



Защитите своего ребенка от разрушения зубов

- Посещайте своего стоматолога регулярно
- Кормите грудью ребенка в течение 6 месяцев или дольше
- Если ваши зубы легко разрушаются, спросите у доктора о:
 - Полоскание с хлоргексидином
 - Жевательная резинка с ксилитом
 - 3-5 раз на день
- Начните чистить зубы своего ребенка как только они начнут появляться
- Отведите ребенка к стоматологу с появлением первого зуба или по исполнению ребенку одного года

Ресурсы для стоматологической помощи

- Наберите номер 211
- Отдел здравоохранения Снохомиш региона (Snohomish Health District)

www.snohd.org

На домашней странице найдите раздел dental resources в подразделе Oral Health в разделе Community Health Division, либо в алфавитном разделе выберите букву "D" для Dental Care или букву "O" для Oral Health

425-339-5219 (записанный список)

Попросите предоставить вам список всех стоматологов, которые на данный момент принимают клиентов с Медикайд (Medicaid) или предоставляют стоматологическую помощь по низкой цене.

- Дополнительная информация

www.parenthelp123.org

права и возможности на интернете для пациентов для покрытия Медикайд/стоматологических услуг

PUBLIC HEALTH

всегда работает для создания более безопасного и здорового населения

округа Снохомиш

Snohomish Health District
Healthy Communities and Assessment
Oral Health Program
3020 Rucker Avenue, Ste 206
Everett, WA 98201-3900
425.339.5219

выпущено совместно с Public Health Seattle & King County

Public Health
Seattle & King County 

Oral Health_and_Pregnant_Women_Russian_pac

Здоровье отовой полости у детей.



Что должна знать беременная женщина.

 **SNOHOMISH HEALTH DISTRICT**
WWW.SNOHD.ORG



Стоматологический уход за зубами безопасен в любое время на протяжении беременности!

Здоровая мама=здоровый малыш

- Признаком плохого состояния ротовой полости являются кровоточащие и опухшие десна во время беременности
- Бактерии, которые разрушают зубы передаются от матери к малышу
- У детей может наблюдаться разрушение зубов раньше и быстрее, если у матери есть разрушение зубов

Как можно скорее назначьте визит к стоматологу!

Медикейд оплатит расходы по лечению зубов во время беременности и 2 последующих месяца после рождения ребенка.

- Рентгеновские снимки и лечение зубов БЕЗОПАСНЫ в любое время на протяжении всей беременности
- Чистка зубов улучшает состояние ротовой полости и может уменьшить шансы на рождение ребенка до срока
- Сидеть в кресле в зубном кабинете для чистки зубов или для пломбирования намного легче во втором триместре
- Чем дольше откладывать визит к стоматологу, тем больше шансов для развития серьезных проблем для мамы и малыша.



Частая тошнота или рвота?

- Ешьте здоровую пищу в небольшом количестве в течение дня
- Жуйте жевательную резинку – без сахара или с ксилитом – после еды
- Полощите рот раствором одна чайная ложка соды на стакан воды после приступа рвоты, чтобы защитить зубы от действия желудочной кислоты
- Нежно почистите зубы фторосодержащей пастой, чтобы предотвратить разрушение зубов, причиненное слишком частыми приступами рвоты.