

코로나 19 와 접촉추적

장기간 반응의 [검사가 주요 단서](#) 가 코로나바이러스(코비드 19) 소설에 나온 것처럼, 전염병 수사와 접촉 추적이 또한 결정적인 것 입니다.

이 주제가 우려와 소문은 물론 몇가지 질문을 자아냅니다. 저희는 여기에 그중 몇가지를 언급하려고 합니다.

전염병 수색과 접촉 추적이란 무엇인가?

질병이 발발할 당시에, 가능한 출처를 알아내려는 전염병 수색 작업과, 전이의 추적, 그리고 감염된 자들에게 전염병이 더 퍼지기전 혹은 심하게 앓기 전에 알리는 일입니다. 질병의 발생을 잠재우기 위해서와 폐결핵과 성병, 간염과 우리 공동체에 딱 전염병의 전이를 막는 것이 공공 보건 노력의 통상적인 일례입니다 . 이러한 것이 수십년간 매일 공중 보건 운영의 일부가 되어왔습니다.

첫 단계는 케이스 수사인데, 취재 받은 질병 확인자가 있는 곳이죠. 현 범세계적인 전염병이 진행되는 동안, 다시 말하면 코로나 19 에 양성반응을 보인 모든 이들을 의미합니다. 회견 기자가 묻는 것은 생년월일이나, 주소, 생일에 성별, 인종, 그리고 민족성입니다. 그들은 일하는 곳과 직무에 관한 전반적인 사항, 여행역사는 물론, 질병이 발생한 본질과 타이밍도 포함해서 말입니다. 그들은 사회보장 번호, 재정적 정보나 이민 신분같은 것은 묻지 않을 것입니다.

질병 수색자는 또한 밀접한 접촉을 했던 병자가 누구와 함께 있었는지도 물어볼 것입니다. 목표는 노출된 사람들을 찾아내는 것입니다. 코로나 19 때문에, 그 사람이 감염되는 동안 10 분이상동안 코로나 19 확진자와 6 피트이내에 있었거나 같은 집에서 산 사람은 일반적으로 다 해당 됩니다.

두번째 단계로 접촉추적이 되겠죠. 공중 보건 임원이나 자원 봉사원은 가까운 연락처에 연락하여 가능한 노출을 알리고 얼마간 격리되어야 할지 지침을 제공하고, 어떤 증세를 주의 해야 할 지 지켜보는 것과, 만일 아프게 되면 어떻게 할지 하는 것입니다. 공중 보건 종사자들은 훈련을 받으며 확진 자의 신분을 노출하는 것을 법적으로 금지하고 있으며, 그들이 전화하는 이들의 개인적인 건강 정보를 보호하는 것입니다.

언제나 스노호미시 보건국에서 접촉 추적을 시작하나요?

코로나 19 를 위한 접촉추적은 생소한 것이 아닌데, 1 월 20 일날 시작되었는데, 이맘때쯤 미국에선 처음으로 양성 검사 결과를 보고 받게 되었지요.

전반적인 접촉추적에 관해서는, 공중보건 간호사들과 다른 보건국 임원들은 여러가지 질병의 발생의 출처를 추적합니다. 근자에 들어본 적이 있을지 모르는 몇가지 일례로 홍역, 유행성 이하선염, 백일해와 간염 등을 들수 있습니다. 그리고 성병 환자들의 파트너에게 자료들을 알아보고, 알려주며, 제공하는 질병 중재 전문가들이 있습니다. 당국에서는 또한 폐결핵의 전염을 예방하는데 초점을 둔 프로그램이 있습니다.

그 작업 또한 접촉 추적인데 사실상, 스노호미시 카운티의 공중 보건을 뿌리는 적십자 간호사들이 폐결핵을 완화시키려는 노력으로 [100 년전으로 거슬러 올라갑니다](#).

그래서 코로나 19 나 어느 다른 전염병은 물론 접촉 추적이 생소한 노력이 아니라는 사실을 기억하는 것이 중요합니다. 이것이 공중 위생의 유전자의 일부입니다.

그러나 코로나 19 는 다릅니다.

예, 그렇습니다. 이 전염병의 크기가 뜻하는 것은 접촉 추적이 범 카운티, 주와 국가적으로 더 큰 노력을 필요로 한다는 것입니다.

이 전염병의 생소함과 두가지 면에서 인구의 면역성과 의약 중재의 결핍인데 - 백신이나 입증된 치료법같은 것 - 그래서 유일무이하며 도전적인 것입니다. 고도의 백신이 한 공동체에서 전염되는 것을 늦추거나 멈추는 홍역과는 달리, 코로나 19 에 대한 널리 퍼진 면역이 없다는 겁니다. 우리는 또한 아직도 바이러스와 질병에 관해 배우고 있습니다. 우리가 알고있는 질병은, 더 확실한 증세와 병이 보통 전이되는 방법의 이해와 , 누군가가 얼마간 전염성이 있느냐 하는 것과, 바이러스가 얼마간 표면에 살아 존속하느냐 하는 것과, 누구에게 위험성이 있느냐는 것인데, 코로나 19 의 경우, 저희가 계속해서 연구 중에 있습니다.

그 밖에도 코로나 19 접촉추적이 딴 병과 차이점은 전염되는 것을 줄이기 위한 기준으로 집에 머물기, 건강유지와 사회적 거리두기 같은 것입니다. 이러한 것이 추적과 수색의 성공에 과중 된 부담을 주게 되며 사업체와 활동을 재 개시 하도록 하면서도 급성 입원환자 서비스를 수용하려는 병원들의 수용량이 상당히 증가되는 걸 막아야 합니다. 전염병의 신속한 발견과 견제 또한 이 목적을 달성하는데 중대합니다.

그러면 얼마나 많은 접촉 추적이 필요한가요?

이것은 장기간 노력이며, 접촉 추적에 헌신한 임원이나 자원봉사자의 정확한 숫자는 건수의 변화에 따라 바뀔 것 같군요.

보건당국에서는 훈련량을 늘리고 다른 프로그램에서 임원을 재 배정하는 한편, 새로운 임원을 채용하고, 우리의 접촉 추적 사업을 확장하려는 의로 예비군단을 통한 자원봉사자와 협력하는 것입니다.

훈련은 질병 수색과 접촉 추적을 위한 인원을 늘리기 위해 5 월 현재로 10 명 가량의 풀타임 동등의 직위에서 30 명가량의 풀타임과 동등한 직위를 임시 직원과 저희 의료 예비군단 봉사자들을 위해 계속됩니다. 만일 건수와 접촉이 보건당국이 다룰 수 없을 만큼 커져버리면, 워싱턴 주 보건부 (WA DOH)의 도움을 받아서 주보건국에 의해 이런 일에 훈련 받고 봉사하는 주방위군 임원같은 추가 지원을 받을 수 있으며, 주정부와 지방 공중 보건 종사자에 의해 감독을 받게 됩니다.

만일 검사결과가 양성 반응을 보이면 어떻게 됩니까?

코로나 19 에 양성 반응을 보인 분들은 스노호미시 보건당국이나 주정부 보건부에서 전화가 갈 것이며, 종종 격리와 질병예방에 관한 정보가 실린 이메일을 받게 됩니다.

전화연락은 귀하께서 양성 검사 결과를 확인시키며 얼마간 타인에게서 격리되어야 하며 어떻게 전염되는 것을 예방하는지 방침을 제시해 줄 것입니다. 질병수사관은 또한 면접을 하여 노출되었을 지도 모를 타인들을 알아내려는 질문을 할 것입니다. 그후 주기적인 문자나 전화 연락을 통한 후속 조치가 있을 텐데 집안 격리령에 대한 충성을 보조하기 위 함이며, 질문에 대한 대답 또는, 필요에 따른 소견서 작성 등등입니다. 일반적으로, 격리의 길이는 증세의 개시에서 적어도 열흘이 될 것이며 열이 가라앉고 기침이나 다른 증세가 호전된 후 적어도 사흘이 되어야 합니다.

만일 내가 한 케이스에 인접했으면 어떻게 합니까?

만일 귀하께서 확진 자와 인접한 자로 나타나 전화 연락을 받았다면 집에 방역조치가 내려질 것입니다. 다시 말하면 집에 있어야 하며 질병의 증세를 관찰할 때까지 14 일간 타인과 접근 금지가 됩니다. 어떤 증세를 주의해야 하며, 그러한 증세가 보이면, 귀하의 주치의와 연락을 취할 것을 격려할 것이며 코로나 19 검사를 받게 될 것입니다.

만일 귀하께서 증세가 있거나 양성반응을 보인다면, 계속해서 집에 계시도록 지시 받게 되며 딱 증상이 호전되며, 증상이 시작 된 지 열흘이 지난 후 까지 적어도 열이 가라 앉은 후(해열제없이) 적어도 72 시간까지 타인과 접근하면 안됩니다.

일어나지 않을 것에 대해 말해봅시다.

헛소문과 비정보가 자신들과 가족들에게 일어날 일에 대해 만일 케이스나 근접된 걸로 알려지면 일부에 두려움을 가져왔습니다.

우선, 케이스 면접과 연락통보는 거의 항상 전화로 되어집니다. 공중 보건 임원이나 공중 보건-감독 받는 주방위대원들은 집집마다 다니며 사람들을 잡지 않을 것입니다. 저희의 우선권은 전염병의 확산을 줄이는 것인데, 저희는 여러분께서 집에 있어 저희 질병 수색자를 포함한 따사람들과 개인적으로 피하는 걸 원합니다.

여러분께서는 강제 방역 격리 수용소에 감금된다는 헛소문을 들으셨을지도 모릅니다. 만일 귀하께서 코로나 19 질병이 도는 동안 안전하게 거할 집이 마땅치 않던지 여러분 댁에서 병약 자 들과 거리두기에 어려움을 겪으신다면, 카운티에서는 지정장소가 마련되어 있습니다. 하지만, 우선순위는 방역 내지 격리된 자들에게 있습니다. 저희는 여러분이 아픈 동안 식구들과 거리두는 걸 유지하라고 말씀드리지만, 여러분께서는 본인의 방에서 계시면서 주어진 공간에서 접촉을 제한하실 수 있습니다.

또한 만일 아동이나 부모가 코로나에 걸리면 아이를 부모나 보호자에게서 격리시킨다는 우려도 있습니다. 만일 아동이 있는 가정에서 초로나가 발병이 되었으면, 다른 가정에서 발았던 절차와 같은 방법으로 -

집에서 쉬고 카인과 거리두기, 깨끗한 청소와 위생관리와, 만일 본인이나 자녀가 증세가 있거나 악화되면 주치의에게 연락을 취할 것. 만의 하나 본인이 심하게 앓거나 병원에 입원할 일이 생기면 본인의 아동을 맡길 사람을 정해 놓는 것도 좋은 생각입니다. 저희가 격려하기는 가족이나 친구나 믿을 만한 이웃에게 미리 말해보세요.

저희 임원과 봉사진도 또한 가족 사유권을 보호하도록 훈련을 받았습니다. 정보는 총체적으로 [저희 건수 페이지](#)에 제공되지만 저희는 개별적으로 밝혀질 정보는 제공치 않습니다.

집근 추종을 제가 어떻게 도와야 하나요?

- 1) 의료 예비군단에서는 자원 봉사자들을 환영합니다. 그들은 드라이브 스루 검사, 쿨센터, 코로나 19 기간동안 다방면으로 접촉 추적에 대한 공중 위생 노력으로 저희를 돕고 있습니다. 더 자세한 정보나 싸인업 하시려면 www.snohd.org/MRC.
- 2) 유급 직종을 원하시면, 이번 유사 기간 중 필요한 임시 직종을 포함해서, 귀하께서는 직업안내를 지켜 보실 수 있음 www.governmentjobs.com/careers/snohd.

신입 사원이나 봉사원이 접촉추적에 지대한 도움이 되었으며, 세시간 코스 훈련을 필요로 합니다. 이 코스는 [주정부와 지역 보건 담당자협회](#) 주관입니다.

보건당국과 함께 접촉 추적을 실질적으로 시작하시려면 추가 훈련이 필요합니다. 그들도 공중 보건임원들이 실지로 하는 접촉추적을 지켜 보아야 하며 자립적으로 행하기전에 밀접하게 감독을 받아야 합니다.

기억해야 할 건 본인이 접촉추적과 전반적인 코로나 19 반응을 돕는 일 중에 가장 좋은 것은 본인과 타인의 건강을 위한 지침을 계속 따른다는 것이죠. 타인과의 접촉을 제한함으로써, 여러분께서 병드는 확률을 줄일 수 있으며 본인이 간혹 아프시더라도 접촉을 줄일 수 있다는 것입니다. 이것이 접촉추적을 지속적으로 돕는 길이며 저희 팀과 타인들이 이 전염병을 다루기 쉬워질 것입니다.