



## 코로나바이러스 감염증(COVID-19) 확진자에 노출되었다면 어떻게 해야 할까요

COVID-19 검사 결과 확진자에 노출되었다면, 감염된 경우를 대비해 타인에 대한 전파를 피하기 위해 아래 단계에 따라 **14일 자가격리**를 지키시기 바랍니다.

### 코로나바이러스 감염증 2019(COVID-19)란?

COVID-19는 SARS-CoV-2라는 신종 바이러스에 의해 유발되는 호흡기 질병입니다. 이 질병의 가장 흔한 증상으로는 발열, 기침, 숨 가쁨 등이 있습니다. COVID-19에 감염된 사람 대부분은 경증으로 끝나지만, 일부는 더 심한 증상을 보이고 입원이 필요할 수도 있습니다.

### 자가격리를 해야 하는 이유는 무엇이고 이는 내게 어떤 의미인가요?

COVID-19에 감염된 사람이 아플 때 노출된 경우 자가격리를 하게 됩니다. 자가격리 동안에는 집에서 머물면서 발열, 기침, 숨 가쁨, 미각/후각 상실 또는 [기타 호흡기 증상](#)이 나타나는지 스스로 건강 상태를 모니터링해야 합니다. 모니터링은 COVID-19 환자에 마지막으로 노출된 후 14일 동안 진행합니다. 이 14일 동안, 출근이나 등교를 해서는 안 되며, 손님을 부르거나 다른 이의 집을 방문해서는 안 되고, 공공 장소도 피해야 합니다.

### Snohomish Health District에서 노출 여부를 판단하는 기준은 무엇인가요?

일반적으로 감염된 환자와 밀접 접촉한 경우입니다. 이 경우 COVID-19 확진자와 밀접 접촉한 사람으로 분류됩니다. 밀접 접촉에는 다음이 포함됩니다.

- COVID-19 감염자와 같은 가구 내에서 생활하는 경우,
- COVID-19 감염자를 돌보는 경우,
- COVID-19 감염자와 6피트 이내 거리에 15분(누적) 이상 있었던 경우, 또는
- COVID-19 감염자의 분비물을 직접 접촉한 경우(예: 기침을 당하거나, 입맞춤, 식기 공유, 각종 도구 공유 등).

### 그러면 심각한 감염 위험이 커진 것인가요?

아래와 같은 증상이 있고 COVID-19 확진자와 밀접 접촉을 한 경우, 심각한 감염의 위험이 커졌을 수 있습니다. 담당 의료 제공자에게 전화해 상세 지침과 권장 사항을 안내받으십시오.

- 60세 이상인 경우,
- 임신한 경우,
- 면역이 약화된 경우,

### 예방 서비스 분과



- 기타 기저 질환이 있는 경우

### **지금 현재 아프거나 자가격리 기간에 증상이 나타나면 어떻게 해야 하나요?**

지금 현재 아프시거나 발열, 기침, 숨 가쁨 또는 [기타 COVID-19 증상](#)(매우 경증의 증상일지라도)이 나타나면, 담당 의료 제공자에게 전화해 COVID-19 검사를 받으십시오. 계속 집에 머물면서 다른 사람과 접촉을 피해야 합니다. 함께 사는 사람들과도 최소한 6피트 거리를 유지하도록 하십시오.



### 지금 현재 아프지 않다면 어떻게 해야 하나요?

전체 14일 자가격리 기간을 지켜 집에 머물면서 COVID-19 증상이 나타나지 않는지 건강 상태를 모니터링해야 합니다. 출근이나 등교를 해서는 안 되며, 손님을 부르거나 다른 이의 집을 방문해서는 안 되고, 공공 장소도 피해야 합니다. 필수 인력의 경우, 증상이 나타나지 않거나(경증이라도) 양성 판정을 받지 않은 경우에는 계속 출근하셔도 됩니다.

### COVID-19 백신을 맞은 경우에는 어떻게 해야 하나요?

2회 접종 백신(화이자, 모더나)의 2차 접종 후 2주 이상이 되었거나, 1회 접종 백신(얀센) 접종 후 2주 이상이 된 경우 COVID-19 백신 접종을 완전히 마친 것으로 간주됩니다.

- 백신 접종을 완전히 마쳤고 COVID-19와 일치하는 증상을 보일 경우, 타인으로부터 스스로를 격리하고 검사를 받아야 합니다.
- 백신 접종을 완전히 마치고 COVID 유사 증상이 없는 경우, 자가격리가 필요하지 않습니다. 백신 접종을 완전히 마치고 자가격리를 하지 않는 사람도 노출 후 14일간은 COVID-19 증상이 나타나는지 모니터링해야 합니다. 또한 노출 후 3~5일 후에 검사를 받는 것이 좋습니다.
- 백신 접종을 완전히 마치지 않은 경우(위 정의에 따라) 14일간 자가격리를 하며 증상을 모니터링해야 합니다. 필수 인력의 경우, 증상이 나타나지 않거나(경증이라도) 양성 판정을 받지 않은 경우에 한해 자가격리 기간에도 계속 출근하실 수 있습니다.

### 응급 상황이 발생해 즉각적인 의료 관리가 필요하다면 어떻게 해야 하나요?

응급 의료 상황이 발생할 경우 911로 전화하십시오. 응대 담당자에게 COVID-19에 노출되었을 수 있다고 알려십시오. 가능하면, 응급 의료 대원이 도착하기 전 또는 도착 직후에 마스크를 착용하십시오.