炎和其他传染性疾病的传播。几十年来，这一直是日常公共卫生行动的一部分。

第一步是个案调查，对患病者进行面谈。在目前的大流行中，这意味着任何检测出 COVID-19 阳性的人。面试官会问诸如出生日期、地址、出生性别、种族和民族等问题。他们可能会问你在哪里工作，你的工作职责是什么，旅行史，以及发生疾病的性质和时间。他们不会询问你的社会保险号码、财务信息或移民身份。

疾病调查人员还询问病人与谁有过密切接触。目标是确定暴露的人。对于 COVID-19，通常是指在同一个家中居住或在感染 COVID-19 的人 6 英尺以内 10 分钟或更长时间的人。

这就开始了第二步，即接触追踪。公共卫生工作人员或志愿者给密切接触者打电话，通知他们可能接触到病毒，并指导他们隔离多长时间，注意什么症状，如果他们生病了该怎么办。公共卫生工作者接受过培训，法律要求他们不得透露接触者的身份，并保护他们所称人员的个人健康信息。

### **史努霍米什卫生局什么时候开始追踪接触者？**

COVID-19 接触者的跟踪不是新的。它始于 1 月 20 日，当时我们收到了美国第一个报告病例的阳性检测结果通知。

至于整体的接触追踪，公共卫生护士和其他卫生局工作人员会追踪许多疾病的爆发。最近几年你可能听说过一些例子，包括麻疹、腮腺炎、百日咳和肝炎。还有一些疾病核查专家致力于识别、通知性传播疾病患者的伴侣并为其提供资源。该地区还制定了一项旨在防止结核病传播的计划。这项工作也涉及到接触追踪。事实上，史努霍米什县公共卫生的根源可以追溯到 100 多年前红十字会护士控制结核病的努力。

因此，重要的是要记住，接触追踪并不是一项新的工作，不是针对 COVID-19 或其他疾病。这是公共卫生 DNA 的一部分。

### **但是 COVID-19 是不同的。**

是，是的。这种流行病的规模意味着，在县、州和国家都需要更大的努力来追踪接触者。

这种疾病的新型特质以及人群中缺乏免疫力和药物干预（如疫苗或已证实的治疗）也使其独特而具有挑战性。与麻疹不同，高接种率有助于减缓或阻止社区的传播，我们对 COVID-19 没有广泛的免疫力。我们还在了解病毒和疾病。对于我们熟悉的疾病，有一个更清晰的症状列表，了解疾病通常是如何传播的，有人感染多久，病毒在表面存活多久，谁是最脆弱的，等等。对于 COVID-19，这些是我们学习中的东西。

另一个使 COVID-19 接触追踪不同于其他疾病的因素是诸如呆在家里、保持健康和保持社会距离等措施，这些措施有助于遏制其传播，同时避免了可能威胁医院提供急性住院护理服务能力的病例大幅增加。若更多的业务和活动得以恢复，这给调查和追踪的成功带来了很大的压力，快速发现和**控制疫情对于实现这一目标也至关重要。**

### **那么你需要多少个联系追踪工作人员？**

这是一项长期的努力，随着病例数的变化，致力于追踪联系方式的工作人员和/或志愿者的确切人数可能会一直波动。

卫生署已加强训练，调派其他计划的工作人员，聘用新的工作人员，并透过我们的医疗后备队与义工合作，以加强我们的联络追踪工作。

目前正在为我们的医疗后备队的临时雇员和志愿者进行培训，以帮助将这一能力从 5 月初的约 10 个全职同等职位提高到约 30 个全职同等职位，用于疾病调查和接触追踪。如果病例和接触超出了卫生局的能力范围，华盛顿州卫生部（WA DOH）将提供支持，并可利用额外的帮助，例如国民警卫队的工作人员已接受 WA DOH 的培训，并将由州或地方公共卫生工作者监督。

### **如果我检测呈阳性怎么办？**

如果 COVID-19 检测呈阳性，人们可能会接到来自 Snohomish 卫生区或卫生部的电话，随后通常会收到一封电子邮件，其中包含隔离和疾病预防的信息。

这个电话是为了确保你知道阳性的测试结果，并提供关于与他人隔离多长时间以及如何防止疾病传播的指导。疾病调查员也会做一个访谈，并会提出问题，以确定其他人谁可能已经暴露。然后

通过短信或电话定期跟进，以支持遵守家庭隔离指令、回答问题或根据需要进行转介医院。一般情况下，隔离的时间至少为症状出现后的 10 天，在发烧和咳嗽或其他症状得到改善后的至少 3 天。

### **如果我是确诊病例的密切接触者会发生什么？**

如果公共卫生部打电话给你是因为你被确认为与确诊病例有密切接触的人，你将被要求在家隔离。这意味着在家和远离他人 14 天，同时监测疾病症状。我们将向您提供有关需要注意的症状的信息，如果您出现这些症状，我们鼓励您联系您的医疗供应商并进行 COVID-19 检测。

如果你出现症状或检测呈阳性，你将被要求继续呆在家里，远离他人，直到你的发烧消失至少 72 小时（没有退烧药），其他症状正在改善，从症状开始至少过去 10 天。

### **让我们谈谈不会发生的事。**

谣言和误传已经引起了一些人的恐惧，如果他们被确定是一个确诊案例或密切接触者，他们自己和家人会发生什么。

首先，与确诊者的面谈和联系通知几乎都是通过电话进行的。公共卫生工作人员或受公共卫生监督的国民警卫队成员不会被派往各处围捕。我们的首要任务是减少疾病的传播，这意味着我们希望您留在家中，避免与其他人，包括我们的疾病调查人员进行当面接触。

你可能也看到过关于人们被迫进入隔离检疫设施的谣言。如果在 COVID-19 疾病期间，由于住房不稳定或无法与家庭中易受伤害的成员保持距离，您没有一个安全的住宿地点，该县确实有一个可用的位置。然而，人们更喜欢在家里隔离或隔离。我们确实要求你在生病期间保持与家庭成员的距离，但你可以保持在自己的房间内，并限制在共享空间内的接触。

也有人担心，如果孩子或父母患有 COVID 疾病，孩子会被父母或监护人带走。如果一个有孩子的家庭中有 COVID，也应该像其他家庭一样采取同样的措施-待在家里，远离他人，保持良好的清洁和卫生，如果你（或你的孩子）出现症状或病情恶化，请打电话给你的医生。如果你得了重病，需要住院治疗，最好制定一个计划，让谁来照顾你的孩子。我们鼓励您与您信任的家人、朋友或邻居联系。

我们的员工和志愿者也接受过保护患者隐私的培训。在我们的病例统计页面上提供了汇总信息，但我们不提供个人可识别的健康信息。

### **我如何帮助追踪接触人？**

1) 我们的医疗后备队欢迎志愿者。他们可以为我們提供各种公共卫生服务，包括驾车通过测试、呼叫中心和 COVID-19 期间的接触追踪。了解更多或注册 [www.snohd.org/MRC](http://www.snohd.org/MRC)。

2) 对于带薪职位，包括紧急情况下需要的临时职位，您可以访问 [www.governmentjobs.com/careers/snohd](http://www.governmentjobs.com/careers/snohd)。

对于新来的工作人员或志愿者，需要三个小时的课程来开始培训。课程是通过州和地区卫生官员协会进行的。

在他们开始与卫生局进行接触追踪之前，还需要额外的培训。他们还暗中监视进行接触调查的公共卫生工作人员，并在独立运作之前密切监督培训电话。

请记住，你能做的最好的事情之一，以帮助接触追踪及 COVID-19 的整体回应是继续遵循指导方针，以保持自己和他人的健康。通过限制与他人的密切接触，你可以减少生病的可能性，并减少接触的次数。这有助于我们的团队和其他致力于解决这一流行病的人员保持对接触者追踪的可控性。