

Соска и сосание большого пальца

- Соска помогает малышу быть спокойным и меньше плакать,



- особенно в первый год его жизни
- ✓ Проконсультируйтесь у специалиста по поводу сосания соски, если вы кормите грудью.
 - Если малыш не использует соску, то держите ее вне зоны его видимости.

Чистим зубы малыша

- Каждый день, утром и вечером, протирайте десна и прорезанные зубы у малыша мягкой тканью.
- Как только зубы прорезаются чуть больше, то чистите их мягкой зубной щеткой без зубной пасты.
- Малышу понадобится ваша помощь в том, чтобы чистить зубы, пока он не достигнет 7-8 летнего возраста.

Фторосодержащие препараты

Проконсультируйтесь с доктором или стоматологом нужно ли вашему ребенку:

- Фторосодержащая зубная паста
- Фторосодержащие добавки, если
 - ✓ в питьевой воде отсутствует содержание фтора

Источники для стоматологического обслуживания для детей грудного возраста

ЗВОНИТЕ 2-1-1

Отдел Здравоохранения округа
Снохомиш (Snohomish)
www.snohd.org
425-339-5219 (записанный список)

Дополнительные источники
www.parenthelp123.org

Возможность по интернету
получить медицинское и зубное
страхование

Snohomish Health District
Healthy Communities and Assessment
Oral Health Program
3020 Rucker Avenue, Ste 206
Everett, WA 98201-3900
425.339.5219

Produced in conjunction with

Public Health
Seattle & King County 

Здоровье ротовой полости ребенка в возрасте от 6 месяцев до 1 года



**Что родителям
необходимо
знать**

 **SNOHOMISH**
HEALTH DISTRICT
WWW.SNOHD.ORG

- **Зубы у малышей начинают появляться к 6-8 месяцам!**

- **Молочные зубы все выходят к 3 годам.**



A = первые зубы D = последние

- **совершенно верно то, что у каждого ребенка молочный зуб прорезается порозному**

Пора назначать первый визит к стоматологу!

- **Малышам тоже надо регулярно Проверяться!**
- **Первый зуб. Первый день рождения. Первый визит.**
- **Кариес может наступить уже в момент появления первого зуба!**

Защитите зубы малыша!



Практика кормления

Кормите грудью так долго, сколько сможете.

Если вы выбираете кормление с помощью бутылки:

- Во время **КАЖДОГО** кормления держите малыша на руках.
- Если малыш ползает или играет, никогда не давайте ему бутылку или чашку.
- В бутылке может быть только молочная смесь или грудное молоко (никогда сок, даже если разведенный с водой)

В возрасте 6 месяцев начните вводить твердую пищу. Проконсультируйтесь со своим врачом готов ли ваш ребенок к этому.

Малыш растет . Пора пользоваться чашкой

- В возрасте 6 месяцев, когда малыш уже может самостоятельно сидеть, начинайте давать ему чашку.
- Еду или питье (но только не воду) давайте подрастающему ребенку когда он сидит в детском стульчике или за столом.
- По возможности используйте чашку без крышки.
- Если нужна крышка на детской чашке, то используйте с такими отверстиями, через которые жидкость проходит «свободно».
- Как только малыш начинает больше есть твердой пищи, то он пьет меньше грудного молока или молочной смеси. Это начало отнятия его от груди или бутылки.

Прорезывание зубов

- Дайте малышу какой-нибудь предмет, который он может жевать: резиновое кольцо для зубов, холодное мокрое полотенце, потрите ему десна своим большим пальцем.
- Ребенок будет пускать слюни, жевать или быть беспокойным в период.
- Так как малыш любит что-то жевать во время прорезывания зубов, то будьте осторожны с предметами, которыми малыш может подавиться. Обезболивающий гель также может привести к закашливанию.
- Боль возникающая во время прорезывания зубов у младенцев обычно длится не более 2-3 дней за раз. Если ваш малыш чувствует себя совсем несчастным, дайте ему детский Тайленол или Мотрин. Они обеспечат более длительное безболезненное состояние. Проконсультируйтесь с доктором или фармацевтом о правильной дозировке.
- У каждого ребенка этот период протекает по разному. Некоторые дети никогда не плачут ни с одним зубом, другие – очень сильно плачут с каждым появлением нового зуба.
- Во время прорезывания зубов не обязательно возникают понос или высокая температура.

