



Прорезывание зубов

- Младенец будет пускать слюни, жевать или быть беспокойным в период прорезывания зубов.
- Зубы начинают прорезываться в возрасте 3-4 месяцев.
- Дайте малышу какой-нибудь предмет, который можно жевать: резиновое кольцо для зубов, холодное мокрое полотенце, другие игрушки для зубов.
- Потрите ему десна своим большим пальцем.
- Будьте осторожны с предметами, которыми малыш может подавиться.
- Прорезание зубов не является причиной для возникновения поноса или высокой температуры.

Облегчение состояния при прорезывании зубов



- Боль возникающая во время прорезывания зубов у младенцев обычно длится не более 2-3 дней за раз.
- Если ваш малыш чувствует себя совсем несчастным, дайте ему детский Тайленол или Мотрин. Они обеспечат более длительное безболезненное состояние. Проконсультируйтесь с доктором или фармацевтом о правильной дозировке.
- Обезболивающий гель может привести к закашливанию или другим серьезным проблемам связанным со здоровьем.

Источники для стоматологического обслуживания для детей грудного возраста

ЗВОНИТЕ 2-1-1

Отдел Здоровоохранения округа Снохомиш (Snohomish)
www.snohd.org
425-339-5219 (записанный список)

Дополнительные источники
www.parenthelp123.org

Возможность по интернету получить медицинское и зубное страхование

Snohomish Health District
Healthy Communities and Assessment
Oral Health Program
3020 Rucker Avenue, Ste 206
Everett, WA 98201-3900
425.339.5219

Produced in conjunction with

Public Health
Seattle & King County 

Oral Health_Birth_to_six_months_Russian_30_06_2013_pac

**Здоровье ротовой полости ребенка
в возрасте от рождения до 6 месяцев**



**Что РОДИТЕЛЯМ
необходимо
знать**

 **SNOHOMISH
HEALTH DISTRICT**
WWW.SNOHD.ORG

Хорошее и здоровое состояние ротовой полости начинается до того как

появляются первые зубы!

Правильно сделанный выбор до того как у малыша появится первый зуб, улучшит состояние здоровья его ротовой полости

Родители выбирают:

- Как ухаживать за своими зубами
- Как ухаживать за зубами малыша
- Что, когда, где и как их малыш ест



Лучшее начало: Ухаживайте за своими зубами так, чтобы у малыша всегда была наилучшая возможность иметь зубы без кариеса.

Микробы, которые приводят к кариесу, обычно передаются от матери к ребенку.

Практика кормления

Грудное молоко или молочная смесь – единственное, что необходимо вашему младенцу в первые 6 месяцев

Кормление грудью:

- Хорошо для малыша и для его зубов
- Кормите грудью чем дольше - тем лучше

Если вы выбираете кормление при помощи бутылки:

- Во время КАЖДОГО кормления держите малыша на руках.
- Никогда не давайте бутылку в кровать. Ребенок может заснуть и без нее
- Засыпание с бутылкой может привести к следующим проблемам:
 - ✓ Зубному кариесу
 - ✓ Инфекции в ушах
- Никогда не подпирайте малыша при помощи бутылки

Время для чашки:

- Познакомьте малыша с чашкой (без крышки) когда он может уже амостоятельно сидеть, где-то в возрасте 5-6 месяцев.

Соска и сосание большого пальца

- Сосание соски помогает малышу спать на протяжении всей ночи.
- Соска и сосание большого пальца успокаивают малыша.
- Малыш меньше плачет на протяжении первого года жизни, если он сосет соску или большой палец.
- Проконсультируйтесь со специалистом по поводу сосания соски, если вы начинаете кормление грудью.
- Сосание помогает предотвратить появление выступающих зубов.
- Промывайте соску водой, а не слюной.



Очистить рот вашего ребенка

- Каждый день протирайте десна у малыша мягкой, влажной тканью.
- Когда прорезается первый зуб, используйте ткань или зубную щетку.