

COVID-19 и отслеживание контактов

Так же, как [тестирование является ключевым элементом](#) долгосрочного ответа на новую коронавирусную болезнь (COVID-19), исследование болезни и отслеживание контактов также имеют решающее значение.

Эти темы породили ряд вопросов, а также проблем и слухов. Мы стремимся ответить на некоторые из них здесь.

Что такое исследование болезни и отслеживание контактов?

Когда возникает вспышка заболевания, специалисты, расследующие болезнь, проводят работу по выявлению возможных источников, отслеживанию распространения и уведомлению людей, которые могут быть инфицированы, прежде чем они продолжат распространять болезнь или серьезно заболеют. Это обычная часть усилий общественного здравоохранения по сдерживанию вспышек и ограничению распространения туберкулеза, венерических заболеваний, гепатита и других инфекционных заболеваний в нашем обществе. Это было частью ежедневных операций общественного здравоохранения на протяжении десятилетий.

Шаг первый - расследование случая, когда человек, у которого есть заболевание, проходит собеседование. Во время нынешней пандемии это означает любого, у кого положительный результат на COVID-19. Интервьюер задает такие вопросы, как дата рождения, адрес, пол при рождении, раса и этническая принадлежность. Они могут спросить о том, где вы работаете и каковы ваши рабочие обязанности, историю поездок, а также характер и время возникновения болезни. Они не будут запрашивать такие вещи, как ваш номер социального страхования, финансовую информацию или иммиграционный статус.

Специалисты по расследованию заболеваний также спрашивают, с кем больной имел тесный контакт. Цель состоит в том, чтобы идентифицировать людей, которые были подвержены. Что касается COVID-19, то это обычно те, кто жили в том же доме или находились в пределах шести футов от кого-то с COVID-19 в течение 10 или более минут, пока он был заразным.

Это запускает второй шаг - отслеживание контактов. Сотрудники общественного здравоохранения или добровольцы прозванивают тесные контакты, чтобы уведомить их о возможном заражении и дать рекомендации о том, как долго проводить карантин, какие симптомы следует отслеживать и что делать, если они заболевают. Работники общественного здравоохранения обучены и обязаны по закону не раскрывать личность человека, который мог раскрыть контакт, и защищать личную медицинскую информацию людей, которым они звонят.

Когда Округ Снохомиш начинает отслеживать контакты?

Отслеживание контактов для COVID-19 не является новым. Это началось 20 января, когда мы получили уведомление о положительных результатах тестов для первого зарегистрированного случая в США.

Что касается отслеживания контактов в целом, медсестры и другие сотрудники здравоохранения округа проводят поиск вспышек многих заболеваний. Некоторые

примеры, о которых вы, возможно, слышали в последние годы, включают корь, эпидемический паротит, коклюш и гепатит. Также есть специалисты по вмешательству в заболевания, которые занимаются выявлением, уведомлением и предоставлением ресурсов партнерам пациентов с венерическими заболеваниями. В округе также есть программа, направленная на предотвращение распространения туберкулеза. Эта работа также включает отслеживание контактов. На самом деле, корни общественного здравоохранения в округе Снохомиш уходят более, чем [на 100 лет назад](#) в усилия медсестер Красного Креста по борьбе с туберкулезом.

Поэтому важно помнить, что отслеживание контактов не является новым усилием, ни для COVID-19, ни для других заболеваний. Это часть ДНК общественного здравоохранения.

Но COVID-19 - это другое.

Да, это так. Масштабы этой пандемии означают, что отслеживание контактов - это гораздо большее усилие, которое необходимо во всем округе, штате и стране.

Новизна этого заболевания и отсутствие как иммунитета у населения, так и фармацевтических вмешательств, таких как вакцина или проверенное лечение, также делают его уникальным и сложным. В отличие от кори, где высокие показатели вакцинации могут помочь замедлить или остановить распространение в обществе, у нас нет широко распространенного иммунитета против COVID-19. Мы также все еще узнаем о вирусе и болезни. Для болезней, с которыми мы знакомы, есть более четкий список симптомов и понимание того, как обычно распространяется болезнь, как долго кто-то заразен, как долго вирус жизнеспособен на поверхностях, кто наиболее уязвим и т.д. COVID-19 это то, о чем мы продолжаем узнавать.

Другая вещь, которая отличает отслеживание контактов COVID-19 от других болезней - это такие меры, как «Оставайтесь дома», «Оставайтесь здоровыми» и дистанцируйтесь от общества, которые помогают ограничить его распространение. Это придает большое значение успеху расследования и отслеживания, позволяя возобновить работу большего числа предприятий и видов деятельности, избегая при этом значительного увеличения числа случаев, которые могут поставить под угрозу способность больниц предоставлять услуги неотложной медицинской помощи. Быстрое обнаружение и локализация вспышек также имеют решающее значение для достижения этой цели.

Так сколько специалистов по отслеживанию контактов вам нужно?

Это долгосрочное усилие, и точное число сотрудников и/или добровольцев, занимающихся отслеживанием контактов, вероятно, будет колебаться повсюду при изменении количества дел.

Медицинский округ увеличил объем обучения и переназначил сотрудников из других программ, нанял новых сотрудников и работал с добровольцами через наш медицинский резервный корпус для усиления нашей работы по отслеживанию контактов.

Продолжается обучение временных сотрудников и добровольцев в нашем Медицинском резервном корпусе, чтобы помочь увеличить эти возможности с примерно 10 штатных должностей на полный рабочий день с начала мая до примерно 30 постоянных эквивалентных должностей для расследования заболеваний и отслеживания контактов. Если дела и контакты выходят за рамки возможностей округа здравоохранения,

Департамент здравоохранения штата Вашингтон (WA DOH) оказывает поддержку и может использовать дополнительную помощь, например, сотрудников Национальной гвардии, которые были обучены для этой работы Департаментом здравоохранения штата Вашингтон и будут быть под надзором государственных или местных работников здравоохранения.

Что произойдет, если я получу положительный результат теста?

Люди с положительным результатом теста на COVID-19 могут ожидать телефонного звонка из округа Снохомиш или Министерства здравоохранения, за которым часто следует электронное письмо с информацией об изоляции и профилактике заболеваний.

Телефонный звонок должен удостоверить, что вы знаете о положительном результате теста, и дать рекомендации о том, как долго изолировать себя от других и как предотвратить распространение болезни. Специалист по исследованию болезни также проводит собеседование и задает вопросы для выявления других людей, которые могли быть подвергнуты воздействию. Затем будут проводиться периодические наблюдения с помощью текстовых сообщений или телефонных звонков, чтобы поддержать соблюдение директив по изоляции дома, ответить на вопросы или дать направление по мере необходимости. Как правило, продолжительность изоляции составляет не менее 10 дней с момента появления симптомов заболевания и в течение не менее 3 дней после исчезновения лихорадки и улучшения кашля или других симптомов.

Что произойдет, если я нахожусь в тесном контакте с больным?

Если вам позвонили из органов здравоохранения, потому что вас идентифицировали как человека, который был в тесном контакте с подтвержденным случаем, вас попросят поместить себя на карантин дома. Это означает, что вы должны оставаться дома и вдали от окружающих в течение 14 дней, наблюдая за симптомами болезни. Вам будет предоставлена информация о том, на какие симптомы следует обратить внимание, и если у вас появятся эти симптомы, мы рекомендуем вам обратиться к своему врачу и пройти тестирование на COVID-19.

Если у вас появятся симптомы или если у вас положительный результат теста, вас попросят продолжать оставаться дома и вдали от других до тех пор, пока не пройдет не менее 72 часов после того, как ваша лихорадка исчезнет (без лекарств, снижающих температуру), другие симптомы улучшатся, и с момента появления симптомов прошло по крайней мере 10 дней.

Давайте поговорим о том, чего не происходит.

Слухи и дезинформация вызывали у некоторых людей страх перед тем, что случится с ними и их семьями, если они будут идентифицированы как заболевшие или близкие контакты.

Во-первых, собеседования и уведомления о контактах почти всегда проводятся по телефону. Сотрудники общественного здравоохранения или сотрудники Национальной гвардии, находящиеся под надзором общественного здравоохранения, не отправляются в дома, чтобы окружать людей. Нашим приоритетом является снижение распространения заболеваний, а это значит, что мы хотим, чтобы вы оставались дома и избегали личного контакта с другими людьми, включая наших специалистов по исследованию заболеваний.

Возможно, вам также известны слухи о том, что людей заставляют изолироваться и помещают в карантин. Если у вас нет безопасного места для проживания во время болезни COVID-19 из-за нестабильного жилья или неспособности оставаться на расстоянии от уязвимых членов вашей семьи, у округа действительно есть доступное место. Тем не менее, люди предпочитают [изолироваться или дома](#). Мы просим вас соблюдать дистанцию от членов семьи во время болезни, но вы можете сделать это, оставаясь в своей комнате и ограничивая контакты в общих помещениях.

Также было беспокойство по поводу того, что детей заберут у родителей или опекунов, если ребенок или родитель заболеют COVID. Если в доме, где присутствуют дети, есть COVID, следует предпринять те же шаги, что и в других домохозяйствах: оставаться дома и вдали от других, соблюдать правила уборки и гигиены и звонить своему врачу, если у вас (или у вашего ребенка) появились симптомы или если они ухудшатся. Хорошей идеей будет составить план того, кто будет заботиться о ваших детях, если вы серьезно заболеете и будете нуждаться в госпитализации. Мы рекомендуем вам поговорить с семьей, друзьями или соседями, которым вы доверяете.

Наши сотрудники и волонтеры также обучены защите личной жизни пациентов. Информация предоставляется в совокупности [на нашей странице подсчета случаев](#), но мы не предоставляем личную информацию о состоянии здоровья.

Как я могу помочь с отслеживанием контактов?

- 1) Добровольцы приветствуются через наш медицинский резервный корпус. Они могут оказать нам поддержку в различных мероприятиях общественного здравоохранения, включая тестирование в машинах, колл-центры и отслеживание контактов во время COVID-19. Узнайте больше или зарегистрируйтесь на www.snohd.org/MRC.
- 2) Для оплачиваемых должностей, включая временные должности, необходимые во время этой чрезвычайной ситуации, вы можете следить за объявлениями о вакансиях по адресу www.governmentjobs.com/careers/snohd.

Для новых сотрудников или добровольцев, привлеченных для помощи в отслеживании контактов, для начала обучения требуется трехчасовой курс. Курс проходит через [Ассоциацию государственных и территориальных чиновников здравоохранения](#).

Требуется дополнительное обучение, прежде чем они начнут фактически отслеживать контакты с округом здравоохранения. Они также следят за тем, чтобы сотрудники общественного здравоохранения проводили контактные расследования и тщательно контролировали учебные звонки, прежде чем работать самостоятельно.

Пожалуйста, помните, что одна из лучших мер, которые вы можете сделать, чтобы помочь с отслеживанием контактов и общим ответом на COVID-19, - это продолжать следовать рекомендациям, чтобы сохранить себя и других здоровыми. Ограничивая тесный контакт с другими, вы уменьшаете вероятность того, что вы заболеете, и вы уменьшаете количество контактов в том случае, если вы это делаете. Это помогает поддерживать отслеживание контактов для нашей команды и других, работающих над этой пандемией.